

PARKIPOSTEN

NORDJYLLAND



Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 18. august
Blad nr. 3 udkommer i uge 37

Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Referat af kredsens generalforsamling	side	7
• Konstituerende møde i kredsbestyrelsen	side	12
• Tur i Aalborg Zoo - 11. juni	side	15
• Pårørendeaften - 14. juni	side	15
• Sommerudflugt arrangeret af Hjørring klubben - 17. august	side	16
• DHL stafet - 30. august	side	16
• Etablering af Nye klubber - meld dig, tak.....	side	17
• Den nye bestyrelse for Hjørring Klubben.....	side	17
• Foredrag ved Anders Clausen	side	18
• 500 fyldte Aarhus Universitets store aula - Parkinsons 200-års-dag...side		19
• Klub Himmerland fejrede sit 10 års jubilæum	side	20
• Årsprogram i Klub Himmerland	side	21
• Besøg hos min neurolog - udbytte	side	21
• Aktiviteter i Netværk Vesthimmerland	side	22
• Netværk Øst - forårs- og sommeraktiviteter	side	23
• Sommer-grill Hjørring Klub - 15. juni	side	24
• Referat af årsmøde i Hjørring Klubben	side	25
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer - 2017	side	26

Deadline for indlevering af stof til næste blad er:

Fredag den 18. august 2017.

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt, at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

I skivende stund, 7. maj, har vi endelig langt om længe fået forsmag på foråret. Det har virkelig ladet vente på sig i år – men godt at det kommer.

Generalforsamlingen er vel overstået, og det var som sædvanlig en god dag. Vi startede med underholdning, hvor Lars spillede og sang. Han fik hurtigt følge af Bjarne Brohus. Det blev dog ikke herved med Brohus'erne. Bjarne gav den gas sammen med sønnen på guitar, hvorefter barnebarnets fingre fløj hen over tangenterne på keyboardet. Det var en nydelse at høre – flot! Mette Holst kom fra København og holdt for sidste gang, pga. pensionering, indlæg om, hvad der sker på »slottet«. Mette fik en takkegave for sin mangeårige indsats. (Endelig havde vi åndsnærværelse nok til ikke at give vin, som jo ikke kan bringes hjem med fly). Herefter gik vi videre til generalforsamlingen, som der findes referat af andet steds i bladet. Som det fremgår heraf, sagde vi farvel til Kirsten og Henrik, som begge har gjort en god indsats, ikke mindst Kirsten, som med forskellige poster har været med i bestyrelsen i mere end 10 år. Tusind tak til begge. Vi sagde til gengæld goddag til Morten som gammel kending og friske ansigter i form af Kurt og Inge. Den nye bestyrelse skal nu i arbejdstøjet og tage fat på nogle af de opgaver, der venter.

Parkinsonskolen arbejder på at kunne tilbyde et foredrag om kost og tandpleje samt besøg af en advokat, der kan fortælle om arv og fuldmagt.

Husk, at vi gerne modtager forslag til emner fra jer, som I ønsker, vi skal tage os af.

Følg med på hjemmesiden »Parkinord«, hvor alle aktiviteter kommer på. Vi kan jo desværre ikke nå at få alle aktiviteter til at passe med udgivelse af Parkiposten.

Til sidst vil jeg ønske jer en rigtig god sommer.

*Mange varme sommerhilsner
Lena Blicher*



Lena og Mette Holst



Lars Kristiansen og Bjarne



Lars Brohus

Referat af generalforsamlingen

d. 1. april, Parkinsonforeningen Nordjyllandskredsen

Liselund Ældrecenter, Hüttel Sørensens Vej, Vodskov, kl. 9.30 – 14.00

- 1. Valg af dirigent** - Annette Søgaard vælges og konstaterer, at generalforsamlingen er lovligt varslet.
- 2. Kredsformandens beretning** om kredsens virksomhed i det seneste forløbne år - Denne beretning er tilgængelig i det medlemsomdelte Parkiposten nr. 1, februar-udgaven. Der er ingen spørgsmål til beretningen, hvorfor denne godkendes af generalforsamlingen.
- 3. Forelæggelse af årsregnskabet** for det seneste år med revisors påtegning til godkendelse - Carl Erik gennemgår regnskabet for kalenderåret 2016. Der findes efterfølgende af generalforsamlingen uoverensstemmelser imellem resultatopgørelsens årsresultat (underskud) og det egenkapitalen nedskrives med, hvorfor regnskabet skal tilbage til revisor og gennemgås.

Det foreslås, at der melder sig to personer, som sammen med kasserer, revisor, formand og ordstyrer skal følge processen. Når fejlen er identificeret og rettet til alle de nævnte personers tilfredshed, er regnskabet godkendt. De to personer fra generalforsamlingen, der blev valgt, er Ivan Møller og John Lindskov.

Generalforsamlingen efterspørger i øvrigt, at regnskabet fremover bliver forelagt generalforsamlingen i papirform, da det i så fald er nemmere at følge med. Der stilles også forslag om, at det evt. kunne være generalforsamlingens deltagere i hænde noget forud for selve generalforsamlingen.

Regnskabet viser, uanset den mindre fejl, et underskud. Bestyrelsen gør selv opmærksom på, at det bliver nødvendigt fremover at kræve lidt mere deltagerbetaling ved arrangementerne.

- 4. Valg af tre stemmetællere** - Valgt bliver: Agnete Müller, Grethe Buus Jensen og Peter Saugbjerg. (Det viser sig senere, at der ikke bliver brug for disse pga. fredsvalg)
- 5. I år med ulige årstal valg af formand**
Lena Blicher er på valg, men er villig til genvalg. Lena vælges uden modkandidater til formand for de næste to år.
- 6. Valg af medlemmer til bestyrelsen** med angivelse af hvem der er på valg. Bestyrelsen består af 9 medlemmer, inkl. formanden.

På valg er: Ivan Andersen (villig til genvalg)
Poul Israelsen (villig til genvalg)
Kirsten Nørbalk (ønsker ikke genvalg)
Henrik Quistgaard (ikke til stede ved generalforsamlingen)

Efter valget består bestyrelsen af:

Lena, Poul, Ivan, Bjarne (ej på valg), Pia (ej på valg), Carl Erik (ej på valg), Lene (ej på valg) plus to nye: Morten Kristensen og Kurt A. Michaelsen.

7. Valg af to suppleanter (nyvalg hvert år)

Kurt Alling er på valg (villig til genvalg). Til suppleanter vælges Kurt Alling og Inge Als Christiansen.

8. I år med ulige årstal valg af revisor og revisorsuppleant

På valg er Morten Kristensen (revisor) og Ivan Møller (revisorsuppleant)
Ivan Møller blev valgt som revisor og Lars Harbo som revisorsuppleant.

9. Indkomne forslag - Der var ingen indkomne forslag.

10. Eventuelt

- Netværk Vesthimmerland gør opmærksom på, at man synes, det ville være godt, hvis der var en repræsentant fra hver klub i bestyrelsen?
- Bestyrelsen svarer, at det er en god idé, men gør samtidig opmærksom på, at man jo må møde op på generalforsamlingen og stille op til valg af bestyrelse.
- Der stilles spørgsmål om, hvorfor der ikke af regnskabet fremgår annonceindtægter i forbindelse med udgivelse af Parkiposten?
- Bladudvalget svarer: Der ikke er udgifter for kredsen ved udgivelsen af Parkiposten andet end portoudgifterne ved at fremsende bladet til medlemmerne. Producenten, BB Consulting (Suldrup), skaffer annoncører og får annonceindtægterne mod at afholde omkostninger til opsætning og trykning af bladet. Det finder bladudvalget er en rigtig god aftale for kredsen – og firmaet har da heller ikke udstrakt dette tilbud til andre foreninger, bestyrelsen bekendt.
- Generalforsamlingen ville gerne vide lidt mere om, hvad der foregår i bestyrelsen, idet det kan være svært at gennemskue, da det ofte ikke er fyldige referater, der offentliggøres.
- Bestyrelsen svarer, at den vil bestræbe sig på at lave referaterne lidt mere fyldige, uden at det dog udarter sig til lang prosatekst.
- Generalforsamlingen efterlyser flere fællesmøder mellem de forskellige klubber.
- Bestyrelsen svarer, at det i princippet er op til klubberne (uden om kredsen). Endvidere er princippet, at alle kredsmedlemmer er velkomne til enhver klubs aktiviteter. Erfaringen er imidlertid, at meget få krydser grænsen mel-

lem klubberne for at deltage i hinandens arrangementer. Men det opfordres der hermed til, at der gøres oftere.

- Generalforsamlingen foreslår, at der bliver afholdt fællesmøder mellem kredsbestyrelsen og bestyrelserne for klubberne. Det sker, men bestyrelsen tager kommentaren som forslag til intensivering af aktiviteten.

Bestyrelsen gør reklame for:

- Det nært forstående arrangement i Aarhus (Opdagelsen af Parkinson sygdom). Mette Holst (direktør for Parkinsonforeningen) gør dog opmærksom på, at det allerede er for sent, idet der har meldt sig de maksimale 500 deltagere.
- Poul Israelsen gør reklame for et projekt, som kommer til at løbe af stablen i sommeren 2018 – Vendelbo Walk, 16. juni 2018 i Sletved Skov ved Sindal –, hvor bestyrelsen håber/forventer et anseeligt antal deltagere fra regionens forskellige klubber.
- Repræsentant for pårørendegruppen gør opmærksom på en Zoo-tur for parkinsonramte og deres pårørende med børn og børnebørn den 11. juni 2017 kl. 10.

Ordstyreren takker for god ro og orden.

Afgående direktør for Parkinsonforeningen, Mette Holst, får af formand Lena Blicher overrakt en gave for det store arbejde, hun har gjort gennem årene.

*Lene Saugbjerg
/referent*

(Efterskrift ved redaktøren af Parkiposten: På tidspunktet for bladets trykning (blad nr. 2 maj 2017) er den endelige fejl i regnskabet for 2016 ikke fundet. Så snart det sker, vil der på www.parkinord.dk blive redegjort herfor).

Referat fra konstituerende møde i bestyrelsen

**Parkinsonforeningen Nordjyllandskredsen /11. april, 2017, kl. 19.15,
hos Poul, Mellem Broerne 15, 9400 Nørresundby**

Til stede: Lena Blicher, Pia Fog, Lene Saubjerg, Inge Als (suppleant), Bjarne Brohus, Morten Kristensen, Ivan Andersen, Poul Israelsen, Kurt A. Michaelsen.

Fraværende med afbud: Carl Erik Jensen (pga. pludselig sygdom i familien) og Kurt Alling Nielsen (suppleant).

1. Velkomst og præsentation

Det enkelte medlem – nye som gamle – præsenterede sig på 2-4 minutter.

2. Valg af ordstyrer og referent

Ordstyrer blev Pia og Poul blev valgt til referent.

3. Godkendelse af referat

Referat fra sidste møde i bestyrelsen er fra den 21.03.17. Dette referat er godkendt. Til orientering er proceduren for godkendelse af referat, at referenten fremsender udkast til referat til alle i bestyrelsen inden for 8 dage efter et mødes afholdelse. Herefter har bestyrelsesmedlemmerne 8 dage til at indmelde ændringsforslag og ellers godkende referatet. Denne procedure er valgt for hurtigst muligt at kunne kommunikere referatet til medlemmerne via vores hjemmeside, www.parkinord.dk.

Referatet fra generalforsamlingen den 1. april foreligger i udkast, men fristen for kommentarer, efter samme procedure som ovenfor nævnt (plus nogle ekstra dage pga. påskeferie), er ikke udløbet endnu.

4. Konstituering – valg af næstformand, kasserer og sekretær

Til kasserer genvalgte Carl Erik. Poul meddelte, at han ønskede at trække sig som næstformand, idet han også i sidste bestyrelsesperiode var blevet redaktør af parkiposten, et job han tilbød at fortsætte med. Da man i bestyrelsen principielt var enige om, at formand og næstformand tilsammen skulle repræsentere både sygdomsramte og pårørende, stod valget så mellem Lene og Pia. De to var så ret hurtigt enige om, med den øvrige bestyrelses fulde opbakning, at Lene påtog sig sekretærjobbet og Pia næstformandsposten.

I øvrigt blev det besluttet, at Lena, Pia, Carl Erik og Poul udgør et forretningsudvalg.

5. Fordeling af udvalg

Kredsbestyrelsen har tradition for at have udvalg for Parkinsonskolen, Bladud-

valg med redaktør, Webudvalg med webredaktør og Aktivitetsudvalg.

Der udspandt sig en del debat om det hensigtsmæssige i at have dele af bestyrelsen i forskellige aktivitetsudvalg. Da meget af bestyrelsesmedlemmernes arbejde ligger i disse udvalg, fører det let til udskydelse af almindelige/hele bestyrelsesmøder, hvorfor den samlede bestyrelses fælles ageren bliver underprioriteret. Det blev derfor besluttet, at hele bestyrelsen udgør ét aktivitetsudvalg. Her diskuteres forslag til nye aktiviteter og deres prioritering. Prioriteres en aktivitet, udpeges en Tovholder, som sørger for dannelse af en arbejdsgruppe, efterhånden som aktiviteten skal planlægges og senere gennemføres. Disse kaldes ad hoc udvalg. Af allerede virkende ad-hoc udvalg har vi tre:

- Vendelbo Walk, Sletved Skov, 16. juni 2018. Tovholder: Poul; arbejdsgruppemedlemmer Carl Erik, Pia, Kurt A.M. (ny), Lene (ny) og Niels Christian Mortensen, Hjørringklubben.
- DHL stafet 2017. Tovholder: Lene (der skal snarest findes en dato for vores deltagelse i 2017, senere fastlagt til d. 30. august)
- Diætist-arrangement i Parkinsonskoleregi. Tovholder: Pia

På mødet nedsatte vi to nye ad-hoc aktivitetsudvalg:

»Standardisering af ansøgning om §18-midler på tværs af kommuner«. Tovholder: Bjarne. Dette er hjælp til selvhjælp for nye klubbers dannelse, idet man herved lettere får en økonomisk base.

»Identificering af ildsjæle til nye klubbers dannelse«. Tovholder: Bjarne.

Parkinsonskole(udvalg): Lena er permanent arbejdsgruppemedlem eller Tovholder på alle Parkinsonskoleaktiviteter. Det sikrer forbindelse til Landsforeningen, som er økonomisk sponsor på sådanne arrangementer.

Bladudvalget består af Morten og Poul – med Poul som redaktør. Webudvalget ser ligedan ud, men med Morten som Webredaktør. (Til orientering har Morten passet websiden lige siden dens etablering (med ham som manden der gjorde det), og han har også passet den i de seneste to år, hvor han har været uden for bestyrelsen).

6. Økonomi

På grund af kasserens fravær blev det efter en kort diskussion besluttet, at udskyde videre behandling til næste møde.

7. Valg af deltagere til næste møde i landsforeningens regi, 6. maj 2017

Grundet Nordjyllandskredsen størrelse har vi ret til at sende én person mere end kredsformanden til møder i landsforeningens regi. Den anden deltager kan

variere fra gang til gang. Bjarne stillede sig til rådighed for førstkommende møde og blev valgt.

8. Klubafgrænsning

Med punktet menes, hvor grænsen mellem forskellige klubbers medlemmer går. Spørgsmålet er initieret af Hjørringklubben. Der er en række »omegnbyer/kommuner« til Hjørringklubben, hvori der ikke findes klubber. Hjørring vil gerne give tilbud til disse medlemmer men finder, at økonomien hertil er for stram. På mødet var der ikke tid nok til den fornødne diskussion, hvorfor punktet blev sparket til hjørne til næste ordinære møde (tidspunkt, se nedenfor).

9. Evaluering af arrangementet i Parkinsonskole-regi med Anders Clausen

Generelt blev foredraget meget positivt vurderet, hvad angår fagligt indhold, formidling og foredragsholderens evne til at besvare spørgsmål. Enkelte synes, at der måske blev gæbt over for meget; for hvad var det nu lige, der afgjorde skellet mellem Parkinsons sygdom, parkinsonisme og Atypisk Parkinson?

10. Nyt fra klubberne - Udskud til næste ordinære møde.

11. Nye mødedatoer

Vi regner med, at der afholdes ca. 5 møder i løbet af valgperioden, men det er ikke med bestyrelsens sammensætning af erhvervsaktive og pensionister muligt at lægge en samlet mødekalender for hele året. Vi nøjedes derfor med fastlæggelse af næste mødes dato. Det blev 9. maj, kl 15.30 – 18.00 hos Pia, Lindholmsvej 23, 9400 Nørresundby. Der afsættes som sædvanligt maksimalt kr. 300 til eventuelle spiser/forfriskninger under mødet.

12. Eventuelt - Intet.

*Referent
/Poul Israelsen*

Zoo tur

Tag børn, børnebørn og resten af familien med i

Aalborg Zoo søndag den 11. juni.

Vi mødes kl. 10.00 ved indgangen.

Vi mødes igen til frokost kl. 12,
hvor vi spiser den medbragte madkurv.
Du kan eventuelt købe mad i Zoo.

Cafe Parki Aalborg er vært ved en is
til alle børn under 12 år.

Tilmelding ikke nødvendig.



Din entré skal du selv betale ved indgangen til Zoo.
(Se eventuelt priser på www.aalborgzoo.dk)

Vi glæder os til at se rigtig mange.

Arrangeret af pårørendegruppen i Nordjylland,
en del af Cafe Parki Aalborg.

Pårørende aften

Onsdag den 14. juni kl. 19.00 i Visse, Aalborg SØ

Hvis du har lyst at møde andre pårørende til en
snak om de ting, der rører sig, bekymrer dig eller
på anden vis optager dig, så er muligheden her.

Vi mødes til en kop kaffe.

**Tilmelding på mail til gitte@blanck.dk
eller tlf. 60 17 02 20.
SU.: mandag den 12. juni.**



Arrangeret af pårørendegruppen i Nordjylland, en del af Cafe Parki Aalborg.

Sommerudflugt i august 2017

arrangeret af Hjørring klubben

Vi påtænker at lave en udflugt til »Lille Vildmose« i øst Himmerland, torsdag den 17. august 2017, som bliver en heldagstur forhåbentlig i bus, med opsamling på p-pladsen hos A-Z, Hjørring og for medlemmer fra Aalborg, som er meget velkomne, opsamling på p-pladsen ved Kvickly, Bouet, Nr. Sundby.

Nærmere detaljer følger på hjemmesiden www.parkinord.dk

DHL-stafet i Parkinson regi, Nordjyllandskredsen

Løbsdag: onsdag 30. august
Tilmeldingsfrist: 1. august

Kom og vær med til den traditionsrige løbe-/gåtur og et sjovt arrangement. Alle kan være med. Det er i år onsdag den 30. august kl. 18:00, vi har valgt at deltage. Starten er som altid i Kildeparken, Aalborg.

Saml et hold på max. 5 personer og send alle mand M/K ud på en 5 km rundstrækning en efter en. På walk holdet følges alle ad på ruten rundt.

Løbeholdene starter kl. 18.00 og walk-holdene starter kl. 18.05. Det er to forskellige ruter. Løberuten er 5 km og walk-ruten er 4,5 km. Se mere på www.dhlstafetten.dk/DHL_Stafetten_Aalborg.asp

Deltagelsen koster i år kr. 100 pr. deltager. Det plejer at være gratis for deltagerne, idet Landsforeningen tidligere har betalt for den enkelte. Landsforeningens økonomi er imidlertid væsentlig mere begrænset end sædvanlig, idet man slet ikke får det antal donationer, navnlig arvedonationer, som man plejer at modtage. Hver deltager får fortsat udleveret en trøje påtrykt Parkinsonforeningens logo.

Tilmelding sker til Lene Saugbjerg, peleaabybro@gmail.com eller på 20 94 33 95 senest 1. august. Vi skal have oplyst navnet på hver deltager, og vi skal for hver person have oplyst ønsket trøjestørrelse, XXL, XL, L, M eller S. Betaling for deltagelse skal ske via MobilPay nummer 20 94 33 95 eller som bankoverførsel regnr. 3724 kontonr. 7950910431. HUSK NAVN PÅ DELTAGERE SOM BETALINGEN DÆKKER.

Vi lejer som sædvanligt et telt, hvor I før løbe-/gåturen for udleveret jeres numre og trøjer, og hvor vi efterfølgende samles til spisning af DHL-stafettens madkasse (én pr. hold!). Denne vil vi i lighed med sidste i år supplere med **pølser og brød** (10 kr.) **med mulighed for supplement med øl/vand** (10 kr.).

Vi ser os også i år nødsaget til at begrænse antallet af deltagere til 100 personer, eller 20 hold af 5 personer. Logistikken på dagen bliver desværre for indviklet for os, når vi bliver for mange. Deltagelse bliver efter »først til mølle« princippet.

*Vel mødt
Bestyrelsen, Nordjyllandskredsen*

Etablering af nye lokalklubber - meld dig, tak!

Bestyrelsen har besluttet at gøre en særlig indsats for at få nye lokale klubber op at stå. Jeg er tovholder på dette projekt. Har du lyst til at hjælpe os i dit nærområde, så »slå på tråden« til mig, 31 55 75 35.

Personligt har jeg startet klubben i Østvendssyssel, der dækker Hals, Hou, Dronninglund, Hjallerup og Asaa. Det er mit indtryk, at klubben gennem de mange år har været til gavn og glæde.

*/Bjarne Brohus
Tlf. 31 55 75 35
ebbrohus@mail.dk*

Den nye bestyrelse for Hjørring Klubben

Konstituering af den nye bestyrelse for Hjørring Klubben, efter årsmødet, er som følger:

- Formand og sekretær: Agnete Voetmann Müller
- Næstformand: Kent Sørensen
- Kasserer: Niels Christian Mortensen
- Bestyrelsesmedlemmer: Esben Rømer og Anna Lise & Niels Andersen.

Foredrag ved Anders Clausen

- hørt og set fra en tilhørers plads

Nordjyllandskredsen havde fået Anders til at holde et foredrag omkring Parkinsons sygdom, Parkinsons demens og atypisk parkinsonisme. Anders' måde at holde foredrag på var helt fantastisk. Det faglige var der ingen tvivl om, at Anders havde styr på til punkt og prikke, men Anders' måde at formidle sin viden på var rigtig god. Han kom med meget, man kunne nikke genkendende til, og hans humoristiske måde at fremlægge på bevirkede, at der flere gange blev trukket på smilebåndet og grinet højtlydt. Anders fremførte flere gange akrobatiske gangarter, som ses hos parkinsonramte, og han gav mange eksempler på, hvordan mimikken og talen kunne være hos parkinsonramte. Hvis man er udenforstående, kunne det godt se lidt vildt ud, når han giver eksemplerne. Men når man, som jeg, sad der som pårørende og så og hørte på, hvad Anders sagde og illustrerede, fortalte det mig jo netop, at min mand ikke er den eneste med denne trælse sygdom, som gør de ting, som han nu gør.



Anders Clausen

Da Anders skulle fortælle om de atypiske parkinsonssygdomme, fik man helt klart en fornemmelse af, hvor svært det må være at være neurolog. Hold da op, hvor er der mange lighedspunkter mellem de forskellige former, men ét er sikkert, de bliver dygtigere og dygtigere til at skelne mellem de forskellige typer. Hvis man ville, kunne man selvfølgelig sidde og krydse af og danne sig en overbevisning om, hvorvidt ens pårørende nu i tidernes morgen var blevet diagnosticeret korrekt. På den anden side var det, min mand og jeg fik rigtig meget ud af ved dette arrangement, at få et indblik i, hvad andre parkinsonramte kæmper med hver dag.

Det var et rigtigt godt foredrag med en sygeplejerske, der virkelig taler om Parkinsons sygdom på et plan, hvor alle kunne være med. Det blev formidlet, så alle kunne forstå de fagtermer, der blev brugt; og så gør det jo heller ikke noget, at der er humor bagved.

Nordjyllandskredsen var vært ved en kop kaffe, en vand og en sandwich. Selvom der vist var deltagere til foredraget, som ikke havde meldt sig til, fik alle lidt til ganen – så en rigtig god dag.

Peter & Lene Saugbjerg

500 fyldte Aarhus Universitets store aula - Parkinsons 200-års dag

Jeg havde fornøjelsen af at være blandt de ca. 500, der var mødt frem den 25. april på Aarhus Universitet for at fejre 200-års-dagen for den første Parkinsondiagnose. Den store forsamling blev budt velkommen af protektor grevinde Alexandra og rådmand for Sundhed og Omsorg i Århus kommune, Jette Skive.

På dagen blev vi præsenteret for fem såkaldte nedslag i forskningsverdenen omkring Parkinsons sygdom. Hvert emne blev belyst af en meget vidende personer fra den danske forskningsverden. Emner og foredragsholdere var:

Parkinsons sygdom i historisk perspektiv - Udvikling og behandling gennem 200 år

v/Lene Werdelin, formand for forskningsrådet og tidligere ledende overlæge, Bispebjerg Hospital.

Mere end 100 år gik, før man kunne påvise, at dopaminindholdet i hjernen var for lavt hos personer, der led af sygdommen, og at det kunne være årsagen til symptomerne. Fra da af begyndte behandlingsmulighederne at udvikle sig, og behandlingen er i dag meget kompleks. Lene Werdelin redegjorde for, hvordan vi kom hertil.

Hvordan begynder Parkinsons sygdom?

v/Per Borghammer, overlæge og lektor, Aarhus Universitetshospital.

Parkinsons sygdom er ikke kun en hjernesygdom med tab af dopaminceller. I foredraget gennemgik Per Borghammer den nyeste viden om de tidligste stadier af Parkinsons sygdom.

Har vi fundet nøglen til Parkinsons sygdom?

v/Annemette Løkkegaard, overlæge og lektor, Bispebjerg Hospital.

Viden om, hvordan spredningen af sygdommen udvikles, kan give muligheder for nye behandlingsstrategier og sygdomsmodificerende tiltag. Annemette Løkkegaard redegjorde for de nye behandlingsmuligheder, som er på vej.

Deep Brain Stimulation som behandling svingende symptomer

v/Karen Østergaard, professor og overlæge, Aarhus Universitetshospital.

Deep Brain Stimulation (DBS) er en effektiv behandling af motoriske parkinsonsymptomer – som langsomhed, stivhed og rysten –, når medicinen svigter. I dette foredrag fortalte Karen Østergaard om DBS, reduceret medicinindtagelse, fremtiden og aktuelle studier, der fokuserer på øget livskvalitet.

Hvordan kan Parkinson sygdom tackles ved hjælp af »big data«?

v/Hartwig Siebner, professor, Bispebjerg Hospital og Hvidovre Hospital.

Brug af Big-data-fremgangsmåder er i princippet at finde mønstre i eksisterende data. Hartwig Siebner redegjorde for potentialet inden for forskning i Parkinsons sygdom.

Som det fremgår af ovenstående, var emnerne både omfattende og yderst interessante.

Parkinsonforeningen havde en bemanded stand, hvor der blev reklameret for Parkinson Unity Walk d. 20. maj 2017 I København. Der forventes op mod 1000 deltagere.

/Bjarne Brohus

Klub Himmerland fejrede sit 10 års jubilæum d. 9. februar

Klubbens medlemmer var inviteret til generalforsamling kl. 15.00 med efterfølgende festmiddag. Der deltog 26 gæster, som fik en dejlig aften med god mad og underholdning af Gertrud. Det foregik i festsalen på Birkehøj ældrecenter i Ø. Hornum.



Vi tog nogle billeder af blandt andet klubbens første bestyrelse, der bestod af

Kirsten Jørgensen og Lena Blicher, som var med fra starten, og hvor de to første suppleanter var Anton

Jensen og Kurt Alling. Den nuværende bestyrelse, som fremgår af det andet billede, består (i rækkefølge fra venstre) af Erna Nielsen, Kirsten Jørgensen, Lena Blicher og Kurt Alling med to suppleanter i form af Anne Marie Skovhus og Christian Krog. Det tredje billede viser den deltagende forsamling med Gertrud underholdende på harmonikaen.

Deltagerne på dagen



Første bestyrelse



Nuværende bestyrelse

Årsprogram i Klub Himmerland 2017

Torsdag den 8. juni, kl. 15.00

Aktivitets- og grilldag
på Katbakken

Torsdag den 31. august, kl. 17.00

Spis sammen arrangement
på Birkehøj, Ø. Hornum

Torsdag den 16. november, kl. 14.00

Julearrangement
på Birkehøj, Ø. Hornum.

**Se i øvrigt efter aktiviteter her i Parkiposten
og/eller på www.parkinord.dk eller ring til
Lena tlf. 22 26 44 19 eller Kirsten tlf. 25 71 25 61**

*Mange hilsner
Klubbestyrelsen*

Besøg hos min neurolog - udbytte

Nej hvor tiden dog løber. Min kalender fortæller mig, at det er et år siden min neurolog sidst så mig. Det tager jeg som et godt tegn.

Jeg nød den lange køretur til Skanderborg. Foråret havde travlt med at folde de smukke grønne blade ud på hække og træer.

Jeg blev præsenteret for et nyt blad, skrevet af tre neurologer, Erik Lehfeldt, Michael Binzer og Peter Thede Schmidt-Hansen. I forhold til den litteratur, vi allerede har til rådighed, er der intet nyt at læse. Bladet bar præg af at være et samspil mellem lægerne og et medicinalsselskab. Titlen på bladet er: »Information om Parkinsons sygdom, symptomer og behandling«.

Jeg synes blot jeg ville informere jer om det, så I ikke bliver skuffet ved læsning af det pågældende blad.

/Bjarne Brohus

Aktiviteter i Netværket Vesthimmerland - resten af året

Vi mødes stadig under biblioteket i Aars den første mandag i måneden i tidsrummet kl. 14.00 – 16.30, hvor vi hygger, spiller Boccia, og hvad vi ellers finder på.

Vi svømmer stadig torsdage i ulige uger i svømmehallen i Aars. Som noget nyt skal vi nu betale for svømningen. Vi har dog i klubbestyrelsen besluttet, at netværkskassen betaler for dette, hvorfor det er MEGET vigtigt at huske at melde til/fra.

Program for resten af året:

1. maj:

Netværksmøde under biblioteket.

6. juni:

Grill fest hos Mona og Gunnar.

Tilmelding er nødvendig. 50,00 kr. pr. person, alt inklusive.

Juli:

Der ønskes god sommerferie.

August:

Besigtigelse af sand-skulpturer i Hune. Dato og yderligere information følger.

4. september:

Vi planlægger besøg af Mette F. Hald, Løgstør, som giver oplæg om kost og Parkinson. Vi mødes som vanligt kl 14, og Mette kommer kl 16.

2. oktober:

Eventuelt besøg i »Jagtstuen« i Hornum. Nærmere information følger.

6. november:

Møde under Biblioteket.

4. december:

Julefrokost under biblioteket. Prisen er 75,- kr. pr. person.

Tilmelding er nødvendig senest d 22. november til Mona.

Herefter ønskes alle en glædelig jul – og på gensyn i det nye år.

/Mona og Gunnar

Netværk Øst: Forårs- og sommeraktiviteter i 2017

Vi tager til Rhododendronhaven i Brønderslev den 18. maj

Mødetid: kl 14.00 ved pavillonen

Medbragt kaffe og kage nydes i pavillonen

Tilmelding skal ske senest 14. maj til Inge Marie

Grillkomsammen afholder vi den 8. juni hos Jytte og Poul

(redaktøren: Hvis I – mod forventning – ikke ved, hvor de bor, ringer I bare til Kirsten eller Inge Marie – se nedenfor)

Mødetid: kl 12.00

Husk at medbringe mad og drikkevarer samt service

Tilmelding skal ske senest 1. juni til Inge Marie eller Kirsten

Tur til Anne Justs have i Hune arrangerer vi den 3. august

Mødetid: kl 12.00 i Kunstcaféen i Blokhuis til stegt flæsk og persillesovs

Egenbetaling er kr. 119,- plus drikkevarer

Efter frokosten kører vi til Haven i Hune

Eventuel samkørsel arrangeres efter tilmeldingerne

Tilmelding til Inge Marie eller Kirsten.

(Redaktøren siger, at sidste frist er 25. juli!)

BINDENDE TILMELDING NØDVENDIG!

Og så har vi jo også de løbende aktiviteter:

Hver onsdag kl. 11.00 - 12.00 Fysioterapi v/BeneFit Dronninglund

Hver fredag kl. 10.20 - 11.00 v/Benefit Dronninglund

Leveret af:

Kirsten Linde, Nordmarken 49, Vester Hassing, 9310 Vodskov

Tlf. 23 84 07 05, kirsten.linde@gmail.com

&

Inge Marie Pedersen, Råbhuivej 27, 9362 Gandrup

Tlf. 21 81 01 41, raabhui@mail.dk

Sommer grill-fest

Parkinson-klubben Hjørring

Vi vil gerne indbyde alle, der har Parkinson, samt deres nærmeste pårørende, til at deltage i vores grill arrangement.

Klubben vil være vært med forskelligt kød, som vi griller, samt kartoffelsalat og grøn salat.

HVOR:

Hundelev Fæled, Hundelev, udenfor Hjørring, ved landevej 55 fra Hjørring mod Løkken. Drej fra i krydset ved Brugsen i Hundelev.

HVORNÅR:

Torsdag den 15. juni 2017, kl. 15.00

PICNICKURVEN:

Medbring selv tallerkener, bestik, glas, krus, kaffe eller the, samt evt. klapstol + hynde, hvis I har brug for det.

DRIKKEVARER:

kan købes til brugsforeningspriser på stedet.

Tilmeldingsfrist: senest søndag den 11. juni 2017

Tilmelding er nødvendig af hensyn til maden.

Agnete Voetmann Müller, mob. 22 87 23 15 eller

mail: a-kmueller-hjoerring@mail.tele.dk

Kent Sørensen, mob. 30 70 88 88 eller mail: ringsholt@has.dk

Vi håber at se mange medlemmer.

VEL MØDT



Referat årsmøde i Hjørringklubben, den 20. marts 2017

Årsmødet var annonceret i Parkiposten nr. 1-2017, som blev modtaget hos medlemmerne i uge 8, senest uge 9. Det har ligeledes været annonceret på regionens hjemmeside.

Årsmødet blev holdt på Hjørring Kro, da de havde faciliteterne + klaver til musikken. Vi havde lavet en aftale med sangkoret »Arion« om at komme og synge for os. Men da vi kom til deadline med koret, var der kun 9 personer tilmeldt (inkl. Bestyrelsen). Derfor besluttede bestyrelsen at aflyse koret, da det ville være lidt absurd, at 20 mand skulle synge for 9 personer.

Der kom dog lidt flere tilmeldinger i sidste øjeblik, og vi endte med at være alt i alt 18 personer. Vi havde taget vore sangbøger med, og måtte derfor selv stå for underholdningen. Men det gik nu meget godt, alle sang med efter bedste evner, og humøret var godt.

Formanden omtalte alle vore aktiviteter i det forgangne år, og udtrykte ønske om, at medlemmerne støtter op om vore arrangementer. Det er altid sjovere, når vi er flere. Vores sommergrill fest, der atter blev afholdt på Hundeleve Fæled, blev igen en dejlig dag, hvor der var mange fremmødte. Vi planlægger at gentage den igen i år, torsdag den 15. juni 2017, kl. 15.00. Se andetsteds i bladet.

I august havde vi en udflugt til Sæby Miniby, med efterfølgende frokost på Aalbæk Gl. Kro. Denne dag kørte vi i egne biler, da der var for få tilmeldte til at arrangere buskørsel. Vi var i alt 12 pers. inkl. bestyrelsen. Men det var en hyggelig og god dag, hvor vejrguderne atter tilsmilede os med godt vejr.

I november havde vi så vores årlige julefrokost, som blev afholdt på Bindslev Hotel. Her var der en dejlig stor tilslutning, idet 32 personer deltog. Flot. Vi havde, for at prøve noget nyt, lavet Amerikansk lotteri, og det, tror vi, var en stor succes. Vi have fået sponsoreret 5 flotte gaver fra et par virksomheder.

Vi kunne takke Henny og Jens Stadel for mange års arbejde i bestyrelsen, da de ikke ønskede genvalg. Niels Chr. Mortensen og Kent Sørensen modtog genvalg for en 2-årig periode, og Agnete V. Müller for 1 år. - Vores efterlysning af nye medlemmer til bestyrelsen blev hørt. Esben Rømer samt Anna Lise og Niels Andersen, alle fra Bindslev, gav tilsagn om at gå ind i bestyrelsen. Vi skal nu efterfølgende have et bestyrelsesmøde, hvor vi fordeler opgaverne.

Vi efterlyste ideer til arrangementer, og der kom da også en på bordet, som vi prøver at arbejde videre på. Kan det lade sig gøre, informerer vi senere derom.

Vi afsluttede en hyggelig eftermiddag med »dagens ret«, der var hakkebøf med bløde løg, og alt hvad dertil hører. - Tak til dem der kom til vores arrangement.

*På vegne af Hjørring klubben
Agnete Voetmann Müller*

Klubbestyrelser

Klub himmerland:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen	Drosselvej 55 9600 Aars	Tlf. 3048 3477 gunnar@aars.dk
-----------------	----------------------------	----------------------------------

Netværk Øst:

Kirsten Linde	Nordmarken 49, Vester Hassing 9310 Vodskov	Tlf. 2384 0705 kirsten.linde@gmail.com
---------------	---	---

Inge Marie Pedersen	Råbhuivej 27 9362 Gandrup	Tlf. 2181 0141 raabhui@mail.dk
---------------------	------------------------------	-----------------------------------

Cafe Parki Aalborg - Din klub i Aalborg:

Jette Sørensen	Aalborgvej 22 9575 Terndrup	Tlf. 6048 8760 jette.sos.sorensen@hotmail.com
----------------	--------------------------------	--

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Hjørring klubben:

Formand og sekretær

Agnete Voetmann Müller	Virkelyst 59 9800 Hjørring	Tlf. 2287 2315 a-kmueller-hjoerring@mail.tele.dk
------------------------	-------------------------------	---

Næstformand Kent Sørensen

Kasserer Niels Christian Mortensen

Bestyrelsesmedlemmer Esben Rømer og Anna Lise & Niels Andersen