



Parkinsonforeningen

For dig som er parkinsonramt og for dig som er pårørende

PARKIPOSTEN

NORDJYLLAND



**Nordjyllandskredsen inviterer til møde
på Taleinstituttet, tirsdag den 19. maj kl. 15-17**

Nr. 2 · maj 2015

Indholdsfortegnelse

• Referat fra generalforsamlingen	side	5
• Noget om fællesskab, ved Bjarne Brohus.....	side	8
• Vi vil, for at styrke fællesskabet, gerne have aktiviteter flere steder	side	9
• Nordjyllandskredsen inviterer til møde på Taleinstituttet ..	side	13
• DHL Stafetten.....	side	14
• Fodbold for parkinsonramte i Nordjylland	side	15
• Kunne du tænke dig at mødes i Cafe Parkinson?.....	side	16
• Yngreklubben Nord.....	side	17
• Pårørendegruppen.....	side	18
• Tilbud om samtaler	side	18
• Klub Himmerlands aktiviteter.....	side	19
• Smilehullet.....	side	20
• Hjørringklubben	side	21
• Aktivitetskalender	side	25
• Kontaktliste til kredsbestyrelsen og »klubber«.....	side	30

Deadline for indlevering af stof til næste blad er:

Fredag den 14. august 2015 kl. 10.

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt, at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Generalforsamling Parkinson Kreds Nordjylland

Liselund Ældrecenter, lørdag 21. marts 2015

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Kredsforkvindens beretning
3. Forelæggelse af årsregnskab
4. Valg af tre stemmetællere
5. Valg af formand / kvinde
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen
7. Valg af suppleanter
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt

Ad. 1.

Annette Søgaard blev valgt

Ad.2.

Beretningen var med i sidste nummer af bladet.

Ad.3.

Carl Erik forelagde årsregnskabet, som blev godkendt.

Ad. 4.

Tre stemmetællere blev valgt.

Ad. 5.

Lena Blicher blev genvalgt.

Ad. 6.

Carl Erik Jensen, Ivan Andersen og Henrik Quistgaard blev valgt til bestyrelsen.

Ad.7.

Poul Israelsen og Kirsten Nørbalk blev valgt som suppleanter.

Ad. 8.

Ingen indkomne forslag.

Ad.9.

Palle foreslog, at generalforsamlingen bliver lagt lidt senere næste år.

Carl Erik bad om forslag til aktiviteter.

Kurt mindede om, at man skal huske at meddele flytning til hovedkontoret i København og at det også er vigtigt at meddele sin mailadresse og telefonnummer.

Da vi påtænker at sende gruppepåmindelser ud, når der er arrangementer, er det vigtigt, at vi har telefonnumrene.

Mette Holst påpegede også vigtigheden af, at huske at man meddeler adresseændringer, mailadresse og telefonnummer til hovedkontoret.

Mona gjorde opmærksom på, at man i Aars-kredsen manglede medlemslister.

Mette Holst påpegede, at medlemslisterne sendes månedlig til hovedbestyrelsen.

Poul Israelsen kunne fortælle, at han på Aalborg Universitet var informeret om, at det er ulovligt uden videre at videregive informationer af den art, da der er medlemmer, som ikke vil have ud, at de har parkinson. Carl Erik fortalte, at han havde talt med folk fra listen, som havde modsat sig at få deres navne ud.

Mette Holst fortalte om forretningsordenen ved kontigentopkrævning. Når opkrævningen ikke betales til tiden, sendes der en rykker ud, og samtidig går der besked ud til kredsen, så man der kan tage affære. Efter anden rykke slettes man fra medlemslisten.

Morten vil på hjemmesiden opfordre til at man meddeler adresseændringer m.m.

Poul Israelsen mente, at man såvel på hjemmesiden som i bladet skal opfordre medlemmerne til at kontakte de lokale formænd for der at gøre

opmærksom på sig selv, og komme mere med i det, der foregår mere lokalt.

Vigtigheden blev påpeget af, at opfordring til at henvende sig selv til lokale formænd, skal fremgå af medlemsbrev.

Kurt gjorde opmærksom på, at man gerne må indsende stof, indlæg og billeder til vores blad »Parkiposten«, og at der er deadline fredag 3. april.

Carl Erik vil gerne informeres, hvis der er nogen, som kender til potentielle sponsorer og bidragsydere. Carl Erik tilbød at skrive ansøgninger til emnerne.

Kirsten Nørbalk

Det vigtige fællesskab

Er du en del af fællesskabet?

I Politikens retskrivnings- og betydningsordbog gives der følgende forklaring til ordet FÆLLESSKAB:

- at flere personer er fælles om noget.
- danne et fællesskab.
- gøre noget i fællesskab.

På en måde lyder ordet fællesskab som noget rart. Der er en god klang i dette ord.

Men det kan også lyde noget besværligt. For at skabe et fællesskab må ordet noget i spil, ligeledes ordet danne og endelig gøre.

For at disse tre ord skal give mening, koster det en indsats – en arbejdsindsats. Et godt fællesskab kommer ikke bare buldrende ud af den blå luft.

I parkinsonkredsen har jeg fået mange gode venner, som tilsammen danner et skønt fællesskab. Men det kom ikke af sig selv.

Hvad må vi selv gøre for at blive en del af fællesskabet?

Vi kan gøre mange ting. Hvad gjorde jeg selv, jo jeg læste om parkinson. Jeg meldte mig til forskellige møder og foredrag. Møderne gav mening ind i min egen parkinson-situation, og inden jeg vidste af det, sad jeg i fællesskab til halsen.

Fællesskabet er mangfoldigt det strækker sig lige fra møder sammen med læger, professorer, speciallæger, bestyrelsesmøder, generalforsamlinger og meget mere.



Ture med venner ud i det fri, et smut på museer, spændende drøftelser, en tur ud i vildmosen med madpakken. En smut hen til til Carl Eriks garage/værksted for at save, file, slibe pudse og høvle, alt imens deres dejlige hund Magger pjatter med en alt for stor bold. Volieren lyder af frydefuld fuglekvidder den gamle papegøje kæfter op det bedste han har lært. Ja, og så er vi helt vilde med træning, det er så godt for vore stive lemmer.

Jo mine venner i Parkinson er de bedste jeg har, jeg tror det skyldes, at vores sygdom på en eller anden måde, presser det bedste i os op til overfladen, det gør jer til skønne og afholdte venner.

Ensomheden derhjemme kan være trist og svær at bakse med. Derfor er fællesskabet så vigtigt for os alle.

Kom og bliv en del af fællesskabet.

*Med kærlig hilsen
Bjarne Brohus*

Vi vil, for at styrke fællesskabet, gerne have aktiviteter flere steder i Nordjylland

Jeg fandt lige dette, fra et udvalgs møde i Vodskov, den 24. februar 2015 og da jeg læste Bjarnes foranstående følsomme indlæg om fællesskab, kunne jeg ikke lade være med at thy til blækhuset.

Til stede ved mødet var: Lena Blicher, Carl Erik Jensen, Bjarne Brohus, Jørgen Nørbalk, Kirsten Nørbalk.

Der blev diskuteret og argumenteret omkring manglende Parkinson-klubber/netværk lokalt. Og man foretog for nemheds/overblikkets skyld en opdeling i moderbyer (kommuner), nabobyer (og »klubber/netværk«).

Det blev til nedenstående liste, som jeg har tillad mig at revidere lidt:

Frederikshavn (Frederikshavn Kommune): Sæby, Ålbæk, Skagen, Bindslev, Dybvad, Strandby, Læsø.

Hjørring (Hjørring Kommune) (»Hjørring Klubben«): Sindal, Hirtshals, Lønstrup, Løkken, Bindslev, Tårs, Vrå.

Dronninglund (Brønderslev Kommune) (»Netværk Øst«):
Brønderslev, Tylstrup, Hals, Hou, Aså, Hjallerup, Ulsted, Gandrup.

Åbybro (Jammerbugt Kommune): Pandrup, Blokhus, Brovst, Fjerritslev, Klim, Saltum, Vester Thorup.

Aalborg / Nørresundby (Aalborg Kommune) (»Aalborg Klubben«) og (»Parkinson Yngre Nord«): Gistrup, Storvorde, Sulsted, Vadum, Vestbjerg, Vodskov.

Nibe (Aalborg Kommune) og Støvring (Rebild Kommune) (»Himmerlandsklubben«): Svenstrup, Skørping, Øster Hornum, Suldrup, Terndrup, Haverslev, Nørager.

Aars (Vest Himmerlands Kommune) (»Netværk Vest Himmerland«): Ranum, Ålestrup, Farsø, Løgstør, Overlade.

Hobro (Mariagerfjord Kommune): Hadsund, Mariager.

Der mangler selvfølgelig nogle lokale knudepunkter; men det kan lokal-kendskabet hos vore medlemmer gøre noget ved.

Der er sandsynligvis brug for flere steder, hvor vi med parkinson kan mødes og holde op med at bruge strudsemetoden med hovedet i busken. Vi kan snakke med andre ligesindede, der også er påvirket af denne mangeartede varige lidelse.

Når du kigger listen igennem og mangler et lokalt tiltag, vil du så godt kontakte et af de medlemmer af parkinsonforeningen, du kan finde telefonnumre m.m. på sidste side i bladet, med henblik på at få hjælp til et lokalt opstartsmøde. Som vi gjorde det i Nibe på Hobrovejen for 7 år siden hos den daværende kasserer i foreningen og startede Himmerlandsklubben over en kop kaffe. Det samme skete, ifølge Bjarne, også i Dronninglund, ved etableringen af Netværk Øst. Der skete også knopskydning i Aars og et meget effektivt netværk blev skabt i VestHimmerland.

Har du lyst til at lægge hus til et lille kaffemøde, så vil vi fra foreningens valgte tillidsfolk gerne bakke op, både med råd og med dåd. Ring bare til mig på telefon 20 42 33 55.

*Med mange venlige hilsener
DEN GAMLE REDACTEUR
Kurt Alling Nielsen*

Nordjyllandskredsen inviterer til møde på Taleinstituttet

tirsdag den 19. maj kl. 15-17

Kom med på Taleinstituttet i Aalborg, den 19. maj kl. 15 – 17

Alle parkinsonramte ved, at stemmen med tiden bliver svagere.
Det er ærgerligt; men man kan få undervisning i,
hvordan stemmen stadig kan fungere.

Vi har aftalt med forstander Bent Agersø, at han vil fortælle
om Taleinstituttet, og vil orientere os om det nyeste
inden for hjælp og talestøtte til Parkinsonramte.

Sted: Taleinstituttet, Borgmester Jørgensensvej 2, 9000 Aalborg

**Tilmelding senest den 15. maj til
Kirsten 21 84 49 52 eller Lena 22 26 44 19**

Vi formidler og transporterer dine smagrise
hvad enten det er 7- eller 30-kgs, SPF- eller
konventionelle smagrise.

Vi formidler sopolte fra røde besætninger og
vi formidler også grise til eksport.

Ring til Sanne på tlf. 98 35 35 03 eller

Christian på tlf. 20 33 35 03

Læs mere på www.smaagrise.dk



Brug landbosorganisationernes egen smågrisformidling.
Det er din sikkerhed for faglig og professionel betjening!

Brug Nordjysk Smågrisesalg

DHL Stafetten 2015

Tirsdag den 25. august kl. 18.00

Kom og vær med til en dejlig aften i Kildeparken i Aalborg. Vi havde sidste år det største antal hold der løb eller gik for Parkinsonforeningen i Danmark!

Tilmeld familie, venner og naboer, så sammensætter vi antal hold efter antal deltagere.

Vi deltager med både løbe- og gå-hold. Der er 5 deltagere på hvert hold og der er 2 forskellige ruter til henholdsvis løbe- og gå-hold.

Hvert hold får udleveret vand, madkurv, vin og en fakkell. Så der er dømt RÅHYGGE!

Vi har igen i år lejet et telt på pladsen og her er der hygge i fakkelskær under og efter løbet, Parkinsonforeningen betaler tilmeldingsgebyr og en trøje til alle deltagere.

Tilmelding senest lørdag den 1. august (meget gerne før) til:

Jørgen Nørbalk på mail: jrgennrbalk@yahoo.dk eller tlf.: 2180 1430
Kirsten Nørbalk på mail: kirstennrbalk@yahoo.dk eller tlf.: 2184 4952

Ved tilmelding oplys venligst (på alle deltagere):

Fornavn, efternavn, distance (gå eller løb km) og ønsket trøjestørrelse.



Fra sidste års stafet

Fodbold for parkinsonramte i Nordjylland



Som tidligere skrevet er der nu 2 fodboldhold for parkinsonramte.

Det ene hold FC-Parkinson København, som er meget »professionelle« og træner 1 gang om ugen med hjælp fra Trygfonden, Parkinsonforeningens fysioterapeut m.fl., og så er der det udfordrende

hold »De stive ben« som er et Jysk/Fyns hold der træner rundt om i Jylland.

Et af målene, ud over det sociale, med etableringen af det jysk/fynske hold, er at »De Stive Ben« skal spille mod FC Parkinson, og vinde.

Den 2. maj mødtes de 2 danske hold og et svensk hold så i en lille turnering og det jysk/fynske hold vandt turneringen. Det var ikke noget der passede »Københavnerne«, så der er ny kamp/kampe den 19. sep. Følg med på facebookgruppen »faceparkinson«

Det jysk/fynske hold mødes med 4-6 ugers mellemrum forskellige steder afhængig af geografisk tilslutning.

Næste træning er den 14. juni kl. 13.00 i Egtved

Problemet er de store afstande. Der er i øjeblikket spillere fra bla. Sønderjylland, Thisted, Aars og Århus, altså godt spredt ud i jylland. Desværre er der pt kun en med her fra Nordjyllandskredsen, nemlig Flemming Nielsen fra Aars. Flemming er anfører på holdet og vil meget gerne have flere med her fra Nordjylland.

»De stive« ben har lige fået lavet en aftale med Idrætshøjskolen i Ikast, der vil træne holdet i et par måneder, og det er for alle der har tid og lyst.

Så har du lyst til en gang fodbold med ligestillede, er det bare med at melde sig til. Vi forventer at der kommer træning i Aalborg i løbet af efteråret/vinteren, så hold øje i bladet og på www.parkinord.dk.

Du kan kontakte Kenneth Rosenberg for yderligere information på Facebook eller på mail: mailros1berg@gmail.com



»De Stive Ben«

Kunne du tænke dig at mødes med andre Parkinsonramte og pårørende i Cafe Parkinson Nordjylland



**Det foregår kl. 16.00-18.00
i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.**

(du behøver ikke komme kl. 16.00. Kan du først lidt senere, kommer du bare.)

Caféen er tænkt som et sted hvor parkinsonramte og deres pårørende, kan mødes og bl.a. udveksle erfaringer omkring:

- at danne netværk med andre parkinsonramte
- at danne netværk med andre pårørende
- at være på arbejdsmarkedet med parkinson
- at få dagligdagen til at »hænge« sammen
- at finde ud af, hvor jeg kan få hjælp og rådgivning
- at hygge sig med ligestillede

Ordet er frit og det går først og fremmest ud på, at vi mødes til hyggeligt samvær og bl.a. får talt sammen om de ting, der både glæder og bekymrer os i dagligdagen. Vi sætter i fællesskab »dagsordenen« fra gang til gang.

Vi starter op med fælles kaffe og så deler vi os op i »ramte« og pårørende, hvis det ønskes. Det giver alle mulighed for at tale »fortroligt« med »ligestillede«.

Vi håber du har lyst til at kigge forbi og være sammen med »os«.

Har du brug for yderligere oplysninger kan du kontakte os på mail: cafe@blanck.dk eller se på www.parkinord.dk under aktiviteter.

*Med venlig hilsen
Parkinson Yngre Nord
Jette Sørensen – Morten Kristensen*

Yngreklubben Nord

Yngreklubben har lavet en undersøgelse blandt yngrecaféens deltagere om:

- Skal caféen have nyt navn?
- Skal indholdet på cafemøderne laves om? og
- Skal vi flytte tidspunktet (kl. 16.00 til 18.00)?

Undersøgelsen foregik via online spørgeskema, og så blev der talt om svarene til sidste café-møde.

Hvorfor et nyt navn?

Det blev besluttet, at caféen fremover skal hedde **Café Parkinson Nordjylland**.

Navnet skulle ændres fordi, vi gerne vil sende det signal, at alle uanset alder er velkommen i caféen. Mange har fejlagtigt haft den opfattelse, at det kun er for de yngre.

Der er allerede nu stor aldersforskel (mellem 35 og 70 år) på dem der møder op og det giver meget til alle. De »ældre« der har haft Parkinson i mange år kan »øse« ud af deres erfaringer og de yngre kan bidrage med nye metoder/måder at leve med Parkinson på.

Det giver en god og livlig snak, om det at leve med Parkinson.

Indholdet i cafemøderne

Med 100% enighed blev det besluttet, at der ikke skal være emner planlagt, da alle deltagere har givet udtryk for, at de møder op for at have et frirum til, at være sammen og tale med ligestillede.

Der er ligeledes næsten 100% opbakning til, at formen på caféen fortsætter som hidtil, hvor vi starter ud med fælles kaffe og derefter deler os op i 2 grupper med henholdsvis Parkinsonramte og pårørende.

Yderligere arrangementer skal placeres udenfor de dage, hvor der er café-møder.

Tidspunktet for Café

Der var stor enighed (98%) om, at tidspunktet kl. 16.00 til 18.00 bibeholdes. Mange gav udtryk for, at tidspunktet er godt, så de der stadig er

tilknyttet arbejdsmarkedet har mulighed for at deltage.

Ønsker du yderligere oplysninger om Yngreklubben og/eller caféen kan du kontakte Jette og Morten på mail café@blanck.dk.

Pårørendegruppen

Ud af caféen er der opstået en gruppe for pårørende. Da cafémøderne startede op blev det hurtigt klart, at der er et stort behov for, at pårørende kan mødes og tale sammen om de ting der er forbundet med det at være pårørende til en parkinsonramt. »Møderne« er henlagt til aften-timerne og er uformelle. Desuden er det sociale meget vigtigt. Gruppen mødes ca. hver 3. måned, på skift hos de der deltager.

På www.parkinord.dk og på Facebookgruppen »Parkinson pårørende« kan du se, hvor næste »møde« er.

Ønsker du yderligere oplysninger, kan du kontakte pårørende kontakt Gitte Kristensen via fb-gruppen »Parkinson pårørende« eller på mail: gitte@blanck.dk.

Tilbud om samtaler

Jeg hedder Gitte og er pårørendekontakt i Nordjylland. Jeg kan gennem min uddannelse i psykotraumatologi og min tilknytning til Kriseberedskabet i Mariagerfjord kommune, også kaldet RITS©, hjælpe med at få styr på de tanker og bekymringer, der kan følge med, når sygdom bliver en del af vores hverdag.

Jeg kan tilbyde op til 5 samtaler, for de der har brug for en mere dybdegående snak. Tilbuddet er gratis, da det er gennem min egenskab som frivillig pårørendekontakt, at jeg kan tilbyde samtalen. Tilbuddet gælder både dig som pårørende, samt dig som har diagnosen Parkinson.

På www.parkinord.dk kan du finde kontaktoplysninger mv.

*Mvh. Pårørendekontakt for Nordjyllandskredsen
Gitte Kristensen*

Klub Himmerlands aktiviteter



Aktivitets- og Grillfest på Katbakken i Ø. Hornum

Tirsdag den 9. juni 2015 kl. 15.00 til ca. 20.00

Kom og vær med denne dag.

Vi går en tur i skoven eller hygger os på den dejlige plads.

Vi sørger for at grillen bliver tændt tidlig så vi kan grille til aften.

Klubbestyrelsen sørger for mad til grillen.

I skal selv tage bestik og porcelæn + drikkevarer til grillmaden med.

Kaffen og kagen sørger bestyrelsen for.

Tilmelding til Lena på tlf. 22 26 44 19

Senest lørdag den 6. juni.

*Med venlig hilsen
Klub Himmerland*

Klip ud og gem

Klubmøde i Klub Himmerland 2015

Tirsdag, den 9. juni 2015, Kl. 15.00

Aktivitets- og grilldag på Katbakken

Tirsdag, den 8. september 2015, Kl. 14.00

Spis-sammen arrangementer

Tirsdag, den 17. november 2015, Kl. 14.00

Julearrangement

**Se efter aktiviteter i Parkiposten eller ring til
Lena tlf. 22 26 44 19 eller Kirsten tlf. 25 71 25 61.**

Hilsen Klubbestyrelsen



Smilehullet

Skal vi lege kommunekontor??
Den der rører sig først har tabt.

Hvad kaldes et pindsvin, der er forræder?
Stikker!

Kunden til slagteren!

- Hvordan i alverden kan I sælge jeres kød så billigt??
- Vi har såmænd bare skåret lidt i personalet, kære frue.

En mand er ved at bakke sin bil ud af indkørslen.

Da han kommer til fortovs-kanten kigger han til højre, der kommer en mand gående iført FCK halstørklæde og hue.

Så kigger han til venstre, og der kommer heller ikke nogen.



Referat fra årsmødet 30. marts i Hjørringklubben

Vi havde annonceret arrangementet i Parkiposten, Februar-2015, i håb om, at der vil komme medlemmer, dels fra Hjørring men også fra oplandet, da vi havde lovet at give en bedre middag til de fremmødte. Det skal ikke være en hemmelighed, at vi havde forventet en repræsentant eller 2 fra Aalborg. De ville have været meget velkomne.



Sangkoret »Arion«

Vi havde fornøjelsen af deltagelse af et par frederikshavnere, som gerne vil deltage i fremtidige arrangementer, hvor der er mulighed for det. De skal være hjerteligt velkommen.

Der kom i alt 21 medlemmer, hvilket var tilfredsstillende, men et par stykker mere ville have været godt, da der også var sørget for eksklusiv underholdning. Vi havde fået fat på sangkoret »Arion«. Det er et mandskor på ca. 20 medlemmer. De underholdte os i godt 30 min.

Formandens beretning:

Ved 17 tiden overtog formanden ordet.

Vedrørende cafemøder holdes der pause i 2015 på grund af manglende interesse fra medlemmernes side.

Derimod var Sommer Grillfesten den 26/6-14 en stor succes. Derfor vil dette arrangement blive gentaget. Det bliver den 4/6-15. Reservere allerede datoen nu. Angående tid og sted, se i øvrigt annoncen andetsteds her i bladet.

Et anden succes arrangement var turen til »Lille Vildmose Centeret«. Vi havde lejet en luksus bus samt en tur-guide, og fik frokost dernede, inden vi kørte ud i mosen. En pragtfuld dag.

Vores julefrokost er sat til den 26/11-15, kl. 12.00 på »Vendelbohus«. Nærmere vil komme i næste blad.

Bestyrelsen er nu følgende:

Formand: Agnete Voetmann Müller,
Mob. 22 87 23 15, e-mail: a-kmueller-hjoerring@mail.tele.dk

Næstformand/Kasserer: Niels Amdal,
Mob. 29 24 20 24, e-mail: amdal@bbnpost.dk

Sekretær: Arthur Hassing,
Mob. 20 11 41 99, e-mail: jytteogarthur@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:
Ulrich Voetmann, Mob. 40 81 20 29, e-mail: voetmann@c.dk

Henny Stadel Pedersen, Tlf.: 98 92 81 67, e-mail: jens.stadel@gmail.com

Kent Sørensen, Mob. 30 70 88 88, e-mail: ringsholt@has.dk

*Mvh.
Arthur Hassing*

Sommer grill-fest

»Parkinson - Hjørring Klubben«

Vi vil gerne indbyde alle, der har Parkinson, samt deres nærmeste pårørende, til at deltage i vores grill arrangement.

Klubben vil være vært med forskelligt kød som vi griller, samt kartoffelsalat og grøn salat.

HVOR: Hundeleiv Fælled, Hundeleiv, udenfor Hjørring, på landevej 55 fra Hjørring mod Løkken.

HVORNÅR: Torsdag den 4.juni 2015, kl. 15.00

PICNICKURVEN: Medbring selv tallerkener, bestik, glas, krus, kaffe eller the, samt evt. klapstol + hynde, hvis I har brug for det.

DRIKKEVARER:

kan købes til brugsforeningspriser på stedet.

DEAD-LINE for tilmelding:

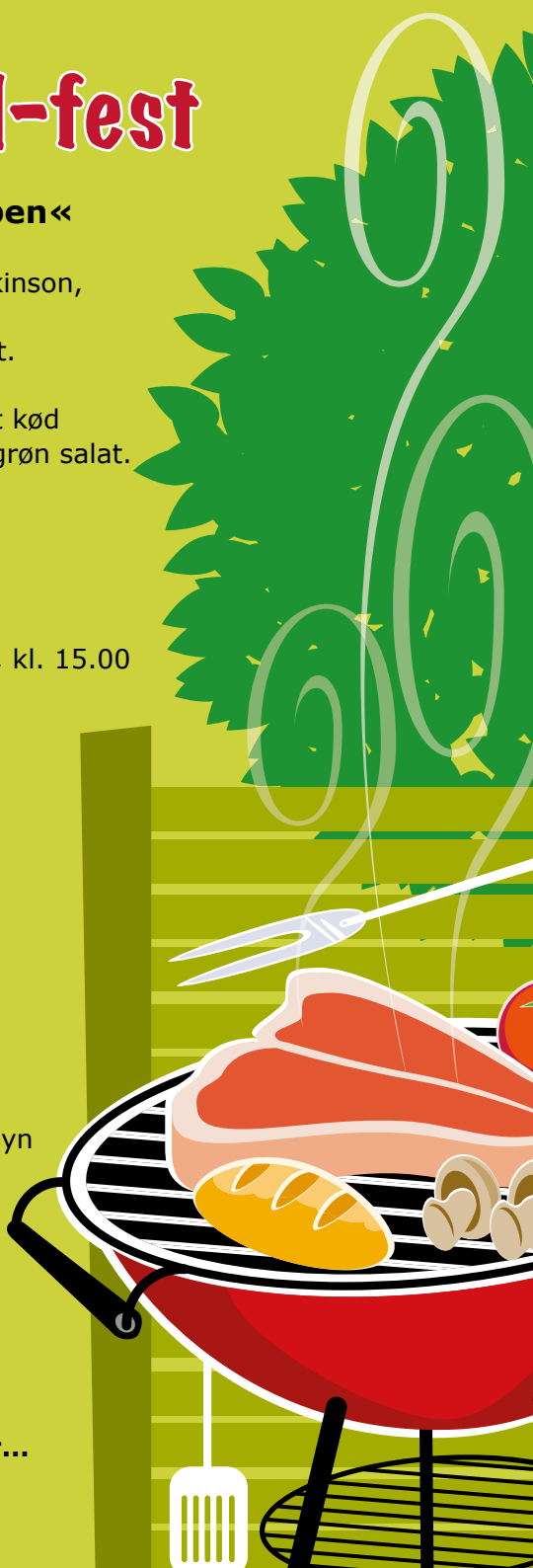
Mandag den 1. juni 2015

TILMELDING er nødvendig af hensyn til maden. Ring, SMS eller e-mail til:

Arthur Hassing, mob. 20 11 41 99
jytteogarthur@gmail.com

Agnete Voetmann, mob. 22 87 23 15
a-kmueller-hjoerring@mail.tele.dk

**Vi håber at se mange medlemmer...
VEL MØDT!**



Aktivitetskalender



5. maj 2015 kl. 16.00-18.00

Kunne du tænke dig at mødes med andre »yngre« Parkinsonramte?
De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

7. maj 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Vesthimmerland, Svømning og vandgymnastik
Aars Svømmehal og Friluftsbad, Himmerlandsgade, Aars

7. maj 2015 kl. 14.00-16.00

Netværk Øst mødes til hygge
Kontakt Bjarne Brohus på 31 55 75 35 for yderligere oplysninger.

19. maj 2015 kl. 15.00-17.00

Kom med på Taleinstituttet i Aalborg
Borgmester Jørgensensvej 2, 9000 Aalborg

21. maj 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Vesthimmerland, Svømning og vandgymnastik
Aars Svømmehal og Friluftsbad, Himmerlandsgade, Aars

1. juni 2015 kl. 9.00-10.00

Klub Himmerland, Selvhjælpsmøde
Nibe Fysioterapi og Fitness, Hobrovej 36B, 9240 Nibe

2. juni 2015 kl. 16.00-18.00

Kunne du tænke dig at mødes med andre »yngre« Parkinsonramte?
De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

4. juni 2015 kl. 15.00-16.00

Hjørringklubben, Sommergrillfest - Tilmelding
Hundelev Fæled, Landevej 55.

4. juni 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Vesthimmerland, Svømning og vandgymnastik
Aars Svømmehal og Friluftsbad, Himmerlandsgade, Aars

4. juni 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Øst mødes til hygge.
Kontakt Bjarne Brohus på 21 55 75 35 for yderligere oplysninger

9. juni 2015 kl. 15.00-20.00

Klub Himmerland, Aktivitet og grilldag på Katbakken - tilmelding
Katbakken, Øster Hornum

18. juni 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Vesthimmerland, Svømning og vandgymnastik
Aars Svømmehal og Friluftsbad, Himmerlandsgade, Aars

2. juli 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Øst mødes til hygge.
Kontakt Bjarne Brohus på 21 55 75 35 for yderligere oplysninger

6. juli 2015 kl. 9.00-10.00

Klub Himmerland, Selvhjælpsmøde
Nibe Fysioterapi og Fitness, Hobrovej 36B, 9240 Nibe

3. august 2015 kl. 9.00-10.00

Klub Himmerland, Selvhjælpsmøde
Nibe Fysioterapi og Fitness, Hobrovej 36B, 9240 Nibe

6. august 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Øst mødes til hygge.
Kontakt Bjarne Brohus på 21 55 75 35 for yderligere oplysninger

20. august 2015 kl. 15.00-16.00

Hjørringklubben

1. september 2015 kl. 16.00-18.00

Kunne du tænke dig at mødes med andre »yngre« Parkinsonramte?
De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

3. september 2015 kl. 14.00-15.00

Netværk Øst mødes til hygge.
Kontakt Bjarne Brohus på 21 55 75 35 for yderligere oplysninger

7. september 2015 kl. 9.00-10.00

Klub Himmerland, Selvhjælpsmøde
Nibe Fysioterapi og Fitness, Hobrovej 36B, 9240 Nibe

8. september 2015 kl. 14.00-15.00

Klub Himmerland, Spis sammen arrangement

1. oktober 2015 kl. 14.00-16.00

Netværk Øst mødes til hygge.
Kontakt Bjarne Brohus på 21 55 75 35 for yderligere oplysninger

**Samlet overblik over aktiviteter i Parkinsonforeningen,
Kreds Nordjylland**

Gå ind på www.parkinord.dk og tryk på aktiviteter

Her kan du se hvilke arrangementer der er planlagt og se en mere detaljeret beskrivelse af arrangementerne.

Bestyrelses- og klubmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Formand:

Lene Blicher	Jeppe Åkjærvej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	--------------------------------	---

Næstformand:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Palle Lundtoft	Bakkebo 33 9240 Nibe	Tlf. 5131 9355 pallelundtoft@youmail.dk
----------------	-------------------------	--

Best. medlem:

Henrik Quistgaard	TH. Sauersvej 13 9000 Aalborg	Tlf. 2087 0018 henrik.h.quistgaard@gmail.com
-------------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Bjarne Brohus	Nørregade 17 9330 Dronninglund	Tlf. 3155 7535 bjarnebrohus@stofanet.dk
---------------	-----------------------------------	--

Suppleant:

Kirsten Beilegaard Nørbalk	Blommevej 7 9310 Vodskov	Tlf. 2184 4952 kirstennrbalk@yahoo.dk
----------------------------	-----------------------------	--

Suppleant:

Poul Israelsen	Thuresensvej 24 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	-------------------------------------	--------------------------------------

Klub Himmerland:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærvej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	--------------------------------	---

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen	Drosselvej 55 9600 Aars	Tlf. 3048 3477 gunnar@aars.dk
-----------------	----------------------------	----------------------------------

Bestyrelses- og klubmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Netværk Øst:

Bjarne Brohus
Nørregade 17
9330 Dronninglund
Tlf. 3155 7535
bjarnebrohus@stofanet.dk

Hjørring klubben:

Ulrich Voetmann
Nyhusvej 155
Lunken Plantage
Tlf. 4081 2029
voetmann@c.dk

Aalborg klubben:

Hanne Møller
Tlf. 9816 3384
hum@hasseris.dk

Vera Overgaard
Tlf. 9838 3552

Elsebeth Pedersen
Tlf. 3028 0255

Parkinson Yngre Nord:

Jette Sørensen
jette.sos.sorensen@hotmail.com

Morten Kristensen
Kærvej 18, Visse
9210 Aalborg SØ
Tlf. 2078 6754
morten@blanck.dk

*Støt vore annoncører
De støtter os*