

PARKIPOSTEN **NORDJYLLAND**



**Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 31. august
Blad nr. 3 udkommer i uge 39**

**Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk**

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Arrangementer med fysisk fremmøde i Parkinsonforeningen	side	9
• Resultatopgørelse Nørdjyllandskredsen	side	10
• Kommentering af kredsregnskabet 2019.....	side	11
• Klub Mariagerfjord.....	side	13
• Netværk Øst	side	13
• Hjørringklubben	side	14
• Aalborgklubben	side	15
• Find 5 fejl.....	side	17
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen	side	18
• Klubbestyrelser	side	19

Deadline for indlevering af stof til næste blad er:

31. august 2020.

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne



*Jorden holder en pause,
Og vi holder vejret.....
Er sikker på at vi kommer ud på den anden side,
Indtil da passer vi på hinanden.....
Underligt som livet kommer ind på livet af os,
Når døden gør.....*
(citater fra vores Ambassadør Bodil Jørgensen, 19. april 2020).

Så skete det utænkelige – vi er endt i en stor verdensomspændende Corona-krise.

Statsminister Mette Frederiksen afholdte det første pressemøde i statsministeriet den 11. marts 2020. Og hun indledte mødet med at sige (citater): ”Det jeg vil sige her i aften, vil få store konsekvenser for alle danskere. Der vil komme svære situationer for mange borgere. Der vil blive brug for, at vi hjælper hinanden. Vi skal stå sammen ved at holde afstand”. (citater slut)

Vi er nu i fase 2 og er begyndt at lukke op ganske langsomt, og den 8. juni går vi ind i fase 3.

Det har været en hård tid for ældre på plejehjemmene og syge mennesker, herunder også for Parkinson patienter. Der har dog ikke været en stigende henvendelse til Parkinsonforeningen omkring, hvordan den enkelte Parkinsonramte skulle forholde sig. Vores patientgruppe har handlet med fornuft og er blevet hjemme og holdt afstand efter myndighedernes udmeldinger. Flot.

På grund af krisen har vi naturligvis måttet aflyse mange større arrangementer, herunder som det første vores generalforsamling i april. Af Parkinsonforeningens Forretningsudvalg og Astrid Blom (jf. andets sted i bladet), har vi fået mulighed for at udskyde kredsens generalforsamling helt til næste år. Det har vi i kredsens forretningsudvalg (Carl Erik, Inge, Poul og jeg) besluttet at gøre. Om end vi har tre nuværende medlemmer, som ikke ønsker genvalg, er det vurderingen, at vi er tilstrækkeligt mange til, inklusive suppleanter, at vi har en arbejdsduelig kredsbestyrelse, skulle en eller flere af de tre melde forfald til efterårets kredsbestyrelsesmøder.

Vigtigere er det, at vi har været nød til at aflyse vores ”Parkinson Unity Walk” her i Aalborg den 20. juni. I den forbindelse havde jeg aftalt med vores ambassadør og skuespiller Bodil Jørgensen om at komme, og vi glædede os til at kunne byde hende velkommen til Aalborg. Hun kvitterede med citatet øverst på siden og sagde, at hun meget gerne ville komme, hvis vi lavede en ny Parkinson Unity Walk. Tak til Bodil.

På grund af Coronaen er DHL også aflyst, og vi håber naturligvis på at kunne gennemføre det næste år.

I skrivende stund var jeg – på denne her tid sidste år – på Parkinson Verdenskonference fra den 1. – 9. juni 2019. Den rejse ser jeg tilbage på med stor glæde og er nu netop ved at afslutte min uddannelse i København: Rehabilitering i sang- og

Formandens hjørne

talestemmen. I den forbindelse er jeg ved at lave et kursusprogram, der dels rammer det program, som amerikanerne på konferencen fremlagde - SPEAK OUT – for Parkinsonramte med nedsat stemmefunktion, og så min uddannelse der arbejder med dysfunktionelle (dårligt fungerende) stemmer. Jeg håber, jeg kan komme til at bidrage med min nye viden i forhold til at styrke Parkinsonramte stemmer.

Sommeren er på vej over det ganske land! Danmark er heldigvis et smukt og farverigt land at holde sommerferie i. – Corona eller ej vi må holde fanen højt og sammen løfte "optimismen", så vi snart kan ses i større forsamlinger igen.

Efter ferien indkaldes der til Bestyrelsesmøde i Nordjyllandskredsen, tirsdag d. 15. september, kl. 19.00 – 21.00 på adressen: Lindholmsvej 23, Nørresundby. Der vil blive serveret kaffe og kage.

Digt af Henrik Fog: STYRKE

*"Hvis styrke er at turde
vise man er svag
føler jeg mig ovenpå
og meget stærk i dag "*

Hermed de bedste tanker, hilsner og på glædeligt gensyn i september.

*Pia Fog
Formand/Nordjyllandskredsen*

Arrangementer med fysisk fremmøde i Parkinsonforeningen

Sociale og faglige arrangementer

Samfundet er så småt i gang med at genåbne. Regeringen har meldt ud, at man den 8. juni forventer at lempe forsamlingsforbuddet fra et maksimum på 10 personer til 30 eller 50 - endnu er der ikke kommet en konkret udmelding om det præcise antal. Desuden er det generelle afstandskrav ændret til 1 meter. Det er dog fortsat 2 meter for personer i særlig risiko for et alvorligt forløb i tilfælde af smitte med corona-virus. For Parkinsonforeningens seneste udmelding om corona-situationen se www.parkinson.dk.

I Parkinsonforeningen vil kredsbestyrelser og klubber gerne i gang med at planlægge arrangementer til efteråret, hvor man har mulighed for at mødes fysisk. Dette arbejde kan godt gå i gang, og vi anbefaler digitale planlægningsmøder via www.zoom.us.

Udendørsarrangementer kan afholdes, når forsamlingsforbuddet giver mulighed for det, og myndighedernes retningslinjer i øvrigt overholdes.

Vi opfordrer dog til, at indendørs kreds- og klubarrangementer for medlemmer først afholdes efter den 1. september, hvor vi forventer, at epidemien er aftaget. Arrangementerne skal give mulighed for, at myndighedernes retningslinjer kan overholdes med god afstand (2 meter da vi skal give plads til medlemmer i særlig risiko), mulighed for håndvask og adgang til håndsprit. Vi fraråder generelt arrangementer, der indebærer transport i bus.

Selv med disse forbehold må vi forvente, at ikke alle medlemmer, der er i høj risiko for alvorlige coronaforløb, vil være trygge ved at deltage i arrangementer med fysisk fremmøde, og derfor vil blive hjemme. Men samtidig bør foreningen give dem, der gerne vil og kan, mulighed for at mødes.

I sekretariatet følger vi løbende corona-epidemiens udvikling og myndighedernes retningslinjer, ligesom vi holder os orienteret om, hvad andre foreninger gør. Vi giver jer besked snarest muligt, hvis det alligevel ikke bliver muligt at afholde arrangementer fra 1. september.

Generalforsamlinger

Med hensyn til generalforsamlinger er det vigtigt, at alle medlemmer har mulighed for at deltage i den demokratiske proces. Ifølge foreningens vedtægter §9 stk 5 skal kredsene afholde årlige generalforsamlinger. I lyset af at corona-epidemien har udsigt til at fortsætte i en længere periode - måske resten af året, og at vi er i en *force majeure-situation* - har Parkinsonforeningens forretningsudvalg besluttet at opfordre kredsbestyrelserne til at udskyde generalforsamlinger til næste år med afholdelse senest 20. april 2021, på linje med hvad andre lignende foreninger har gjort. Der dispenseres derfor for § 19 stk. 1 sidste sætning i vedtægterne på grund af *force majeure*. Kredsbestyrelsen opfordres til at indhente den interne revisors godkendelse af regnskab 2019 senest 1.7.2020.

Hvis kredsbestyrelsen vælger at følge opfordringen til at udskyde generalforsamlingen, vil valgperioden for kredsbestyrelsesmedlemmer og suppleanter blive forlænget frem til afholdelsen af ordinære generalforsamlinger i 2021. For de kandidater, der er på valg i 2021, forlænges valgperioden også et år, således at ikke alle kandidater er på valg samme år. Undtaget herfor er kredsformanden, der skal vælges i år med ulige årstal jævnfør §19 stk. 4 i vedtægterne. Kredsbestyrelsen tager kontakt til hver enkelt kandidat, der er på valg i hhv. 2020 og 2021, og afklarer om kandidaterne er indforståede med denne forlængelse. Såfremt de ikke er det, udtræder de af kredsbestyrelsen. Generalforsamlingens godkendelse af kredsens regnskab 2019 udskydes til 2021.

Kredsbestyrelsen kan vælge at indkalde til generalforsamling i 2020, hvis der fx er behov for at få valgt nye medlemmer til kredsbestyrelsen. Generalforsamling kan dog først afholdes, når alle kredsens medlemmer har mulighed for at deltage og vedtægternes § 19 overholdes, fraset stk. 1 sidste sætning.

Meddelelse om, hvorvidt kredsbestyrelsen har besluttet at udskyde generalforsamlingen til 2021 eller afholder den i 2020 skal sendes til sekretariatet, når den foreligger. Foreningens medlemmer orienteres om denne beslutning vedr. arrangementer, herunder generalforsamlinger, via deres kreds snarest muligt.

Astrid Blom/Parkinsonforeningen den 18. maj 2020

Resultatopgørelse Nordjyllandskredsen

1. januar - 31. december



	2019	2018	
	DKK	DKK	
Kontingentandel, landskontoret	62.742	59.880	10
Tilskud fra kommuner, fonde o.a.	9.100	8.500	20
Gaver	0	0	30
Renteindtægter	0	0	40
Deltagerbetaling	6.705	3.150	50
Andre indtægter	9.000	2.190	60
Indtægter i alt	87.547	73.720	
Kredsbestyrelsesmøder	5.988	7.607	100
Administration i øvrigt	14.845	17.348	110
Bidrag til klubber	28.600	23.500	120
Medlemsaktiviteter	21.884	8.585	130
Udgivelse af kredsblad	18.513	7.619	140
Andre omkostninger	6.808	1.687	150
Omkostninger i alt	96.638	66.346	

Balance 31. december

Nordjylland

	2019	2018
	DKK	DKK
Aktiver		
Kassebeholdning	1.170	310
Bank	4.223	14.173
Likvide beholdninger	5.392	14.483
Omsætningsaktiver	5.392	14.483
Aktiver i alt	5.392	14.483
Passiver		
Egenkapital primo	14.483	7.109
Årets resultat	-9.091	7.374
Egenkapital	5.392	14.483
Passiver i alt	5.392	14.483

Kommentering af kredsregnskabet 2019

I Parkinsonforeningen Nordjyllandskreds fører man et såkaldt "kasseregnskab". Det betyder, at der kun bogføres noget, hvis der går penge ud af eller ind i kredsens kontante kassebeholdning eller kredsens bankkonto. Opgjort på den måde har vi et underskud i 2019 på kr. 9.091.

Men vi har ca. kr. 6.500 til gode i landsforeningen til udgifter afholdt i Parkinsonskolen med Kristian Winge i oktober 2019.

Og der er i 2019 bogført udgifter på kr. 5.838 for porto til udsendelse af kredsbladet, som rettelig er porto for kredsblade udsendt i 2018. Der er således i 2019 betalt og bogført for udsendelse af seks numre af bladet mod reelt fire.

Hvis de nævnte beløb var placeret i de år udgifterne faktisk hører til, ville vi have haft et overskud i 2019 på kr. 3.247. Så det er ikke helt galt! Vi satser ikke i kredsen på at spare op.

Nedenfor giver vi nogle kommentarer til regnskabet for 2019 – især i forhold til 2018. Kontonumrene, der refereres til, står yderst til højre i regnskabet.

INDTÆGTER:

Konto 10 (kontingentandel modtaget fra landskontoret):

Lidt flere medlemmer i 2019 ift. 2018.

Konto 20 (tilskud fra kommuner, fonde o.a.):

Klub Himmerlands § 18-midler (kommunale tilskud søgt af klubben) går over kredsen, idet man ikke i klubben har sit eget CVR-nummer. Beløbet er neutral i forhold til kredsens regnskab, idet klubben får alle pengene. Det er en udgift på kredsens konto 120.

Konto 50 (deltagerbetaling):

Indtægter ved gebyr til Generelforsamling, kurser med sundhedspsykolog i juni, og 5. oktobers arrangement med Kristian Winge (her kr. 3.805). Sidstnævnte er i virkeligheden højere: Hos Folkeuniversitetet Aalborg, som vi gennemførte arrangementet i samarbejde med, er der registreret indtægter for kr. 18.150 (110 tilmeldte personer), men Folkeuniversitetet har til gengæld betalt KaFFeFair (kr. 12.000) og modtaget kr. 3.000 for at stille lokaler og rengøring til rådighed og i øvrigt at stå for administrationen af tilmeldinger.

Konto 60:

Honoraret til sundhedspsykolog i Parkiskolen i juni er refunderet af hovedforeningen.

UDGIFTER:

Konto 100 og 110 (kredsbestyrelsesmøde og adm. i øvrigt):

Lidt mindre forbrug end 2018 – men det svinger fra år til år.

Konto 120 (bidrag til klubber):

Der er 1½ klub mere i 2019 end året før, og Klub Himmerlands §18 midler går ud til klubben på denne konto.

Konto 130 (Medlemsaktiviteter):

2018 var et spagfærdigt år, idet vi primært lavede Parkinson Unity Walk i Sindal. For 2019 indgår primært udgifter til (1) mad på generalforsamling, (2) parkiskole med sundhedspsykolog i juni, og (3) Parkiskole med K. Winge i oktober. Som nævnt har vi ca. kr. 6.500 til gode i Landsforeningen som Parkinsonskoletilsbud for arrangementet med Winge. BE-MÆRK: Ingen har fået honorar for indlæg på K. Winge-arrangementet – heller ikke Winge selv - kun rejsepenge og lidt vin! Det påskønnelsesværdigt!

Konto 140 (udgivelse af kredsblad)

– det drejer sig alene om porto, idet BB-Consulting får annonceindtægterne (som de selv skaffer), mod at de til gengæld sætter hele bladet op og står for den praktiske udsendelse via PostNord.

Vi udgiver fire blade om året, men vores producent af bladet – BB-Consulting –, som lægger penge ud for porto, har ikke altid været flink til at sende os regninger for porto i de rigtige år. (De har til gengæld givet os kredit)! Korrigerer vi for det, ser portoudgiften pr. år stabil ud:

År	2017	2018	2019
Bogført hos os	9.520	7.619	18.513
korrektion, flyttes fra 2018 til 2017	2.430	-2.430	
korrektion, flyttes fra 2019 til 2018		5.838	-5.838
	11.950	11.027	12.675

Konto 150 (andre omkostninger):

primært udgifter til IT-platforme og domæner. Plus kørselsrefusion til møder.

Det bør nævnes, at økonomien for Parkinson Unity Walk føres i et selvstændigt regnskab med en selvstændig kassebeholdning og selvstændig konto i banken. Dette regnskab er ikke vist her, idet der er meget få posteringer i 2019, idet Walken fandt sted i 2018. Dette regnskab bliver fremlagt på næste generalforsamling – udsat til 2021.

Men det kan oplyses, at den likvide beholdning i Walk-regnskabet er kr. 58.421 ved udgangen af 2019.

Lægger vi de to likvide beholdninger sammen har kredsen kr. 63.813. De to regnskaber kan dog ikke slås sammen til ét, idet Walk-økonomien kun må bruges på motion og forskning. Det er det, vi kommunikerer til vores Walk-sponsorer.

Poul Israelsen og Carl Erik Jensen



Klub Mariagerfjord er klar igen!

Vi starter op mandag d. 31. august, kl. 14.00

Sted: Frivilligcenter Mariagerfjord, Kirkegade 4, 9560 Hadsund

Der er et ønske om, at vi taler om vores medicin. Hvad får du og jeg, og synes vi, det virker?

Vi skal også tale om, hvordan vi klare denne Corona tid!

Da vi på grund af Coronaen kun må være 24 personer i lokalet, er det nødvendig med tilmelding, og deltagelse bliver efter først-til-mølle princippet.

Vi får alle sprit i hænderne, inden vi går ind.

Vi vil også gerne, at I selv tager en kop med, ellers bliver det en plastkop.

Så skal vi nok sørge for kaffe, te og kage.

Glæder os til vi ses!

Tilmelding til:

Tlf. 2345 1258 eller

Mail: bf140647@gmail.com

Netværk Øst - Aflysning

Vi aflyser på grund af Corona vores planlagte sommerfest.
Der arrangeres noget andet senere på året.

*Med venlig hilsen
Inge Marie Pedersen*



Hjørringklubben

Påtænkte Aktiviteter i resten af 2020:

Hjørringklubbens bestyrelse har i øjeblikket flere udfordringer at tage stilling til og løse, hvilket betyder, at vi først efter årsmødet, som vi vil forsøge afholdt umiddelbart efter sommerferien, ved, hvad vi har af ressourcer at byde ind med.

Derfor er det vigtigt, at så mange medlemmer som muligt møder op til de tilbud og aktiviteter, vi inviterer til.

Endvidere er det nødvendigt, at vi får en funktionsduelig klubbestyrelse. I øjeblikket mangler vi både formanden og ét bestyrelsesmedlem, idet begge grundet sygdom har nedlagt deres hverv.

Vi har derfor virkelig brug for nye kræfter i bestyrelsen, samt at alle medlemmer bidrager med gode idéer og forslag til, hvordan Klubben kan være til glæde og gavn for medlemmerne.

En god drøftelse med mange meningstilkendegivelser kan vise sig at være "guld" værd. Vi ønsker en fuldtallig bestyrelse, der kan bidrage med gode oplevelser for alle.

Vort program for resten af 2020 begrænser sig til Grillfesten i juni i Hundelej, det påtænkte årsmøde og "Kør selv" ture ud i landskabet. Sidstnævnte betyder, at klubben med nogle dages varsel tilbyder medlemmerne, at de gratis kan besøge en udstilling eller en naturoplevelse eller lignende ved selv at køre til bestemmelsesstedet, hvor nogle af klubbens bestyrelsesmedlemmer vil være til stede og udlevere entrebillet. Entreen betales af klubben, og I medbringer selv madkurv og drikkevarer.

Det er tanken, at vi vil invitere til to eller tre arrangementer af den type i sæsonen.

For at vi kan sende invitationer og andre informationer til jer/medlemmer, er det nødvendigt, at vi har jeres mail adresser. Vi beder jer derfor venligst maile den til Hjørringklubbens bestyrelse (forefindes i parkiposten under klubbestyrelser).

/N.C. Mortensen (mortensennc@gmail.com).



Aalborgklubben

Vi har som alle andre været "lukket ned" pga. Covid-19, så der har ikke været aktivitet i klubben i form af fysisk sammenkomst siden den 3. marts.

Vi har gennem hele forløbet fuldt anbefalingerne fra Parkinsonforeningen, og det vil vi også gøre fremover. Derfor som det ser det pt. ud til, at vi sandsynligvis kan mødes fysisk igen i september til Café, dog med visse forholdsregler. Vi kender dem ikke i skrivende stund, men de sendes ud inden næste Café via Facebook og maillister. Som en midlertidig foranstaltning vil der sandsynligvis være behov for tilmelding for at opnå styr på antallet. Men I vil høre fra os midt/sidst i august.

Her er hvad Parkinsonforeningens forretningsudvalg har meldt ud til os (den 28/5-20):

"Vi opfordrer til, at indendørs kreds- og klubarrangementer for medlemmer først afholdes efter den 1. september, hvor vi forventer, at epidemien er aftaget. Arrangementerne skal give mulighed for, at myndighedernes retningslinjer kan overholdes med god afstand (2 meter da vi skal give plads til medlemmer i særlig risiko), mulighed for håndvask og adgang til håndsprit. Vi fraråder generelt arrangementer, der indebærer transport i bus.

Selv med disse forbehold må vi forvente, at ikke alle medlemmer, der er i høj risiko for alvorlige corona-forløb, vil være trygge ved at deltage i arrangementer med fysisk fremmøde, og derfor vil blive hjemme. Men samtidig bør foreningen give dem, der gerne vil og kan, mulighed for at mødes.

I sekretariatet følger vi løbende corona-epidemiens udvikling og myndighedernes retningslinjer, ligesom vi holder os orienteret om, hvad andre foreninger gør. Vi giver jer besked snarest muligt, hvis det alligevel ikke bliver muligt at afholde arrangementer fra 1. september." (citat slut)

Det er ikke muligt at arrangere bustur i august, som vi plejer, men vi indhenter det forsømte senere (Der er flere gode idéer i støbeskeen).

Som tidligere nævnt skal De Frivilliges Hus flytte. Flytningen er udsat til februar 2021.

Der er ikke lavet aftaler om særligt indhold til Café i september og oktober, da vi har talt med flere, der udtrykker stort ønske om "blot at tale sammen".

Til Café i november har Birte Nørgaard arrangeret, at Leif kommer og fortæller om, hvad han har haft ud af ophold på henholdsvis Montebello og Rehabiliteringscentret Ulsted.

Vi arbejder på, at vi ekstraordinært arrangerer café tirsdag den 1. december?

Aalborgklubben

Pårørendegruppen melder ud på Facebook, når der er aftalt en dato for næste pårørende-aften. Er du ikke på Facebook, så send en sms til Gitte Kristensen, om du ønsker besked pr. mail eller sms, når der er aftalt en ny dato.

**Der afholdes café og herreklub på følgende datoer:
(sørg for at orienterer dig via Facebook og mail om ændringer)**

Tirsdag d. 01.09.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00

Tirsdag d. 15.09.20: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag d. 06.10.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00

Tirsdag d. 20.10.20: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag d. 03.11.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00
Indlæg om ophold på Montebello og
Rehabiliteringscenter Ulsted

Tirsdag d. 17.11.20: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag d. 01.12.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00
Måske, så hold dig orienteret på Facebook og mail.

Aalborgklubben informerer om alle arrangementer og lignende på vores Facebook gruppe "Aalborgklubbens Café" og pr. mailliste.

Ønsker du at komme med i facebookgruppen, søg på Facebook efter "Aalborgklubbens Café".

Ønsker du at komme på vores mailliste vedrørende Café, så send en mail til cafe@blanck.dk med emne: "Tilmeld mailliste Cafe".

Ønsker du at komme på vores mailliste Herreklubben, så send en mail til cafe@blanck.dk med emne: "Tilmeld mailliste Herreklub".

Har du et emne, som du ønsker taget op i Caféen, så send det på mail til cafe@blanck.dk

/Morten Kristensen og Jette Sørensen

Find 5 fejl



Kan du finde 5 fejl på det nederste af disse tegninger?



Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Krebsstyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 5237 9897 morten@blanck.dk
-------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2091 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Jørgen Lindskov	Kong Valdemars Vej 12. 600 Aars	Tlf. 2142 5904 j.lindskov@dlgmail.dk
-----------------	------------------------------------	---

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub Himmerland:

Kurt Alling Nielsen Højvang 28, Øster Hornum Tlf. 9838 5548 / 2042 3355
9530 Støvring kurtallingnielsen@gmail.com

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen Drosselvej 55 Tlf. 3048 3477
9600 Aars gunnar@aars.dk

Netværk Øst:

Formand
Inge Marie Pedersen Råbhivej 27 Tlf. 2181 0141
9362 Gandrup raabhui@mail.dk

Kasserer
Aase Nielsen Solparken 15 Tlf. 9846 0024
9330 Dronninglund aase-nielsen@nrhc.dk

Aalborgklubben:

Jette Sørensen Aalborgvej 22 Tlf. 6048 8760
9575 Terndrup jette.sos.sorensen@hotmail.com

Morten Kristensen Rosenskrænten 15B Tlf. 5237 9897
9310 Vodskov morten@blanck.dk

Hjørringklubben:

Næstformand
Kent Sørensen Christiansminde 10 Tlf. 3070 8888
9800 Hjørring ringsholt@has.dk

Kasserer
Niels Chr. Mortensen Irisvej 9 Tlf. 9893 6510 / 2615 2458
9870 Sindal mortensennc@gmail.com

Klub Frederikshavn:

Poul Andersen Buhlsvej 16 B Tlf. 4031 3321
9900 Frederikshavn buhlsvej16@outlook.dk

Klub Mariagerfjord:

Bente Frandsen Vindingsvej 2, Visborg Tlf. 2345 1258
9560 Hadsund bf140647@gmail.com

Koordinatorer for pårørendegrupper:

Gitte Kristensen Tlf. 6017 0220
gitte@blanck.dk

Gitte Næsberg gitten29@gmail.com