

PARKIPOSTEN **NORDJYLLAND**



**Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 16. august
Blad nr. 3 udkommer i uge 36**

**Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk**

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Indkaldelse til generalforsamling 26. juni.....	side	8
• DHL Stafet 17 august - deadline tilmelding 25. juni 2021	side	11
• Klub Mariagerfjord.....	side	13
• Klub Himmerland.....	side	14
• Nyt fra Aalborgklubben.....	side	15
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen	side	18

Deadline for indlevering af stof til næste blad er:

16. august 2021.

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

Så er vi midt i maj måned, og Corona-tallene er stigende, da vi har genåbnet en del ting. Stigningen er dog set mest hos de unge mellem 16 og 26 år. Vaccination er nu i fuld gang og en del Parkinsonramte er vaccineret eller er i gang med at blive det. Det er godt, at det går forholdsvis hurtigt med at få befolkningen vaccineret, så vi ALLE kan få vores frihed tilbage snarest muligt. Personligt rejser min mand og jeg ikke til udlandet i sommer. Vi venter, til det er helt sikkert at komme omkring. Den danske sommer er jo heldigvis også dejlig!

Corona-tanker

” Danmark blev lukket, det kom som et chok,
Fru Frederiksen sagde: ”der skulle være nok”.
La´ vær med at hamstre, der er rigeligt papir
og lager med afstand, bobler, håndsprit og visir.
Mundbindene ser vi i Danmarks natur
på gader og stræder, og hvor vi går tur.
Corona-frihed kommer
når vi får vaccination denne sommer. ”

Af Henrik Fog 2021.

Den 21. april holdt vi online Kredsbestyrelsesmøde, hvor vi planlagde vores kommende Generalforsamling den 26. juni 2021. Jeg meddelte her, at vores direktør Astrid Blom ville komme, men desværre er der efterfølgende foretaget en ændret fordeling efter vores nye landsformand, René la Cour Sell, er blevet valgt. Det er vi selvfølgelig kede af, men vi vil så glæde os til at byde vores landsnæstformand, Allan Bergholdt, velkommen.

Vores nye landsformand, René la Cour Sell, ser meget frem til at bidrage til at gøre parkinsonsagen endnu mere synlig i offentligheden og hos beslutningstagerne. Hans hovedbeskæftigelse er som direktør i Roskilde Kongrescenter. Han har en baggrund som direktør i Rådet for Sikker Trafik, direktør i Danmarks Naturfredningsforening, koncernmarketingsdirektør i Danske Bank m.v. Ja, hans CV er stort – men når det er sagt, så virker han som en kommunikativ og direkte debattør med et ”godt glimt i øjet”.

Jeg har store forventninger til ham og er sikker på, at han vil komplementere vores dygtige direktør Astrid Blom.

Vi havde Hovedbestyrelsesmøde lørdag den 8. maj – online. Der var valg til forretningsudvalget. Jeg var i forvejen blevet ”prikket på skulderen” af Allan Bergholdt – jeg ville gerne tænke lidt over det. Der var syv, som stillede op til valget, og fire pladser. Jeg blev valgt og sidder derfor med i forretningsudvalget med virkning fra ”her og nu”. Jeg glæder mig til de nye udfordringer.

Formandens hjørne

Jeg vil gerne opfordre så mange som muligt til at komme og deltage i vores generalforsamling den 26. juni – denne gang på Vodskov Kro. Vi skal have nye kræfter ind i Kredsbestyrelsen, da vi desværre må tage afsked med bestyrelsesmedlemmer, der fratræder på grund af helbredet. Jeg vil gerne på hele bestyrelsens vegne takke jer alle for jeres store indsats og gode samarbejde. GOD VIND FREMOVER.

Bestyrelsen arbejder på to arrangementer til efteråret. Et med musikeren Michael Vesterskov (som blev udsat i efteråret) og et arrangement, hvor vi vil følge op på emnerne Parkinsonkoordinator og tværfagligt samarbejde. Herom senere.

Vi har i år valgt at tilmelde os DHL-Stafetten som foregår over tre dage i Kildeparken i Aalborg. Vi har sat os på datoen 17. august. Så kom og vær med på en lille løbe- eller gåtur. Vi plejer at have en hyggelig aften, som jo altid slutter af med, at vi spiser sammen. Husk: MOTION ER MEDICIN.
(se mere info i bladet).

Jeg ønsker ALLE en rigtig god sommer.

På gensyn til vores arrangementer.

Pia Fog



Generalforsamling

Parkinsonforeningen Nordjyllandskredsen

- Tid:** Lørdag den 26. juni 2021, kl. 9.30 – (ca.) 14.15
Sted: Vodskov Kro, Smedepladsen 3, Vodskov
Tilmelding: Senest mandag den 18. juni til Poul Israelsen
(6091 7129 eller pi@business.aau.dk)
Pris: Kr. 50,- (for kaffe og frokost) – betales ved indgangen

- 09.30 – 10.00:** Ankomst og kaffe
10.00 – 10.15: Velkomst v. Pia Fog
10.15 – 11.00: Indlæg v. Næstformand Allan Bergholdt, Parkinsonforeningen
11.00 – 11.20: Kort "strække ben" pause

Herefter plejer vi at have lidt fællessang, men vi har besluttet at være lidt forsigtige pga. Corona.

- 11.20 – 13.00:** Generalforsamling

Generalforsamlingen bliver lidt speciel i år, idet der i princippet afvikles to generalforsamlinger.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Kredsformandens beretning om kredsens virksomhed i det/de seneste år
3. Forelæggelse af årsregnskab for de senest forløbne to år med revisors påtegning til godkendelse
4. Valg af tre stemmetællere
5. Generalforsamling 2020:
Formand på valg i ulige år: Pia er ikke på valg

PÅ VALG (for 2 år):

Lena Blicher (ønsker ikke genvalg)

Inge Als Christiansen (ønsker ikke genvalg)

Carl Erik Jensen (genopstiller)

Kent Sørensen (ønsker ikke genvalg)

IKKE PÅ VALG: Ivan Andersen, Poul Israelsen, Morten Kristensen og Kurt A. Michaelsen

SUPPLEANTER: på valg hvert år

REVISOR OG -SUPPLEANT på valg i ulige år. Derfor er Ivan Møller (revisor) og Inger Grønhøj (suppleant) ikke på valg.

Vi foretager ingen valghandling den 26. juni 2021 for 2020, men antager, at Carl Erik blev genvalgt for 2 år.

Generalforsamling 2021:

6. Formandsvalg: Pia på valg for 2 år (Pia modtager genvalg)

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:

På valg for 2 år:

Ivan Andersen (modtager genvalg, men stiller sit mandat til rådighed)

Poul Israelsen (modtager genvalg)

Morten Kristensen (modtager genvalg)

Kurt A. Michaelsen (modtager genvalg)

Ikke på valg:

Carl Erik Jensen (1 år tilbage)

8. *På valg for 1 år:*

Vacant: 1-3 personer (eksklusive suppleanter). Afhænger af om vi vælger en 7- eller 9-mands bestyrelse.

Vi skal først afklare, om vi har mindst 3 kandidater, som vil stille op til valg – for ét år. Ellers må vi nøjes med en 7-mands bestyrelse.

9. Suppleanter er på valg hvert år:

Kurt Alling Nielsen på valg (modtager genvalg). Jørgen Lindskov (stiller op til valg til bestyrelsen)

10. Revisor og revisorsuppleant er på valg:

Ovennævnte Ivan Møller (revisor) og Inger Grønhøj (suppleant) håbes at genopstille.

11. Indkomne forslag (indsendes skriftligt, herunder elektronisk, til kredsformanden, piafog60@gmail.com, senest to uger før generalforsamlingen)

12. Eventuelt

13.00: Frokost

14.15 (ca.): Tak for i dag – og kom godt hjem

Vel mødt

/Bestyrelsen for Nordjyllandskredsen



DHL-stafet i Parkinson regi, Nordjyllandskredsen

Løbsdag: tirsdag d. 17. august

Tilmeldingsfrist: fredag d. 25. juni, kl. 12.00

Kom og vær med til den traditionsrige løbe- eller gåtur og et sjovt arrangement. Alle kan være med! Det er tirsdag den 17. august, vi har valgt at deltage. Starten er som altid i Kildeparken, Aalborg.

Saml et hold på max. 5 personer og send alle mand M/K ud på en 5 km rundstrækning en efter en. På walk-holdet følges alle ad på ruten rundt – og man kan til enhver tid afkorte turen ved at gå tilbage, hvis man ønsker det.

Løbeholdene starter kl. 18:00 og walk-holdene starter kl. 18:30. Det er to forskellige ruter. Både løbe- og walk-ruten er 5 km. Se mere på <https://aalborgatletik.dk/dhl-stafetten/>

Deltagelsen er gratis, men for at markere Parkinsonsagen får hver deltager udleveret en trøje med Parkinsonforeningens logo. Og Parkinsonforeningen har fået nyt moderne logo her i foråret!

Tilmelding sker til Poul Israelsen, e-mail: pi@business.aau.dk eller SMS 6091 7129 **senest 25. juni, kl. 12.00**. Der skal oplyses navn på hver deltager, og vi skal for hver person have oplyst ønsket trøjestørrelse, XXL, XL, L, M eller S. (Den tidlige tilmelding skyldes, at DHL ikke kan holde pladser til os til august, som de plejer, da der er færre deltagere pga. Corona. Beklager).

Vi lejer som sædvanligt et telt, hvor I før løbe-/gåturen for udleveret jeres numre og trøjer, og hvor vi efterfølgende samles til spisning af DHL-stafettens madkasse (én pr. hold!). Der bliver mulighed for at supplere med øl/vand til en billig penge.

Vi ser os nødsaget til at begrænse antallet af deltagere til 100 personer, eller 20 hold af 5 personer. Logistikken på dagen bliver desværre for indviklet for os, når vi bliver for mange, derfor. Deltagelse bliver efter "først-til-mølle princippet".

Kom og vær med! Nu kan vi samles igen. Lad os komme ud og vise vores nye logo!

Vel mødt

Bestyrelsen, Nordjyllandskredsen

Klub Mariagerfjord

Vi kan næsten ikke få armene ned! Den 31. maj skal vi have en hyggelig eftermiddag med kaffe/kage og masser af snak, hvor vi jo så også vil ønske hinanden en god sommer. – Men alt det er jo overstået, når I læser dette.

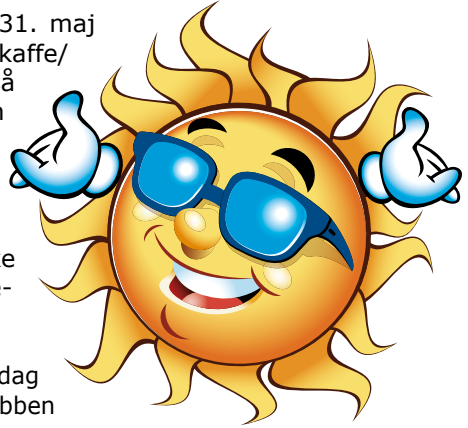
Vi starter igen efter sommerferien den 27. september, hvor vi skal ud at spise. Klubben er vært! Hvor det bliver ligger ikke fast endnu. Men den dag vil I så blive præsenteret for vores efterårsprogram.

Ét ligger dog allerede fast, nemlig at der mandag den 29. november er generalforsamling i klubben med lidt julehygge bagefter.

Her midt under Coronaen blev vi af banken tvunget til at oprette en bestyrelse, ellers ville de tage vores penge!! Så tak til jer alle, at I godkendte vi fem i bestyrelsen.

Mange hilsner
- med ønsket om en god sommer til alle.

På bestyrelsens vegne
/Bente Frandsen



Nyt fra Klub Himmeland

I Klub Himmerland er vi i bestyrelsen begyndt at tro på, at vi snart kan mødes igen. Vi satser på, at mange medlemmer endelig er færdigvaccinerede – eller i det mindste har fået første vaccination, og vi derfor vist godt kan tillade os at mødes igen med et Coronapas i hånden.

Vi vil holde et bestyrelsesmøde først i juni måned. Så skal vi til at have gang i klubben igen. Det bliver næsten en helt ny start, da det er helt tilbage i september måned, vi sidste gang mødtes til hygge, sang og fællesspisning. Vi begynder at tro på, at vi kan mødes igen en torsdag sidst i juni i Øster Hornum forsamlingshus.

Vi glæder os meget til at komme i gang med arbejdet igen, og vi håber, at både nye som kendte medlemmer har lyst til at deltage i kommende aktiviteter.

I bestyrelsen hører vi gerne fra jer, hvis I har idéer, inspiration eller nye tiltag, vi kunne arbejde videre med.

Mange hilsner

Grethe, Birgit, Anne Marie, Erna og Kurt



Nyt fra Aalborgklubben

2021 fortsætter med at være et specielt år, og desværre er det ikke lykkedes at mødes fysisk endnu. Jeg tror, når vi har holdt sommerferien i juli og august som sædvanlig, så er det overvejende sandsynligt, at vi kan mødes den første tirsdag i september.

Indtil vi igen kan mødes fysisk, fortsætter vi med at mødes via Zoom. Vi har holdt fast i at mødes den 1. tirsdag i hver måned, og det er gået over alt forventning. Der har været minimum 10 deltagere hver gang, og det er ikke mindst dejligt, at flere helt nye medlemmer har deltaget.

Vi havde oprindeligt bestemt at klubbens årsmøde skulle afholdes via Zoom, men efter lidt snak frem og tilbage ønskede flere, at mødet blev udskudt indtil, vi igen kunne mødes fysisk og eventuel kombinere det med lidt mad.

Mht. regnskabet for 2020 er det meget tæt på at være helt færdigt, og pt. ser det ud til et lille minus, men jeg mangler at få et par ting afklaret, bl.a. med hensyn til negativ rente og vores nye konto til dette. Ønsker du ikke vente på årsmødet med at se det, kan du bede om at få det tilsendt på mail, så snart det er helt færdigt.

Pt. er vi uden klublokaler, da Frivillighuset er ved at flytte. Ombygningen af de nye lokaler er blevet noget forsinket, men det forventes, at de ansatte kan flytte ind kort tid efter pinse, og at lokalerne kan bookes fra midt i juni. Jeg vurderer derfor, at vi efter sommerferien kan mødes i lokalerne på Hadsundvej 35 i Vejgaard.

Kredsbestyrelsen har, som I kan se andet steds i bladet, indkaldt til generalforsamling lørdag den 26. juni 2021 på Vodskov kro, og vi håber også i kredsbestyrelsen, at det lykkes DHL-Stafetten at blive afviklet den 17. august (se omtalen og invitationen andet steds i bladet).

DHL bliver igen gratis for deltagerne! Og husk at du kan godt deltage, selv om du ikke kan gå fem km, da det er muligt at gå den distance, du kan. Jeg håber mange af jer vil bakke op om begge arrangementer.

I sidste blad skrev jeg, at vi arbejdede på at lave online-arrangementer og herunder en lille overraskelse til herreklubben. Det er desværre ikke blevet til noget, da priserne på zoom-event-arrangementer steg meget voldsomt. Jeg vurderede, at priserne var så høje, at det ikke var OK at afholde dem.

For tiden kører Aalborgklubben videre med undertegnede som eneste medlem af styregruppen. Det kan gå indtil vi kommer i gang igen, men så snart vi mødes, skal vi have udvidet styregruppen med minimum to medlemmer, så vi for eksempel undgår at skulle aflyse café eller lignende, som det skete i maj måned.



Forebyg smitte mod ny coronavirus

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Vær opmærksom, når
du er på steder med tæt
kontakt til mange mennesker

Det vil være godt, hvis der er et par pårørende, som har lyst til at give en hånd med.

Jeg sender, som vi plejer, mail ud til alle nye medlemmer, der "hører" til Aalborg-klubben, og jeg har talt med flere nye medlemmer, der meget gerne vil være med til café, når vi kan mødes igen. Skulle I tale med nogen, der gerne vil deltage i klubben, kan vedkommende sende en mail til cafe@blanck.dk og bede om at komme på maillisten, eller hvis vedkommende er på Facebook kan han/hun søge efter gruppen "Aalborgklubbens cafe".

Alle arrangementer er afholdt, når du læser dette blad, og der er ikke lavet program for efteråret endnu.

Men som det ser ud lige nu, så mødes vi tirsdag den 7. september, kl. 16.00 på Hadsundvej 35, Vejgaard. Men hold dig orienteret via www.parkinord.dk, Facebook og din mail (dem der er tilmeldt mailliste).

Håber I alle har det godt, og at vi meget snart kan mødes igen.

Generalforsamlingen i kredsen og DHL-Stafetten kunne være en mulighed for at mødes.

/Morten



Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Krebsstyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 5237 9897 morten@blanck.dk
-------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem: (Udtrådt)

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2091 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Jørgen Lindskov	Kong Valdemars Vej 12. 600 Aars	Tlf. 2142 5904 j.lindskov@dlgmail.dk
-----------------	------------------------------------	---

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub Himmerland:

Kurt Alling Nielsen Højvang 28, Øster Hornum Tlf. 2042 3355
9530 Støvring kurtallingnielsen@gmail.com

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen Drosselvej 55 Tlf. 3048 3477
9600 Aars gunnar@aars.dk

Netværk Øst:

Formand
Inge Marie Pedersen Råbhuivej 27 Tlf. 2181 0141
9362 Gandrup raabhui@mail.dk

Kasserer
Aase Nielsen Solparken 15 Tlf. 2667 1022
9330 Dronninglund aase.brita.nielsen@gmail.com

Aalborgklubben:

Jette Sørensen Aalborgvej 22 Tlf. 6048 8760
9575 Terndrup jette.sos.sorensen@hotmail.com

Morten Kristensen Rosenskrænten 15B Tlf. 5237 9897
9310 Vodskov morten@blanck.dk

Hjørringklubben:

Kasserer
Niels Christian Mortensen Irisvej 9 Tlf. 2615 2458
9870 Sindal mortensennc@gmail.com

Anne Marie Andersen Tlf. 2156 5599
v.karmisholt@hotmail.com

Henny Nielsen Tlf. 3058 9405
henny-bjarne@privat.dk

Jytte Hassing Tlf. 2018 9275
jytteogarthur@gmail.com

Klub Frederikshavn:

Poul Andersen Buhlsvej 16 B Tlf. 4031 3321
9900 Frederikshavn buhlsvej16@outlook.dk

Klub Mariagerfjord:

Bente Frandsen Vindingsvej 2, Visborg Tlf. 2345 1258
9560 Hadsund bf140647@gmail.com

Koordinatorer for pårørende grupper:

Gitte Kristensen Tlf. 6017 0220
gitte@blanck.dk

Gitte Næsborg gitten29@gmail.com