

PARKIPOSTEN **NORDJYLLAND**



Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 15. august
Blad nr. 3 udkommer i uge 37

Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Sidste nyt - Vendelbo Walk	side	6
• Referat af generalforsamlingen i Kredsen	side	9
• Netværk Vesthimmerland på tur	side	13
• Grillfest 14. juni i Netværk Øst.....	side	14
• Referat fra Klub Hjørring årsmøde 2018.....	side	15
• Klub Hjørring - Kluborientering	side	17
• Dans med Parkinson sang	side	19
• Grillfest 5 juli i Klub Hjørring	side	20
• Herreklubben.....	side	21
• Pårørendeaften	side	21
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer - juni 2018	side	22

**Deadline for indlevering af stof til næste blad er:
onsdag den 15. august 2018.**

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

Solen skinnede fra en skyfri himmel, da jeg steg ud af regionaltoget på Høje Tåstrup station. En stor hvid bygning anedes i det fjerne. Det var dér, jeg skulle hen: Handicaporganisationernes Hus. Jeg var til mit første hovedbestyrelsesmøde, siden jeg blev valgt på Generalforsamlingen i april. Det var spændende at hilse på de øvrige kredsbestyrelsesformænd, næstformænd og landsformanden samt vores nye direktør Astrid Blom. Da mødet startede, havde jeg været i gang i fem timer. Efter yderligere seks timer med livlig mødeaktivitet sluttede dagen på Høje Tåsstrups station med videre fart til Kastrup lufthavn, hvor jeg spiste aftensmad i loungen i selskab med Mogens Bloms kriminalroman (Astrid Bloms mand er forfatter). Jeg blev hentet af min søn i Aalborg lufthavn efter en lang og begivenhedsrig dag. Det er en aktiv og spændende forening, som jeg glæder mig til at arbejde for.

Der arbejdes intenst med Kredsen hidtil største arrangement: Vendelbo Walk – Parkinson Unity Walk. N.C. Mortensen, Hjørring Klubben, er idémanden bag Slotved Skov arrangementet, og vi har haft løbende møder siden sidste år. Mødeaktiviteterne er nu steget kraftigt. Udvalget består af: N. C. Mortensen, Poul Israelsen, Carl Erik Jensen, Kurt Michaelsen, Kent Sørensen og undertegnede. Vi har efterhånden fået mange ting kørt i stilling. Borgmester Arne Boelt åbner festlighederne. Der er blevet søgt fondspenget, arrangeret forskelligt udstyr til festpladsen, kulinariske oplevelser, musikalske indslag og meget, meget mere. HELE overskuddet fra arrangementet går til forskning og udvikling samt motion i forhold til Parkinsons sygdom. Så HUSK at melde alle jeres venner, familiemedlemmer og andet godtfolk til vores festlige event. Som det også fremgår andet steds i bladet, kan man fortsat tilmelde sig (dog ikke med bus t/r), idet har vi udsat tilmelding til den 8. juni. Når vi oprettholder en »blød deadline«, er det af hensyn til vore madsponsorers disponeringer.

Da arbejdet med Walken har krævet og fortsat kræver en kæmpe arbejdsindsats, har vi i kredsbestyrelsen besluttet ikke at deltage i dette års DHL-stafet. Det har jeg meddelt Hovedbestyrelsen, som har fuld forståelse for beslutningen. For de, der havde regnet med at gå/løbe DHL-stafet, håber vi, at I tager løbeskoene på i Slotved Skov i stedet for. Der vil være forskellige ruter, herunder en DHL+ på 6 kilometer.

PÅ GENSYN I SLOTVED SKOV.

*Pia Fog
Formand*

Sidste Nyt: Vendelbo Walk, 16. juni Slotved Skov, Sindal

Vores Vendelbo Walk i Slotved Skov ved Sindal bliver gennemført! Heldigvis og hurra for det. Vi havde, som de fleste sikkert husker, sat en grænse på minimum 500 tilmeldte ved deadline den 16. maj. Det nåede vi – næsten; helt nøjagtigt var der 462. Når det lykkes, skyldes det stor opbakning fra klubberne og ikke mindst nogle få ihærdige »indpiskere« der. Tak for det!



Interessen for at tilmelde sig gratis bustransport t/r har vist sig meget mindre end forventet, og meget mindre end vi havde budgetteret økonomi til. Faktisk er der kun 22 personer i alt, der ønsker transport. Disse bliver selvfølgelig transporteret t/r, men da det er så få, har vi kontaktet de enkelte og organiseret transport med udgangspunkt heri. Vi offentliggør derfor ikke nogen generel køreplan.

Vi har forlænget fristen for tilmelding til 8. juni. Dog er det ikke længere muligt at tilvælge transport. Når vi opretholder en tilmeldingsfrist, er det primært af hensyn til, at vore madsponsorere bedre kan planlægge deres indsats på dagen. Derfor: tilmeld dig venligst, hvis du har intentioner om at komme. På den anden side udelukker vi jo ikke nogen, der spontant dukker op på dagen. Vi har jo stadig ambitioner om, at der kommer 1.000 deltagere!!

Mange ankommer i egen bil. Adressen at køre efter er Astrupvej 181, Sindal. Her ligger Sindal Gl. Præstegård. Når du nærmer dig stedet – sikket ved hjælp af din GPS –, vil der på dagen være skiltning til mulige parkeringspladser og skilte, der viser vej til Festpladsens to indgange.

Program for dagen:

Kl. 09.30 Ankomst og udlevering af indgangsarmbånd og Program for dagen m.v.

- Kl. 10.30
- Velkomst ved konferencier Jørgen Bing, taler ved Borgmester Arne Boelt og kredsformand Pia Fog
 - Frederikshavns Bykor v/Dina Flyvbjerg – dagens Parkinsonsang og andre sange

kl. 11.00 Malene, Nørresundby Fysioterapi, sparker motionen i gang:

- Bingoløb for børn (DDS v/ Helle Kornum)
- Gå/løb 2½ km
- Gå/løb 6 km
- Slentreture

kl. 12.45 Frokost og socialt samvær med musik (Judith & Jan)

kl. 14.00 Underholdning & Aktiviteter

- Ballon- og tryllekunst v/ Thomas Nissen
- Kejser Larsen Band
- Snobrødsbagning DDS v/ Helle Kornum

kl. 16.00 Afslutning og Hjemtransport

Som tidligere annonceret er du velkommen til at medbringe madkurv, men vi opfordrer til at støtte Parkinsonsagen ved at købe frokost på stedet af vore madsponsor. Her har du mulighed for at vælge mellem fire slags spise: Smørrebrød (Praktisk Medhjælper Uddannelse, Sindal), Fiskefrikadeller (Launis Fisk), Wraps (Bones, Hjørring/Frederikshavn) og Pølser med tilbehør (Slagter Ole, Nørresundby). Drikkevarer i form af øl, vand og sodavand kan tilkøbes. Hertil kommer naturligvis is, men det er vel at regne som et mellemmåltid formiddag og/eller eftermiddag!

Vi har lavet en særlig T-shirt til dagen med vores helt unikke Vendelbo Walk logo. Vi har sponsorer, der nedbringer omkostningerne, så vi kan sælge dem for kr. 50 (børn kr. 25). Vi håber du af hensyn til Parkinsonsagen vil bære den på dagen og efterfølgende, når du motionerer.

Vi har fundet mange sponsorer, som har doneret os penge, men vi har også fundet en del, som vil Parkinsonsagen det godt ved at donere gaver til en tombola. Det koster kun få kroner pr. lod og med mange gode gevinster. Så medbring også gerne penge til den slags.

Vi er desværre udfordret med hensyn til måden, hvorpå vi kan klare betalinger på Festpladsen. **MEDBRING GERNE KONTANTER**. Mange steder på pladsen kan der dog også betales med MobilPay, men der er for eksempel ikke nogen Dankort-automat. (Vi har forsøgt, men desværre forgæves).

Har du spørgsmål så ring på 6091 7129 og/eller følg med på www.parkinord.dk

Vel mødt den 16. juni.

*På Udvalgets vegne
Poul Israelsen*

Referat af generalforsamlingen i Parkinsonforeningen Nordjyllandskreds

Lørdag den 7. april 2018, kl. 9.30 – ca. 13.45, Liselund Ældrecenter

09.30 – 10.00: Ankomst og kaffe.

Ca. 40 deltog i generalforsamlingen, og før Astrids indlæg blev der sunget fælles-sang, »Om lidt er kaffen klar«, med Lars Kristiansen ved klaveret.

10.00 – 10.40: Indlæg ved Astrid Blom, direktør for Parkinsonforeningen.

Astrid gav os en fin status på, hvor vi i landsregi står i forhold til de fire strategiske indsatsområder gældende for 2015-2018. De fire områder er: (i) Det gode liv for parkinsonramte, (ii) Pårørendes vilkår, (iii) Dannelse af netværk, og (iv) Rekruttering af frivillige og medlemmer. Astrid er virkelig god til at formulere sig kort og klart. Spørgelysten var stor, hvorfor strækkeben-pausen blev forsinket lidt.

Astrid fik som tak for sin indsats lidt Aalborg Chokolade med hjem.

10.40 – 11.00: Kort »strække ben« pause.

11.00 – 11.20: Sang ved Pia Fog med pianist.

Pia fremførte til en start to numre, hvor det første var Vilja – Lied fra »Den glade Enke« af Frans Lehár, og det andet var Musens sang fra Operetten »Mød mig på Cassiopeia« af Kai Norman Andersen. Præstationen blev så vel modtaget, at et ekstranummer var påkrævet. Det blev stykket Memory fra musicalen »Cats«.

De fremmødte konstaterede efterfølgende, at der nok var kommet flere til generalforsamlingen, hvis det på forhånd var oplyst at Pia Fog er professionel koncertsanger, diplomuddannet fra Musikkonservatoriet i Aalborg med efterfølgende solist-studier på Sct. Cecilie-konservatoriet i Rom og daglig leder af Vestervig Kirkemusikskoles Aalborgafdeling. Pia har optrådt på såvel teater, radio som TV i både ind- og udland. Denne servicemeddelelse giver vi gerne fremover, hvis vi kan lokke Pia til at synge en anden gang!!

Dagens pianist var Birgitte Søndergaard, som er organist og ansat ved Kirkemusikskolen som teorilærer.

Generalforsamlingen blev påbegyndt med ca. 20 minutters forsinkelse, altså kl. 11.40.

11.40: Generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

Annette Søegaard blev valgt og indledte med en konstatering af, at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt. Herefter blev ordet givet til Poul Israelsen, som kunne fortælle, at der hensigtsmæssigt kunne foretages en ændring af dagsordenen. Det skyldes, at Lena Blicher havde bedt sig afløst på formandsposten ved sidste møde i kredsbestyrelsen. Det havde kredsbestyrelsen med beklagelse taget til efterretning og nykonstitueret sig med Pia som formand (tidligere næstformand) og Poul som ny næstformand. Efter forudgående konsultation med landsforeningen ved Astrid Blom foreslog Poul på vegne af den samlede bestyrelse, idet vedtægterne ikke indeholder bestemmelser om hvad man gør i den pågældende situation, en ændring af dagsordenens nuværende punkt 5 (intet formandsvalg i år) til i stedet at være »Valg af ny formand for ét år«. Det blev vedtaget af generalforsamlingen.

2. Kredsformandens beretning om kredsens virksomhed i det senest forløbne år

Pia læste til en start op af Lenas årsberetning, som er offentliggjort i sidste nummer af Parkiposten (nr. 1, 2018), og supplerede med sit eget bidrag:

»Et af de store arrangementer, vi har arrangeret i Kredsbestyrelsen det seneste år, er vores Parkinsonskoledag med Diætist og Tandplejere, men den hidtil største er dog vores kommende Vendelbo Walk. Den finder sted den 16. juni i Slotved Skov tæt på Sindal, og seneste tilmelding er den 16 maj (red: nu forlænget til 8. juni). Meld dig til på www.parkinord.dk eller mobil 6091 7129.

Arbejdsgruppen mødes hver 14. dag. Vi er i arbejdsgruppen: Mig selv »sagde hunden« (Kreds), Poul Israelsen (Kreds), Carl Erik Jensen (Kreds), Kurt A. Michaelsen (Aalborg klubben), Niels Christian Mortensen (oprindelig initiativtager, Hjørringklubben), Kent Sørensen (Hjørringsklubben), Kurt Alling Nielsen (Himmerlandsklubben), Inge Marie Pedersen (Netværk Øst), og Mona Kristensen (Netværk Vesthimmerland). Vi har TRAVLT – med at finde sponsorer, kunstnere, skrive sang, lave logo til trøjer, finde mad-sponsorer og meget, meget mere.

VI KNOGLER, men vi har det også Sjovt. SÅ DET ER VIGTIGT, AT I SØGER FOR AT REKLAMERE FOR VORES ARRANGEMENT OG SELV AT KOMME SAMMEN MED VENNER OG BEKENDTE.

Som også Lena nævner, gør klubberne et godt stykke arbejde. Jeg synes alle klubberne er særdeles aktive herunder Hjørring, Himmerland og Vesthimmerland og ikke mindst Aalborgklubben, hvor du Morten sammen med andre har lavet et fantastisk arbejde bl.a. med Cannabisolie-foredragene, og hvor man løbende arrangerer pårørendeklub, specielle mandeaftner osv. Flot!

Lena fik afslutningsvis en stor tak af Pia for at have været kredsens formand gennem 5 år, og for altid at have udvist stort engagement og arbejdsvillighed. Astrid Blom

supplerede med en tak på egne vegne men gav samtidig udtryk for at være helt overbevist om, at hun også talte på den samlede hovedbestyrelses vegne. Lena modtog med generalforsamlingens applaus en blomst og lidt vin som en liden erkendtlighed.

3. Forelæggelse af årsregnskab for det senest forløbne år med revisors påtegning til godkendelse

Ønsket fra sidste års generalforsamling om at få udleveret en papirkopi af regnskabet blev efterkommet. Herefter gennemgik kasserer Carl Erik Jensen årsregnskabet, som udviste et lille underskud og resulterer i, at kredsens likvide beholdning ved slutning af 2017 er på godt kr. 7.000.

Der blev stillet nogle få spørgsmål til regnskabet, som blev besvaret:

Når der figurerer §18 midler fra kommuner som indtægt på kredsregnskabet, skyldes det, at ikke alle klubber har selvstændigt CVR nummer, hvorfor klubben ikke direkte kan modtage penge fra kommunen. Beløbet bliver ubeskåret overført til den pågældende klub (under kredsens udgifter). Kredsregnskabet er derfor overskudsneutralt i forhold til §18-midler. I det konkrete tilfælde er det Himmerlandsklubben, som har modtaget kr. 12.900 fra Rebild Kommune.

Nogle undrede sig over den store reduktion i medlemsaktiviteten i 2017 i forhold 2016, ca. kr. 20.000. Forskellen kan i det store og hele tilskrives en bustur til Unity Walk i København i 2016, som blev opgivet i 2017.

4. Valg af tre stemmetællere

Jytte Jørgensen, Lilly Toft og Gitte Kristensen lod sig vælge. Det viste sig efterfølgende, at der ikke blev brug for stemmetællerne, idet valgene foregik som fredsvalg.



Pia, Lena og Astrid.

5. *I år med ulige årstal valg af formand. Lena er ikke på valg i år. Jf. ovenfor ændret til: "Valg af formand for ét år"*

Poul indstillede på den samlede nuværende bestyrelses vegne Pia Fog til posten. Pia blev uden modkandidater valgt med applaus.

6. *Valg af medlemmer til bestyrelsen med angivelse af hvem der er på valg. Bestyrelsen består af 9 medlemmer (inklusive formanden).*

På valg er: Bjarne Brohus (åben for at fortsætte som suppleant), Pia Fog (villig til genvalg), Carl Erik Jensen (villig til genvalg) og Inge Als (som har afløst Lene Saugbjerg; villig til genvalg).

(Til orientering består bestyrelsen i øvrigt af følgende medlemmer, som ikke er på valg: Ivan Andersen, Morten Kristensen, Kurt A. Michaelsen og Poul Israelsen).

Lena stillede gerne op til valg som menigt bestyrelsesmedlem. Kent Sørensen (Hjørringklubben) kandiderede tillige gerne. Da der ikke meldte sig yderligere kandidater, blev alle fire – inkl. Carl Erik og Inge – valgt med applaus.

7. *Valg af suppleanter (nyvalg hvert år). Kurt Alling Nielsen er på valg.*

Kurt blev genvalgt og Bjarne Brohus nyvalgt. Der er faktisk ikke vedtægtsmæssige begrænsninger i antal suppleanter, men ingen andre meldte sig.

8. *I år med ulige årstal valg af revisor og revisorsuppleant. (Til orientering er Ivan Møller revisor og Lars Harbo revisorsuppleant). Ingen på valg i år.*

9. *Indkomne forslag (indsendes skriftligt, herunder elektronisk, til kredsformanden senest 2 uger før generalforsamlingen).*

Der var ingen forslag (bortset fra det der gav anledning til ændret punkt 5 ovenfor).

10. Eventuelt

Der blev opfordret til, at de generelle vedtægter for en kreds blev ajourført med henblik på at tage højde for den situation, vi havde oplevet med, at en formand ønsker sig fritaget før udløbet af valgperioden. Da Astrid Blom var til stede, lovede hun at tage opfordringen med til hovedbestyrelsen.

Poul gentog opfordringen til at møde talstærkt op til Parkinson Unity Walk – Vendelbo Walk den 16. juni og huske, at tilmeldingsfristen er 16. maj af hensyn til især busplanlægning.

Ca. 12.35: Frokost

Ca. 13.45: Tak for i dag – og kom godt hjem

/Referent
Poul Israelsen

Netværk Vesthimmerland på tur

Mandag den 9. april drog vi 22 fra Netværket på udflugt. Den årlige sommertur gik til Juelsminde, hvor vi besøgte traktormuseet. Denne gang kørte vi i fælles bus med indlagte små pauser. Gunnar sørgede for at ingen kom tørstige frem, og den medbragte kaffe gjorde godt på en småkold dag.

Snakken gik lystig i bussen. Det er nu hyggeligt med fælleskørsel, og måske bliver der også kortspil på bagsædet næste gang. Der blev i hvert tilfælde snakket om, at et slag whist godt kunne lade sig gøre. Så må vi se, om vi kan blive enige om reglerne.

Velankommen til Juelsminde og traktormuseet blev de medbragte madpakker fundet frem og spist. Der var så koldt, at vi sad i værkstedet frem for museet, da det var nemmere at varme op. Mens vi spiste, fortalte Henrik Nielsen om historien bag museet, om livet fra barn til voksen, de mange fantastiske rejser han har været på, om gården som brændte, skilsmisse osv. Det var virkelig interessant, og hold da op, hvor har han oplevet mange spændende ting, herunder mange uheld, hvor han alligevel har formået at arbejde sig op igen. Stor respekt for det!

Herefter blev vi vist rundt, og vi blev helt overvældet. Det kan næsten ikke beskrives -, det skal opleves! Traktorer alle vegne sammen med mange andre red-



skaber. Der er vinterhi for campingvogne og både, kalve på hotel, gamle biler og en væltepeter. En kæmpe bindingsværkslænge, der nu fungerer som selskabslokale, kan lejes, og ja sådan kunne jeg blive ved. Det kan virkelig anbefales at tage ned og se det, og jeg er sikker på, at næste gang vi kommer, er der samlet mere til huse.

Efter rundvisningen trængte vi til at få varmen igen og fik så den bestilte kaffe og te.

Under kaffen fortalte Henrik Nielsen om den »healing«, som han modtager ca. en gang om måneden, og hvad det har gjort for hans Parkinson. Det var en spændende afslutning på en dejlig dag, - og endnu engang vil jeg anbefale alle at besøge stedet.

*Flemming og Jette
Parkinson Netværket Vesthimmerland*

NB: Næste møde efter ferien er den 6. august kl. 14 under biblioteket i Aars.

Grill-fest 14. juni i Netværk Øst

Lige et par vigtige ting fra Netværk Øst:

Der er Grill-kom-sammen den 14. juni, kl. 12.00.

Tilmelding er nødvendig, og kan ske til mig!

Nærmere oplysninger kommer senere.

En anden vigtig ting er, at første møde efter sommerferien er i Hou den 2. august, kl. 14.00.

God sommer!



Hilsen Kirsten (Linde)

Referat fra Hjørring Klubbens Årsmøde den 19. marts 2018

Årsmødet var annonceret i Parkiposten Nr. 1-2018 tidsnok for rettidige tilmeldinger. Det var ligeledes annonceret på kredsens hjemmeside, www.parkinord.dk. Her prøver vi altid at få vore informationer om aktiviteter formidlet i god tid, i håb om at vore medlemmer ser det, og støtter op om vore arrangementer. Der var i alt 22 deltagere denne gang.

Vi havde en ganske fin eftermiddag med efterfølgende spisning på Hjørring Kro. Vi havde planlagt, at en ung forsker fra Aalborg Universitet, Jacob Lund Dideriksen, skulle holde et indlæg om forskning i Parkinsons sygdommen. Det havde vi set meget frem til. Men desværre måtte Jacob melde afbud i ellefte time, da der var sket dødsfald i nærmeste familie. Men eftermiddagen gik nu alligevel fint, og vi havde tid til den øvrige del af programmet. Vi sang så lidt ind imellem efter vore sangbøger. Det er altid godt at synge! Endvidere gav Henning Ejsing et udpluk af sit causeri: »Uden humor går den ikke Granberg«.

Formandens beretning:

Formanden gav et referat af »året der gik«: Vores »Sommer Grillfest« i juni var atter en god dag og blev som sædvanligt holdt på Hundeleve Fællede. Der var pæn tilslutning, og atter var vejret med os. Vi havde igen i år fået et godt tilbud til vores 'grill-buffet' hos Meny i Hjørring, og der var som altid rigeligt med mad. Vi havde en rigtig hyggelig eftermiddag.

I august havde vi vores årlige sommerudflugt. Den gik i år til Lille Vildmose. Vi ville ned og se Elge!! Der var desværre ikke ret mange tilmeldte (mennesker forstås!), og vi kørte derfor i egne biler med radioforbindelse til vores guide, der kørte foran og fortalte. Men vi havde en rigtig fin dag, så rigtig meget, og var heldige med vejret, idet det først begyndte at regne, da vi kørte derfra. Vi fik snitter til frokost og sluttede med kaffe og kage.

I november havde vi så vores årlige julefrokost, igen på Bindslev Hotel. I år havde vi den fornøjelse, at den nye direktør for Parkinsonforeningen, Astrid Blom, havde takket ja til vores invitation om at opleve en Vendsysselsk julefrokost. Samtidig informerede Astrid Blom os om Hovedorganisationen og nogle af de projekter, der er i gang. Vi havde en rigtig hyggelig eftermiddag, med meget stor deltagelse. 34 personer deltog. Dejligt, at der kom så mange.

Regnskabet for 2017 blev fremlagt og gennemgået. Det ser pænt ud.

Kasserer Niels Chr. Mortensen fortalte om det kommende arrangement »Vendelbo

Walk«, der afholdes i Sindal i juni 2018. Se mere på hjemmesiden www.parkinord.dk

I løbet af de første måneder i 2018, er der startet et Parkinson dansehold hos fysioterapeuterne på Åstrupvej, og der er allerede ventelister.

Der var valg til bestyrelsen, idet Agnete Müller er trådt ud af bestyrelsen efter fire år på posten som formand & sekretær. Stor tak til hende! Der er indtrådt et nyt bestyrelsesmedlem, Henning Ejsing, Bindslev. Den nye bestyrelse vil konstituere sig på førstkommende møde.

Tak til alle, der deltager i klubbens arrangementer. Det er altid dejligt, når der er opbakning til det arbejde, vi lægger i at organisere noget for medlemmerne.

Referat ved Agnete Voetmann Müller

*På vegne af Hjørring Klubben
Henning Ejsing (lettere forkortet af redaktionen)*

Hjørring Klubben: kluborientering

Klubbens bestyrelse:

Efter årsmødet har bestyrelsen konstitueret sig som følger:

Formand og sekretær:

Henning Ejsing, Solsortevej 3, 9881 Bindslev
Mobil: 5137 6975, henejs268@gmail.com

Næstformand:

Kent Sørensen, Christiansminde 10, 9800 Hjørring
Mobil: 3070 8888, ringsholt@has.dk

Kasserer:

Niels Chr. Mortensen, Irisvej 9, 9870 Sindal.
Tlf.: 9893 6510 / 26152458, mortensennc@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Esben Rømer, Holtvej 5, 9881 Bindslev.
Tlf. 9893 7010, b.e.holt@it.dk

Klubbens adresse:

Parkinsonforeningen – Hjørring klubben
c/o Henning Ejsing, Solsortevej 3, 9881 Bindslev.

Dans med Parkinson

Der er nu startet et nyt dansehold hos fysioterapeuterne på Åstrupvej i Hjørring. Så nu er der to hold i gang.

Da det også er sundt at træne stemmeorganerne, har Henning Ejsing skrevet en sang til benyttelse i forbindelse med »Dans med Parkinson«. Se andet steds i bladet.

Danseworkshop i Parkinson Ballroom Fitness

Der er et gratis tilbud til medlemmerne d. 27. november 2018, kl. 11.00 – 15.30 i Aktivitetssal 4, Hallen Park Vendia, Hjørring. Da der er begrænset deltagerantal anbefales tidlig tilmeldelse på www.parkinson.dk/aktiviteter.

/Henning Ejsing

Dans med Parkinson

Mel: Jeg er havren...

*Parkinson, ja alle må forstå.
det er svært for os når vi skal gå.
Masser af motion det skal der til
derfor vi en dans nu træde vil.*

*Starten den er helt i tidens ånd
vi går ind i salen hånd i hånd
Først så skal vi alle varmes op
livet skabes i den stive krop.*

*En to tre, nu frem i salen går
snart kan vi så mærke pulsen slår
Alle sveden frem på panden får
derfor vi så gerne tar en tår.*

*Hånd i hånd i sluttet kreds vi går
slag på knæ og skulder vi så får
Og så ind til midten og sig hej
det vi lærer, går jo som en leg.*

*Et skridt frem og ud til siden gå
Ned i knæ og hurtigt op at stå
Selv om det kan føles nok så svært
vi med tiden nok ska få det lært*

*Så vi byder op som til et bal
først med valsene der øves skal
Så er det nok tur for cha cha cha
og til slut en rumba kan vi ta.*

*Vi til slut forlade salen vil
samme måde som vi kom dertil
Det for os har været en dejlig dag
trods øm i muskler både for og bag.*



Hjørring klubben

SOMMER GRILLFEST



Vi vil hermed gerne indbyde alle der har Parkinson, og deres nærmeste pårørende, til at deltage i vores grillarrangement.

Klubben er vært med forskelligt grillet kød med hertil hørende kartoffelsalat og grøn salat.

- HVOR:** Hundeleve Fæled, Hundeleve, udenfor Hjørring, ved landevej 55 fra Hjørring mod Løkken. Drej fra i krydset ved Brugsen i Hundeleve.
- HVORNÅR:** Torsdag d.05. juli 2018, kl. 15.00
- PICNICKURVEN:** Medbring selv tallerkener, bestik, glas, krus, kaffe eller the, samt evt. klapstol + hynde, hvis I har brug for det.
- DRIKKEVARER:** Kan købes til brugsforeningspriser på stedet.
- TILMELDING:** **SENEST** søndag den 1. juli 2018
TILMELDING er nødvendig af hensyn til maden.

Esben Rømer: tlf. 9893 7010 eller b.e.holt@it.dk
Kent Sørensen: mob. 3070 8888 eller ringsholt@has.dk
Henning Ejssing: sms 5137 6975 eller henejs268@gmail.com

Vi håber at se mange medlemmer.

VEL MØDT!

20 · Juni 2018

Herreklubben i Nordjyllandskredsen Giv din partner en friaften



Kom og vær med i »herreklubben« for mænd med Parkinson og Sclerose. Pårørende mænd til kvinder med nævnte sygdomme er også velkommen.

Idéen er udsprunget i Café Nordjylland på initiativ af Roger Bailey.

**Vi mødes den 3. tirsdag i hver måned i De Frivilliges Hus, Aalborg
kl. 19.00 – 21.00**

(i perioden september til maj.)

Hovedformålet med klubben er at give din partner en friaften, få en god gang »mandehørm« og hygge sig.

Har du lyst til høre mere eller deltage kan du kontakte
Roger Bailey på 6075 6939

Arrangeret af herreklubben i Nordjylland, en del af Aalborg klubben.

Pårørendeaften

Tirsdag den 26. juni kl. 19.30

Solbyen 45, 9000 Aalborg



Hvis du har lyst at møde andre pårørende til en snak om de ting, der rører sig, bekymrer dig eller på anden vis optager dig, så er muligheden her.

Vi mødes til en kop kaffe.

**Tilmelding til Anne Margrethe Rasmussen med en sms på 6080 2353
SU.: torsdag den 21. juni 2018.**

Arrangeret af pårørendegruppen i Nordjylland, en del af Aalborg klubben.

Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Kredsbestyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2291 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Bjarne Brohus	Thorvald Jensens Vej 2, st. 9400 Nørresundby	Tlf. 3155 7535 ebbrohus@mail.dk
---------------	---	------------------------------------

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub himmerland:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen	Drosselvej 55 9600 Aars	Tlf. 3048 3477 gunnar@aars.dk
-----------------	----------------------------	----------------------------------

Netværk Øst:

Formand Inge Marie Pedersen	Råbhuivej 27 9362 Gandrup	Tlf. 2181 0141 raabhui@mail.dk
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Kasserer Aase Nielsen	Solparken 15 9330 Dronninglund	Tlf. 9846 0024 aase-nielsen@nrhc.dk
--------------------------	-----------------------------------	--

Bestyrelsesmedlem Kirsten Linde	Nordmarken 49, Vester Hassing 9310 Vodskov	Tlf. 2384 0705 kirsten.linde@gmail.com
------------------------------------	---	---

Aalborg Klubben:

Jette Sørensen	Aalborgvej 22 9575 Terndrup	Tlf. 6048 8760 jette.sos.sorensen@hotmail.com
----------------	--------------------------------	--

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Hjørring klubben:

Formand og sekretær Henning Ejsing	Solsortevej 3 9881 Bindslev	Tlf. 5137 6975 henejs268@gmail.com
---------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

Næstformand Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Kasserer Niels Chr. Mortensen	Irisvej 9 9870 Sindal	Tlf. 9893 6510 / 2615 2458 mortensenncc@gmail.com
----------------------------------	--------------------------	--

Bestyrelsesmedlem Esben Rømer	Holtvej 5 9881 Bindslev	Tlf. 9893 7010 b.e.holt@it.dk
----------------------------------	----------------------------	----------------------------------