

PARKIPOSTEN

NORDJYLLAND



Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 18. januar
Blad nr. 1 udkommer i uge 7

Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Besøg på Center for hjælpemidler og velfærdsteknologi	side	6
• Klub Frederikshavn - meld dig nu!	side	9
• Klub Himmerland - Hygge, fællesspisning og samspil.....	side	11
• Hjørringklubbens virksomhedsbesøg	side	13
• Hjørringklubbens julefrokost - tilmelding nu!	side	14
• Netværk Vesthimmerland - gennemførte og nye aktiviteter	side	15
• Aalborgklubben - kom til Cafe!	side	19
• Aalborgklubben - aktiviteter i foråret 2019.....	side	20
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer - september 2018.....	side	22

**Deadline for indlevering af stof til næste blad er:
onsdag den 18. januar 2018.**

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

Så kom efteråret med storm og blæst og alle træerne står meget snart skæve i vinden. Men de knækker ikke – de er som hovedregel »meget stærke«.

Parkinsons sygdom kræver sin mand og kvinde. Selv i modvind er der altid en »fightervilje«, der både er imponerende og rørende.

Såvel parkinsonramte og deres pårørende er flittige deltagere i alle Parkinsonforeningens mange arrangementer. Vi har mange aktiviteter i både klubberne og kredsen. Der er tiltag på landsplan og ikke mindst lokalt.

Vi er ikke så store som Kræftens Bekæmpelse, men vi opnår fine resultater. Efter vores første regionale Walk, Parkinson Unity Walk – Vendelbo Walk, har vi en forventning om et pænt overskud. Vi må dog lige afvente den endelige regnskabsopgørelse, før vi kan fortælle om beløbets størrelse.

Næstformand og undertegnede var til hovedbestyrelsens temamøde den 1. og 2. september i København. Her havde vi fornøjelsen – og æren – af, at have et punkt med på dagsordenen: Parkinson dagbog. Det er en APP – et digitalt værktøj – der:

1. Kan hjælpe mennesker med Parkinson til et bedre liv med Parkinson.
2. Kan hjælpe læger/neurologer til en bedre klinisk beslutningsstøtte og en hurtigere og bedre udredning, hvorved udskrivning af medicin, behandling mv. optimeres.

Kasper, hvis far er parkinsonramt, og Adam fik flot feedback af mødedeltagerne fra hele landet. Det blev besluttet på mødet, at de skulle gå videre med projektet. Hurra! Den første version af APP'en testes efter planen i starten af 2019.

Ovenstående er lidt af vores aktiviteter, der ér forgået og er i gang.

Men Julen er også meget snart over os – og traditionen tro »julefrokosterne«. Det bugner af dejlige tilbud i alle klubberne, hvor vi skal ses til »hygge & sammenkomster«. Så hermed ønsker jeg jer alle »en velsignet jul og et lykkebringende nytår«.

Pia Fog

PS: Husk det i sidste nummer af bladet annoncerede Advokatforedrag d. 27. november, kl. 16.00 – 18.00, i Hans Egedes Kirke, Grønlands Torv 8, 9210 Aalborg SØ. Tilmeldingsfristen er d. 19. november og prisen kr. 50. Tilmelding sker til Lena Blicher på 22 26 44 19 eller lena.blicher@youmail.dk.

Besøg på Center for Hjælpemidler og Velfærdsteknologi

Den 11. oktober, sidst på eftermiddagen, besøgte vi Center for Hjælpemidler og Velfærdsteknologi (den tidligere Hjælpemiddelcentral) i Aalborg. Mødet fandt sted på centrets hjemmeadresse: Fåborgvej 15 A, 9220 Aalborg Øst.

Jakob Gravers ved Center for Hjælpemidler og Velfærdsteknologi, bistået af medarbejder Sisse Skyum, og undertegnede stod for arrangementet. Fireogtyve medlemmer deltog, hvoraf nogle var kørt langt – herligt, tak!

Jeg indledte med at byde velkommen og fortælle, hvad eftermiddagen ville byde på. Herefter fik Jakob overdraget initiativet og ordet.

Mens vi drak en kop kaffe – og spiste hjemmelavet æblekage – fortalte Jakob blandt andet om sagsgangen for modtagelse af et ønsket hjælpemiddel. Det korte og det lange er, at man henvender sig til visitator for hjælpemidler i sin kommune! I langt de fleste tilfælde er det tilstrækkeligt at ringe til kommunens hovednummer, hvorefter man i omstillingen er i stand til at videre stille til den relevante afdeling/person.

Når der er tale om en varig lidelse som Parkinsons sygdom, drejer det sig automatisk om en livslang søgt bevilling på hjælpemidlet. Sagsbehandlingen tager almindeligvis ikke lang tid – men husk netop at sige, at du lider af Parkinsons sygdom (livslang).

Formålet med bevillingen er, at man i så vid udstrækning som muligt kan være uafhængig af andres hjælp. At støtte den Parkinsonramte til en værdig tid med hjælpemidlet er netop formålet med bevillingen.

Der var en del spørgsmål til Jakob, som han beredvilligt svarede på – og der var en god stemning.





Vi blev herefter delt i to grupper, hvor Jakob og Sisse gik rundt med hver sin gruppe. Begge havde stor faglig indsigt i de hjælpemidler, vi så, og som de beredvilligt fortalte om. Specielt en ny rollator med laserstråle og biplyd, som er god til Parkinson patienter med igangsætningsbesvær og fastfrysninger, vakte opmærksomhed. Hjælpemidlet hedder »Fellow Parkinson Rollator«.

Ligeledes vakte et instruktionskøkken – med robotter som hjælpemidler – stor opmærksomhed. De pågældende robotter bliver i øjeblikket afprøvet på et genoptræningscenter i Mou.

I det hele taget var det ikke så lidt, man kunne få af hjælpemidler som Parkinsonramt. Dette var lidt af en »Wake Up Call« for mange!!! Enkelte benyttede sig af at prøve hjælpemidlerne.

Ved eftermiddagens slutning fik Jakob og Sisse en stor tak for en god, interessant og inspirerende eftermiddag.

/Inge Als

November 2018 · 7

Har du Parkinson?

...Så se her!

**Kunne du tænke dig at møde andre mennesker
der er »i samme båd«?**

Vi er nogle stykker der arbejder med at starte en klub under Parkinsonforeningen, her i Frederikshavn kommune. Vi vil forsøge at afholde fire årlige møder, med forskelligt indhold: foredrag, virksomhedsbesøg, sangaftener, fælles gåture og forskellige workshops.

Er du allerede medlem af Parkinsonforeningen er du automatisk medlem af klubben, ikke medlemmer har mulighed for at deltage i et enkelt eller to møder, hvorefter man opfordres til at tegne et medlemskab i hovedforeningen evt. som et parmedlemskab, så ens ægtefælle også kan deltage.

Var det noget for dig – eller nogle du kender i vores nærområde - kan du henvende dig til én af os i gruppen, så kan vi lynhurtigt skrive dig op. Husk telefonnummer og mail-adresse. Vi er alle fire på hold i Benefit, og træner mandag, onsdag og fredag, fra 10.00 til 11.00.

Spørg efter:

Claus Rask,
22164949

Aase Albrechtsen,
40853464

Marie Jensen,
42198977

Poul Andersen.
40343321

Vi håber at se dig.

Med venlig hilsen

Poul Andersen

Mob. 40313321

Mail: Buhlsvej16@outlook.dk

Klub Himmerland

Hygge, fællesspisning og samspil

Torsdag den 5. september mødtes vi i Klub Himmerland på Birkehøj Ældrecenter i Øster Hornum til kaffe og kage. Samtalen gik med det samme godt på tværs af bordet, billede 1.

Vi havde engageret Ole Berthelsen, der udover at spille til fællessang præsenterede og gav smagsprøver på sin nye CD, billede 2.

Lidt senere på eftermiddagen var det tid til afsløringen af gaven til Birkehøj fra Mavis Favery, billede 3. Til orientering er Mavis medlem af bestyrelsen for Klub Himmerland.



Billede 1



Billede 2



Billede 3



Billede 4

Der blev holdt en reception med deltagere fra ældrecentret og himmerlandsklubben og med udskænkning af muserende vin og pindemadder, billede 4.

Det var sammen med fællesspisning af skipperlabskovs og citronfromage en fantastisk vellykket dag, som bidrager til at udvikle relationerne i lokalområdet.

*De bedste hilsner
Kurt Alling Nielsen*

Red.: Det kan oplyses, at begivenheden gav anledning til omtale i to lokale medier, nemlig Midthimmerlands Folkeblad og Vores-avis. Godt gået!

Hjørring klubbens virksomhedsbesøg

Torsdag den 20. september var vi på virksomhedsbesøg hos Meyland-Smith i Hjørring.

Der var ikke den store tilslutning, hvilket måske skyldtes fejl i indkaldelsen. Det blev så ikke bedre af, at ikke alle, der var tilmeldt, mødte op.

Vi blev modtaget af Camilla, der sammen med en kollega viste os rundt på virksomheden og fortalte om virksomhedens historie og udvikling. De er 20 ansatte på virksomheden, der fremstiller og forhandler udstyr til syge og handicappede. Der er en stor del håndarbejde i den produktionen, der foretages.

Efter rundvisningen bød virksomheden på kaffe og kage. Der blev herunder orienteret om mange af produkterne. Der var især stor opmærksomhed om ThevoCalm Madrassen også kaldet Parkinson madrassen. Det er en specialmadrass med integreret MiS Micro-stimulation System, der giver den optimale søvn.

Der er mulighed for at få madrassen til gratis afprøvning i to uger, ved henvendelse til Meyland-Smith.

En stor tak til Meyland-Smith for den gode modtagelse.

/Henning Ejning

Hjørring klubbens julefrokost

Har du husket at tilmelde dig Julefrokosten?

Hvornår: Onsdag den 21. november 2018, kl. 12.00

Hvor: Hjørring Kro, Birthesvej 2, 9800 Hjørring

Pris: kr. 100 pr. person

Program:

Velkomst v/formanden

Fællessang

Menu:

Marinerede sild med karrysalat

Fiskefilet med citron og remoulade

Grønlangkål med kogt hamburgerryg, letsaltet flæsk, stegt medister, brunede kartofler, sennep, rødbeder og kanel sukker.

Julehistorie v/formanden

Hjemmelavet risalamande med kirsebærsovs

Underholdning – revyviser og lign v/Skipperparkens troubadour Erik Schmidt
Kaffe/the med småkager

Fællessang

Afslutning v/formanden

Der vil være lotteri med flotte gevinster.

Benyt denne lejlighed til at møde andre medlemmer og deres pårørende. Lad os sammen få en hyggelig eftermiddag ud af det. Festlige indslag er velkomne.

Tilmelding senest onsdag d. 14. november (i nødstilfælde 18. november) tlf.:

Niels Chr. Mortensen, tlf.: 9893 6510, e-mail: mortensennc@gmail.com

Eller Henning Ejsing, sms :5137 6975, e-mail: henejs268@gmail.com

*På bestyrelsens vegne
Henning Ejsing, formand*



Netværk Vesthimmerland

- gennemførte og nye aktiviteter

Mandag den 3. september var vi i Netværket Vesthimmerland på tur.

Som vanlig mødes vi jo hver den første mandag i måneden, og denne gang gik turen til Hornum, hvor vi besøgte den tidligere borgmester i Vest Himmerland kommune, Knud Kristensen.

Ud over at Knud Kristensen i mange år har været aktiv i politik og har egen murrivksomhed, er han også en meget ivrig og dygtig jæger.

Det var det sidste, vi var kommet for at høre om. Knud Kristensen fortalte om sine mange ture til Afrika, hvorfra der er optaget flere film.

Det var virkelig spændende at høre om, og hans evne til at fortælle var så utrolig, at man næsten syntes, man var der selv.

De er blevet jaget af løver, elefanter og næsehorn!





En anden gang hørte de lige pludselig en knitrende lyd, og inden de fik set sig om, var de ved at brænde inde. De flygtede op på et bjerg og redede sig kun lige ved at springe ud på en lille klippeafsats – og sekunder efter kom flammerne brusende forbi.

Det var så spændende en dag, at vi snakkede om at gøre det igen, for Knud har mange flere historier at fortælle.

Det var en rigtig god dag, hvor vi nød vores medbragte kaffe og kage i jagtstuen, hvor der var mange trofæer uanset, hvor vi kiggede hen. Det kan ses på de viste billeder. Hvad, der dog ikke kan ses på billederne, er en 5½ m lang krokodille, som lå på gulvet.

På vores oktobermøde var vi under Biblioteket i Aars til hyggeligt samvær, hvor der også denne gang var gang i Bocciakuglerne. Her fik vi også hilst på et nyt par fra Ålestrupkanten – velkommen til jer! Vi glæder os til at lære jer bedre at kende, og synes det er dejlig, at I har lyst til at komme i netværket.

På mødet den 5. november kommer der en danseinstruktør fra Randers, som underviser i Parkinson dans. Susanne er flere gange om året på La Santa Sport sammen med Elisabeth og undervise i Parkinsondans. Det glæder vi os rigtig meget til, og danseskoene er fundet frem og pudset!

Den 3. december har vi vores årlige julefrokost med alt, hvad dertil hører. For yderligere information og tilmelding kontakt:

Mona og Gunnar på mobil 3048 3477 eller Jette og Flemming på mobil 2945 3221 eller 4037 7343.

/Jette Drechsler

(Red.: Læseren kan roligt forvise sig om, at Knud Kristensens jagtselskab havde alle nødvendige godkendelser til jagten).

**Kunne du tænke dig
at mødes med andre**

**Parkinsonramte og pårørende
i Café Parkinson Nordjylland**



**Vi arrangerer café-møder i Aalborg,
den første tirsdag i hver måned**

(dog ikke i juli, august og december)

**Det foregår kl. 16.00-18.00
i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.**

(du behøver ikke komme kl. 16.00. Kan du først lidt senere, kommer du bare.)

Caféen er tænkt som et sted, hvor parkinsonramte og deres pårørende kan mødes og bl.a. udveksle erfaringer omkring:

- at danne netværk med andre parkinsonramte
- at danne netværk med andre pårørende
- at være på arbejdsmarkedet med parkinson
- at få dagligdagen til at »hænge« sammen
- at finde ud af, hvor jeg kan få hjælp og rådgivning
- at hygge sig med ligestillede

Ordet er frit, og det går først og fremmest ud på, at vi mødes til hyggeligt samvær og bl.a. får talt sammen om de ting, der både glæder og bekymrer os i dagligdagen. Vi sætter i fællesskab »dagsordenen« fra gang til gang.

Vi starter med fælles kaffe og orientering, nogle gange med et lille indlæg, hvorefter vi deler os op i »ramte« og pårørende. Det giver alle mulighed for at tale »fortroligt« med ligestillede.

Vi håber, du har lyst til at kigge forbi og være sammen med os.

Har du brug for yderligere oplysninger, kan du kontakte os på mail: cafe@blanck.dk eller se på www.parkinord.dk under aktiviteter.

Med venlig hilsen

Aalborg Klubben

Jette Sørensen – Morten Kristensen

Aalborg klubbens aktiviteter:

Vinter 2018/2019



Lørdag den 24.11.18: Bustur Mariager Fjord Golfcenter inkl. spising

Tirsdag den 08.01.19: Cafe i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 16.00 – 18.00

Forberede spørgsmål til besøg af Visitationen, Afklaring og Forebyggelses afdelingen Aalborg kommune

Tirsdag den 15.01.18: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 19.00 – 21.00

Lørdag den 19.01.18: Nytårskur Aalborg Vandrehjem kl. 12.00

Tirsdag den 05.02.19: Cafe i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 16.00 – 18.00

Tirsdag den 19.02.19: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag den 05.03.19: Årsmøde, Aalborg klubben i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 16.00 – 18.00

Tirsdag den 19.03.19: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag den 05.03.19: Cafe i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 16.00 – 18.00

Tirsdag den 19.03.19: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag den 02.04.19: Cafe i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 16.00 – 18.00

Tirsdag den 16.04.19: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg kl. 19.00 – 21.00

Vi har ikke alle emner klar til caféen i vinter/foråret 2019, hvorfor der ikke er emnerne på dagene.

Vi er i fuld gang med at lave aftaler med blandt andre:

En big instruktør (træningsform hvor øvelserne »overdrives«) og Aalborg kommune Myndighedshuset v/ Annemette Rønn og Malene Pekruhn der vil komme og fortælle om Visitationsprocessen og om hvad visitationsafdelingen laver?

Aalborg klubben informerer om alle arrangementer mv. på vores Facebook-gruppe »Aalborg klubbens Café«, på www.parkinord.dk (under Aktiviteter) og pr. mailliste.

Ønsker du at komme med i facebookgruppen søg da på Facebook efter »Aalborg klubbens Café«.

Ønsker du at komme på vores mailliste vedrørende Café, send en mail til: cafe@blanck.dk med emne: »Tilmeld mailliste Café«

Ønsker du at komme på vores mailliste til Herreklubben, send en mail til: cafe@blanck.dk med emne: »Tilmeld mailliste Herreklub«.

/Morten Kristensen

*Vi ønsker alle vore medlemmer
og annoncører en rigtig glædelig
jul samt et godt og
lykkebringende nytår.*

*De bedste hilsner
fra os alle*



Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Krebsstyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2291 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Bjarne Brohus	Thorvald Jensens Vej 2, st. 9400 Nørresundby	Tlf. 3155 7535 ebbrohus@mail.dk
---------------	---	------------------------------------

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub himmerland:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen	Drosselvej 55 9600 Aars	Tlf. 3048 3477 gunnar@aars.dk
-----------------	----------------------------	----------------------------------

Netværk Øst:

Formand Inge Marie Pedersen	Råbhuivej 27 9362 Gandrup	Tlf. 2181 0141 raabhui@mail.dk
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Kasserer Aase Nielsen	Solparken 15 9330 Dronninglund	Tlf. 9846 0024 aase-nielsen@nrdc.dk
--------------------------	-----------------------------------	--

Bestyrelsesmedlem Kirsten Linde	Nordmarken 49, Vester Hassing 9310 Vodskov	Tlf. 2384 0705 kirsten.linde@gmail.com
------------------------------------	---	---

Aalborg Klubben:

Jette Sørensen	Aalborgvej 22 9575 Terndrup	Tlf. 6048 8760 jette.sos.sorensen@hotmail.com
----------------	--------------------------------	--

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Hjørring klubben:

Formand og sekretær Henning Ejsing	Solsortevej 3 9881 Bindslev	Tlf. 5137 6975 henejs268@gmail.com
---------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

Næstformand Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Kasserer Niels Chr. Mortensen	Irisvej 9 9870 Sindal	Tlf. 9893 6510 / 2615 2458 mortensennc@gmail.com
----------------------------------	--------------------------	---

Bestyrelsesmedlem Esben Rømer	Holtvej 5 9881 Bindslev	Tlf. 9893 7010 b.e.holt@it.dk
----------------------------------	----------------------------	----------------------------------

Klub Frederikshavn:

Poul Andersen	Buhlsvej 16 B 9900 Frederikshavn	Tlf. 4031 3321 buhlsvej16@outlook.dk
---------------	-------------------------------------	---