

PARKIPOSTEN

NORDJYLLAND



Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 17. oktober
Blad nr. 4 udkommer i uge 46

Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....	side	5
• Besøg på Center for hjælpemidler og velfærdsteknologi	side	6
• Parkinsonskole - Invitation til foredrag med advokat.....	side	7
• Vendelbo Walk, 16. juni, Sindal	side	9
• Himmerlandsklubbens sommerfest	side	13
• Grillaften i Netværk Vesthimmerland	side	14
• Netværk Vesthimmerland - Kalender	side	15
• Sommergrill i Hjørring-klubben	side	17
• Hjørring-klubben - Kommende virksomhedsbesøg	side	19
• Invitation til julefrokost i Hjørring-klubben	side	20
• Hjørringklubben - afslutning på Parkinsondans	side	21
• Herreklubben i Nordjyllandskredsen.....	side	22
• Aalborgklubbens aktiviteter.....	side	23
• Cafe Parkinson.....	side	25
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer - september 2018.....	side	26

**Deadline for indlevering af stof til næste blad er:
onsdag den 17. oktober 2018.**

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

SOMMER, SOMMER OG SOL... sang Birthe Kjær så lystigt - og nu har vi haft århundredets bedste sommer. Vi var ALLE så spændte på, om vi ville få sommervej til vores første Unity Walk, Vendelbo Walk, i Slotved skov ved Sindal. Men den 16. juni var vejret bestemt også med os, men som den »normale danske sommer« fik vi en lille regnbyge mod slutningen af arrangementet. Det var en dejlig dag med mange glade mennesker og god stemning. Denne dag kan vi godt være stolte af. Se i øvrigt Pouls omtale af Walken andet steds i bladet.

HVERDAGENS LYS

*HVERDAGENS LYS ER TIL STEDE I ALT,
OPLØSER MØRKET HVOR SKYGGERNE FALDT,
LYSER FOR LIVET OG STYRKER MIN TRO,
PÅ AT HVERDAGENS LYS KAN FÅ ALT TIL AT GRO.*

Digtet er skrevet af Henrik Fog (Parkinsonramt) i digtsamlingen »Hverdagens lys«, 2011.

Hverdagen er nu i gang igen efter den lange varme sommer, og aktiviteterne i Nordjyllandskredsen og alle dens klubber er nu skudt i gang.

Der har været herlige grillfester under åben himmel, hvor folk har nydt hinandens selskab.

Det, vi er gode til i Parkinsonforeningen, er nemlig »TROEN« på, at hverdagens lys kan få alt til at gro. Vi laver gode foredrag, virksomhedsbesøg, sociale sammenkomster, danser og synger -; kort sagt, trods alle odds - **SÅ KAN VI NOGET SAMMEN, SOM GØR ALLE STÆRKE.**

Kredsbestyrelsen inviterer i efteråret til to arrangementer – besøg på »hjælpemiddelcentralen« i Aalborg og et Advokatforedrag om blandt andet »fremtidsfuldmagter«; se invitationerne andet steds i bladet.

Vi går nu i gang med planlægning af forårets aktiviteter og gennemfører også den endelige evaluering af Vendelbo Unity Walken. Vi glæder os til at fortælle jer om den endelige evaluering, og om hvad vi gør fremover.

Bestyrelsen i Nordjyllandskredsen holder sit første møde efter ferien den 25. august. Formand og næstformand rejser til Hovedbestyrelsesmøde den 1. og 2. september i København. Emnet for mødet er blandt andet Strategi for 2019-2021. Vores eget projekt fra Nordjyllandskredsen er præsentation af en Parkinson-APP. (Dette projekt vil I høre mere om senere).

Så den nye sæson byder på mange nye tiltag og spændende aktiviteter i alle regier.

GOD ARBEJDSLYST!!

Bedste hilsner - Pia Fog

September 2018 · 5

Besøg på Center for Hjælpemidler og Velfærdsteknologi

Alle kredsens medlemmer inviteres hermed til besøg på Center for Hjælpemidler og Velfærdsteknologi i Aalborg (tidligere kaldet Hjælpemiddelcentralen).

Sted: Fåborgvej 15, 9220 Aalborg Øst. Indgang ved det blå flag.

Tidspunkt: torsdag den 11.oktober 2018, kl. 15 - 17.

Pris: Gratis

Tilmeldingsfrist af hensyn til det praktiske: 4. oktober

Tilmelding: Inge Als Christiansen, mobil: 2049 4806 eller mail: Inge.als@privat.dk

Vi starter med en kop kaffe med brød. Herunder vil Jakob Gravers sammen med en medarbejder give os en lille introduktion til besigtigelsen af hjælpemidlerne, og om hvem man henvender til i kommunen, når man mener at have behov for et hjælpemiddel, herunder hvordan sagsgangen er. Der er selvfølgelig også mulighed for at stille spørgsmål.

Der vil efter rundvisningen være mulighed for at prøve hjælpemidler og tale lidt mere med medarbejderne.

Vel mødt!

*På kredsens vegne
Inge Als Christiansen*

Parkinsonskole

- Invitation til foredrag med advokat



Vi har den store glæde, at have fået advokat Niels Pedersen til at gennemgå en række juridiske emner af interesse for mange parkinsonramte.

Hovedtemaet er FREMTIDSFULDMAGTER, som kombineres med en redegørelse for TESTAMENTER og andre overvejelser, som »alle modne personer« må gøre sig.

Det forholdsvis nye er, at man ved at oprette en fremtidsfuldmagt, mens man stadig er frisk, kan sikre, at lige netop den person, man gerne vil have til at tage vare på sine såvel økonomiske som personlige anliggender, får fuldmagten.

Dato: 27. november kl. 16.00 – 18.00

Sted: Hans Egedes Kirke, Grønlands Torv 8, 9210 Aalborg SØ

Pris: Kr. 50 pr. person

Tilmelding: Senest d. 19. nov. Maks. 75 deltagere, først-til-mølle-princippet.

Tilmelding: Lena Blicher på 22 26 44 19 eller lena.blicher@youmail.dk

Glæd jer til en hyggelig eftermiddag.

Vel mødt!

*På Nordjyllandskredsens vegne
Lena Blicher*

September 2018 · 7

Vendelbo Walk, 16. juni, Sindal

– tak til deltagere, sponsorer, samarbejdspartnere og aktivitetsudvalgskolleger

/Poul Israelsen

Vendelbo Walken er overstået for denne gang. Og vi i planlægningsgruppen er faktisk ret godt tilfredse, og det synes deltagerne gennemgående også at være.

Der deltog 603 personer. Det ved vi, fordi hver deltager fik udleveret ét Vendelbo-Walk-armbånd ved indgangen til festpladsen. Vi havde sat næsen op efter 1.000 deltagere, men det blev det altså ikke til i denne omgang, men det er dog mere end vores minimum på 500 deltagere. Og det er også mere end PUW i København og på Mors. Vi har efterfølgende givet deltagerne mulighed for anonymt at svare på et spørgeskema og heri give Walken »karakter« på en skala fra 1-5 (med 5 som det bedste: »meget godt«). Her svarede i alt 89% 5 eller 4 (5 alene: 62%).

Økonomisk er vi i skrivende stund ikke færdig med at gøre Walken op. Dog kan det med sikkerhed siges, at vi kommer ud med et overskud. En nærmere omtale af økonomien må afvente et endeligt regnskab.

Vi modtog støtte fra mange foreninger, virksomheder og fonde. Uden denne havde arrangementet ikke kunne gennemføres. I alt modtog vi støtte fra 58 organisationer. De er opregnet nedenfor. Vi skylder alle en STOR tak!

Pengedonor: (i faldende orden af beløbets størrelse)

Trygfonden • Parkinson Unity Walk Copenhagen • Lions Club Hasseris
Bones – Hjørring/Frederikshavn • Fysio-Danmark – Nordjylland • HTC
LL Transport • Lions Club Aabybro • Sparekassen Vendsyssel • Lions Club Aars
LO Aalborg & LO Vendsyssel • BoVendia • Lions Club Nørresundby
Lions Club Hammer Bakker • Lions Club Nibe Guldgåsen • Cubic
Lions Club Hjørring Vendia og Lions Club Hvetbo.

Frokostsponsorer:

Bones, Hjørring/Frederikshavn – wraps
Lanuis Fiskeindustri A/S – fiskefrikadeller
Praktisk Medhjælper Uddannelse (PMU), Sindal – smørrebrød
og Slagter Ole, Nørresundby – hjemmelavede pølser.

Den søde tand:

Nemesis – kaffe og kage og Rema 1000, Sindal – Is

Tombola donorer (efter værdi med de største først):

Erling Christensen Møbler • Backyard Living • Spar Nord Bank • Lagkagehuset
Essi Marie-Jeanne Tomobile (malerier) • Sparekassen Vendsyssel
Sund & Vel v/Jane Larsen • Jutlander Bank • Aabybro Mejeri • Golding Byg
Peter Vin (Nørresundby) • Fri Bikeshop (Nørresundby) • Bog & Idé (Nørresundby)
og Rema 1000 (Sindal).

Andre samarbejdspartnere: (alfabetisk):

Backyard Living - smagsprøver fra luksusgrill
Borgmester Arne Boelt & Hjørring Kommune,
DDS v/ Kornum – etablering af bingoløb
Erik Rømer – Trimning og klipping af Festpladsen
Frederikshavns Bykor v/Dina Flyvbjerg – Parkinson-sang og andre sange
Funky Sound – musik- & lydanlæg • Godik – toiletter,
Henrik Fog – tekstforfatter til ny Parkinsonsang
Inner Wheel – Styling af tombola og salg af T-shirts • Judith & Jan – musik
Jørgen Bing – konferencier • Kejser Larsen Band – musik
Landinspektør Nord A/S – opmåling af Festplads
LT Event – alle tilladelser til afholdelse af Walk plus salg af øl og vand på dagen
Malene, Nørresundby Fysioterapi – opvarmning til aktiviteter
Naturstyrelsen – samarbejde om etablering af Festplads v/ Skovfoged Helene Overby
Pia Fog – design af Vendelbo Walk logo
Praktisk Medhjælper Uddannelse (PMU) – transport af personer og materiel
Præstegaard og menighedsråd – opkobling til Vand & El
Sindal Vandværk – koldt og varmt vand på dagen
Sindal Marked – låen af borde, bænke, tombolavogn og øvrigt materiel
Thomas Nissen – ballon- og tryllekunst
Vrejlev Kloster v/Malthe Holst – låen af pavilloner
og Aalborg Transport og Spedition – etablering af scene.

Hertil kommer håndsækning på dagen fra mange enkeltpersoner, ca. 30 primært fra Sindal, som hjalp med parkering og vejvisning på festpladsen og stierne. Mange tak.

Jeg vil også gerne benytte lejligheden til at takke vore klubber for opbakning til at skaffe deltagere til Vendelbo Walk. Det var afgørende for, at vi nåede vores minimum på 500 deltagere! Tak til vores Web-master, Morten Kristensen, som sørgede for at tilmelding og evaluering spillede på vores hjemmeside. En tak skal også lyde til mine kolleger i aktivitetsudvalget (Pia Fog, Carl Erik Jensen, Kurt A. Michaelsen, Niels Christian Mortensen og Kent Sørensen), som har holdt sammen over mindst 15 møder. En helt særlig tak skal gå til vores initiativtager til det hele, Niels Christian Mortensen, Sindal, som har trukket et meget stort læs. Han har været sekretær i vores arbejdsgruppe, skaffet mange af vore sponsorer og samarbejds-partnere og mobiliseret masser af frivillig hjælp fra Sindal og omegn. Det er dog også gået op for undertegnede og de andre i aktivitetsudvalget,

at hustruen, Karen Mortensen, har ydet en flot indsats i den forbindelse. Stor tak til dem begge.

Men, vi har også lært af denne den første Vendelbo Walk! Jeg nævner nogle, synes jeg, centrale:

(1) Det er utroligt svært at råbe TV op, selv lokal-TV. Vi har fodret TV-medierne med oplysninger om vores projekt, men information alene gør det åbenbart ikke.

(2) Vi skal være tidligere ude end ét år med planlægningen, især af hensyn til at få folk med, som kan lokke TV til.

(3) Tilbuddet om gratis bus til og fra Sindal viste sig ikke at være vigtig. Jeg havde (i budgettet) regnet med, at 2/3 af deltagerne ville benytte sig heraf, men kun 22 personer i alt tog imod! (Ups). Jeg tror personligt, at det har at gøre med, at vi nok lavede arrangementet for langt, hvorfor deltagerne ønskede den fleksibilitet, der følger med at benytte egen bil, til at kunne »smutte«, når det passede i forhold til kræfter mv.

(4) Festpladsen og gå-stierne var for nogle personer med rollator for udfordrende i sin nuværende form.

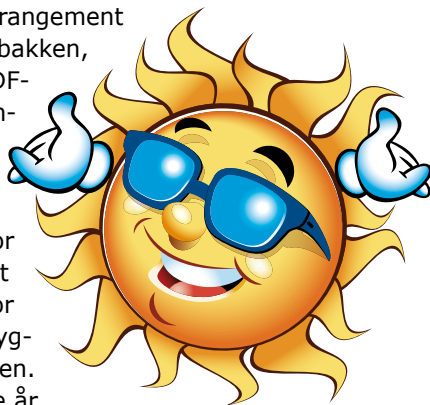
(5) Der er næppe brug for to musikgrupper.

Hertil kommer der uden tvivl flere, men vi mangler et fælles evalueringsmøde i aktivitetsudvalget.



Himmerlandsklubbens sommerfest

Det var i juni måned, vi holdt det årlige grillarrangement i Klub Himmerland. Det plejer at foregå på Katbakken, men blev i år afholdt lige ved siden af ved FDF-spejderhytten i Øster Hornum. Det var et arrangement med stor tilslutning som sædvanlig, lykkeligvis.



Som det fremgår billederne, hygger vi uden for hytten med masser af god snak. På et tidspunkt bliver der tændt i grillen, og efter gåture – for eksempel op til Katbakken – og masser af hyggesnak var der spising mv. inde i spejderhytten. Vi var enige om at fortsætte traditionen næste år.

Den nye lokale bestyrelse stillede op til fotografering og resultatet ses af billedet med Lena siddende.

/Kurt Alling Nielsen



Grillaften i Netværk Vesthimmerland

En dejlig juni dag sidst på eftermiddagen samledes vi i Netværket Vesthimmerland til grillaften hos Mona og Gunnar. Alle sejl var sat til: Maden var bestilt udefra, Gunnar og Mona havde sørget for drikkevarer, Ruth og Laila havde bagt kage/småkager. Og Vor Herre havde sørget for det dejligste solskinsvejr – så godt, at hele arrangementet blev flyttet fra terrassen ud på plænen.



Vi var samlet 25 mennesker, og snakken gik lystigt. Der blev grinet og pjattet, men indimellem faldt snakken også på Parkinsons sygdom og på, hvordan vi hver især tackler hverdagens udfordringer. Også derfor er det vigtigt, at vi samles en gang imellem, som nu til dette arrangement.

Alle tog glade og tilfredse hjem efter en god aften i samvær med hinanden. Der skal lyde en Stor Tak til Mona og Gunnar for at lægge hus og have til.

Jeg mødte en af deltagerne nogle dage senere, og som han sagde: »Det var no en gou avten, det er da godt nok træls, vi slet æ kan fin nøj og brok vos øver«.



God sommer til alle.

*Ellen Blæsbjerg
(red.: Indlæg modtaget allerede
08.06., tak)*



Netværk Vesthimmerland

Så er vi godt i gang efter sommerferien i vores Netværk.

Vi mødes som vanligt under biblioteket i Aars den første mandag i måneden, hvis ikke andet er aftalt (se kalenderen nedenfor og på www.parkinord.dk).

Alle er velkommen til at være sammen med os til et par hyggelige timer med sang, spil og gode snakke. Og som noget nyt vil vi prøve med lidt dans.

For efteråret er der planlagt et foredrag ud af huset, se nedenfor.

For yderligere information og tilmelding til møderne (sidstnævnte af hensyn til indkøb) kontaktes:

Mona og Gunnar på 3048 3477 eller 9862 3477, eller

Jette og Flemming på 2945 3221 eller 4037 7343.

Vel mødt!

Jette Drechsler

Kalender Parkinson Netværk Vesthimmerland

06-08-2018: Netværks-café under biblioteket i Aars, kl.14

03-09-2018: Ud af huset. Kl. 14-16. (Samkørsel i egne biler).
Besøg hos tidl. Borgmester Knud Kristensen i Hornum.
Knud fortæller om sine spændende jagtture.
Kaffen medbringes og nydes i jagtstuen med alle trofæerne.

01-10-2018: Netværks-café under biblioteket i Aars kl.14
Evt. parkinsondans.

05-11-2018: Netværks-café under biblioteket i Aars kl. 14.

03-12-2018: Julefrokost under biblioteket i Aars.

07-01-2019: Nytårskur under biblioteket i Aars kl. 14

04-02-2019: Netværks-café under biblioteket i Aars kl. 14
Foredrag med Karsten Hansen (TV2 NORD, Kortbuks),
»Originalerne i mit liv«

04-03-2019: Netværks-café under biblioteket i Aars kl 14.
Årsmøde

Sommergrill i Hjørring-klubben

Torsdag den 5. juli holdt Hjørring-klubben sin årlige grillfest på Hundelevevædd. Vi var godt nok lidt bekymrede for, at vi skulle aflyse arrangementet, da der blev udstedt forbud mod åben ild i det frie. Men heldigvis var der mulighed for at bruge gasgrill på fast grund. Vi var reddet, selvom vi så måtte undvære kulsmagen.

Paradoksalt nok måtte vi konstatere, at vi lige nøjagtig havde planlagt arrangementet den eneste dag i en lang periode, hvor der ikke var højsommer. Vejret var lidt gråt, og vi måtte flytte indendørs under spisningen.

Men alt i alt fik de 24 deltagere en rigtig god og hyggelig dag ud af det. Vi startede med den medbragte kaffe – og så var snakken ellers i gang på kryds og tværs.

Vi havde et sæt petanque kugler med, så vi kunne dyste på de to baner, der er i anlægget.

Nogle strakte sig i fuld længde for at få fat i kirsebærrene. Der var ingen, der vovede at klatre i træerne.

Da der var spisetid startede Esben Rømer og Kent Sørensen grillene og styrede dem med sikker hånd. Der var god søgning efter den »gratis mad«. Det var klubben, der betalte. Det skal dog lige bemærkes, at vi får det til favorabel pris hos MENY i Hjørring.

Drikkevarerne kom Orla med i en trillebør, og de blev solgt til købmandspris. Orla havde sponsoreret drikkevarerne og fik til gengæld det resterende mad. Dog blev det resterende sennep mv. solgt på en rask auktion.

Der var stemning for en gentagelse til næste år. Men vi skal nok overveje at medbringe en frugtplukker på lang skaft.

Henning



Hjørring-klubben

- kommende virksomhedsbesøg

Hjørringklubben inviterer hermed foreningens medlemmer og nærmeste pårørende i Hjørring, Frederikshavn og Brønderslev kommuner til et virksomhedsbesøg.

Sted: Meyland-Smith A/S, Mads Clausens Vej 1, 9800 Hjørring (Hovedindgangen)

Tidspunkt: Torsdag den 20. september 2018, kl. 14.00

Pris: Arrangementet er vederlagsfrit

Tilmelding senest den 16. september 2018, kl. 18.00

Til Esben Rømer tlf. 22 04 79 eller e-mail: b.e.holt@it.dk, eller

Kent Sørensen tlf. 30 70 08 88 eller e-mail: ringsholt@has.dk

Meyland-Smith A/S fremstiller og forhandler udstyr til syge og handicappede, herunder Parkinsonramte.

Vi bliver vist rundt i virksomheden og orienteret om firmaets produkter og udbud.

Meyland-Smith er vært ved kaffe/the med brød.

*På Hjørring klubbens vegne
Henning Ejsing, formand*

Invitation til julefrokost Hjørring-klubben

Snart er det jul – derfor står julefrokosten for døren.

Hjørringklubben indbyder derfor – igen i år – klubbens medlemmer med nærmeste pårørende til julefrokost og hyggeligt samvær.

Sted: Hjørring Kro, Birthesvej 2, 9800 Hjørring

Tidspunkt: Onsdag den 21. november 2018, kl. 12.00

Pris: kr. 100 pr. person

Tilmelding: senest onsdag den 14. november til:

Niels Chr. Mortensen, tlf.: 9893 6510 eller email: mortensennc@gmail.com, eller

Henning Ejsing, sms: 5137 6975 eller e-mail: henejs268@gmail.com

Menu:

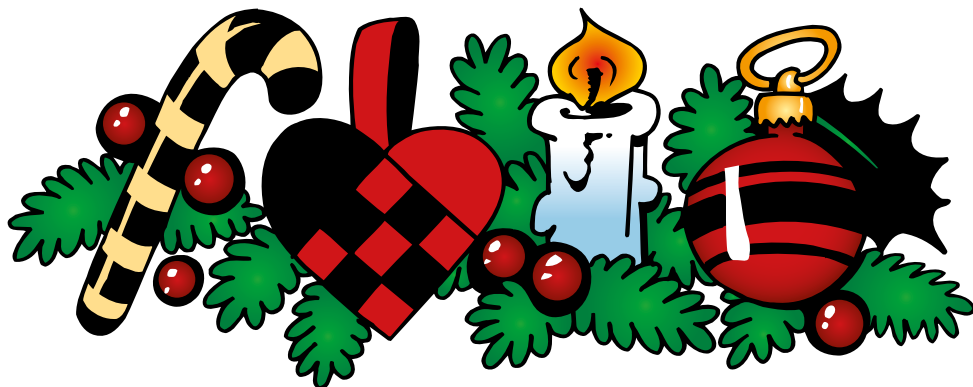
- Marinerede sild med karrysalat
- Fiskefilet med citron og remoulade
- Grønlangkål med kogt hamburgerryg, letsaltet flæsk, stegt medister, brunede kartofler, sennep, rødbeder og kanelukker
- Hjemmelavet risalamande med kirsebærsovs
- Kaffe/the med småkager

Der vil være lotteri med flotte gevinster.

Benyt denne lejlighed til at møde andre medlemmer og deres pårørende. Lad os sammen få en hyggelig eftermiddag ud af det.

Festlige indslag er velkomne!

*På bestyrelsens vegne
Henning Ejsing, formand*



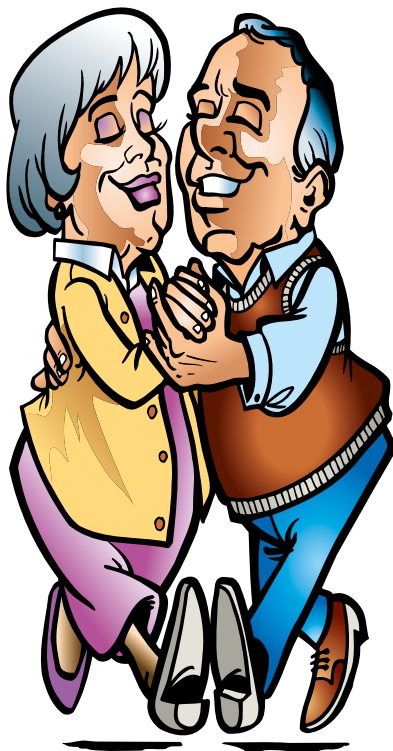
Hjørring-klubben - Afslutning på Parkinsondans

Torsdag den 7. juni 2018 blev der afholdt afslutningsbal for de 14, der under Marie Louise Kruses ledelse har danset i Højvangen fysioterapi.

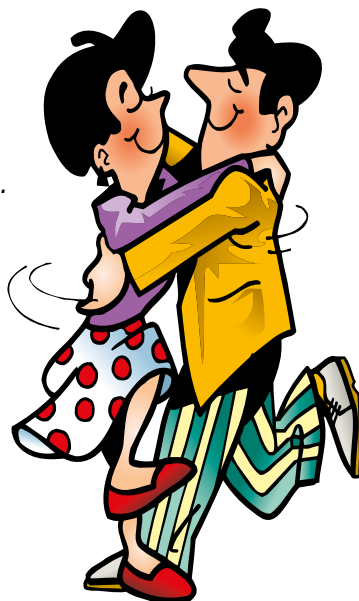
Det var en vellykket afslutning, der var kronet med, at den professionelle danser Sofie Kruse, kendt fra *vild med dans*, deltog. Hun er søster til Marie Louise Kruse. Hendes deltagelse var – ud over at være til glæde for deltagerne – årsag til, at Nordjyske mødte op med såvel journalist som filmfotograf. Der kom således et indslag i 24 Nordjyske, Nordjyske Stiftstidende og Vendelboposten. Og der var ret store indslag på avisernes hjemmesider!

Sofie deltog ivrigt i dansen. Hun var kendt med mænd, der ikke kunne danse, blandt andre Allan Simonsen. Efter dansen og den obligatoriske Hjørring sang hyggede man sig med »boblevand« og lækkerier. Herunder holdt initiativtageren, Henning Ejsing, en tale som følger:

*Hvis jeg skjaldens evner havde haft,
da havde jeg sunget for fulde kraft.
Men desværre så kom tonerne på tværs,
så det bliver en kort tale, der er pr. vers.
Parkinson volder problemer så stor
kronisk, så der er ingen kære mor.
Masser af motion holder kroppen i gang
og stemmebåndet har godt af en sang.
Musik og dans, det er både godt og sund,
både for de gamle og for den der er ung
Vild med dans vi på skærmen gerne skuer
modige mænd, skønne kvinder og fine fruer.
Det dog for os er helt uden for række,
selv for de af os, der er nok så kække.
Så så vi på Lanzarote fru Rasmussen sig svinger,
det næsten var som om de syge fik vinger.
Så kom Parkinsondansen også til Danmark op
men kun til fjorden, ikke til landets øverste top.
Fra hovedstaden vi fik et noget negativt svar,
men heldigvis var Marie Louise hurtig klar.
I jungletrommerne kom der mange høje toner,
til de nordjyske mænd og især deres koner.
I Hjørring blev der nu samlet en ivrig flok,
meget hurtigt var der jo deltagere nok.*



Tak derfor til Marie Louise skal der lyde,
det er rart, at der er nogen der vil yde.
Vi med stor glæde nu alle gik til sagen
og svingede med armene og med bagen.
Valsetrin, tango og cha, cha cha dem sku vi lære.
Det til tider var mere end hukommelsen kunne bære.
Men Marie Louise din tålmodighed er heldigvis stor.
Det til tider er næsten som hjemme ved mor.
Heldigvis så var humøret fra starten høj hos alle,
selv fejltrin kunne smilet frem på ansigterne kalde.
Og Karen hun kunne det rigtignok nyde,
at der var flere mænd, der ville op hende byde.
Desværre så er vi nu allerede til slutningen nået,
ja tiden den er så godt og hurtigt gået.
Tak til alle Jer der har om dansen støttet op,
hvis vi kan mødes igen, så vil det bare være top!
Da prisen er høj, er det nok op ad bakke,
men alligevel, jeg vil nu for ordet takke.



Herreklubben i Nordjyllandskredsen Giv din partner en friaften



Kom og vær med i »herreklubben« for mænd med Parkinson og Sclerose. Pårørende mænd til kvinder med nævnte sygdomme er også velkommen.

Idéen er udsprunget i Café Nordjylland på initiativ af Roger Bailey.

**Vi mødes den 3. tirsdag i hver måned i De Frivilliges Hus, Aalborg
kl. 19.00 – 21.00**

(i perioden september til maj.)

Hovedformålet med klubben er at give din partner en friaften,
få en god gang »mandehørm« og hygge sig.

Har du lyst til høre mere eller deltage kan du kontakte
Roger Bailey på 6075 6939

Arrangeret af herreklubben i Nordjylland, en del af Aalborg klubben.

Aalborg klubbens aktiviteter: Efterår 2018



Tirsdag den 04.09.18: Café i De Frivilliges Hus, Aalborg, kl. 16.00 – 18.00

Vi får besøg af Aalborg kommune, der kommer for at hente inspiration fra os til det nye hus, de vil oprette.

Oplægget fra Aalborg kommune lyder:

»Vi er i Aalborg kommune ved at lave et tilbud til personer, der er ramt af Parkinson. Vi har fået øje på, at det kunne være en god idé, at vi som kommune kommer tidligt ind i sygdomsforløbet for at kunne forebygge gener, som man som ramt oplever. Jeg kunne derfor godt tænke mig at få mere viden om, hvad der kunne være godt, at et sådant tilbud burde indeholde«.

Hvis vi kan nå det, skal vi finde spørgsmål/emner til psykolog Lisbeth Hede, der kommer den 06-11-2018.

Onsdag den 12.09.18: Pårørendeaften, hos Lone Støve, Alfavej 25, 9000 Aalborg
Tilmelding senest mandag den 10.09.2018 på mobil: 6088 7961

Tirsdag den 18.09.18: Herreklub

Tirsdag den 02.10.18: Café i De Frivilliges Hus, Aalborg, kl. 16.00 – 18.00

Kan vi arrangere en bustur inden nytår, eller skal vi prøve at søge Aalborg kommune om at gemme pengene til en større tur i 2019?

Hvis ikke vi nåede at finde spørgsmål til Lisbeth Hede den 04.09., kommer det på programmet her.

Tirsdag den 16.10.18: Herreklub

Tirsdag den 06.11.18: Café i De Frivilliges Hus, Aalborg, kl. 16.00 – 18.00

Vi får besøg af Sundhedspsykolog, Lisbeth Hede, der ud fra de spørgsmål/emner vi har lavet, vil holde et indlæg. Der vil blive god tid til efterfølgende spørgsmål.

Tirsdag den 20.11.18: Herreklub

Herreklubben holder julefrokost i papegøjehaven i december 2018. Endelig dato meldes ud til herreklub i løbet af efteråret.

Første café i 2019, bliver tirsdag den 09.01.2018. Der er ikke emner på programmet, så der holder vi »blot« café.

HUSK allerede nu at reservere lørdag den 19.01.2019 til Aalborg klubbens Nytårskur.

Aalborg klubben informerer om alle arrangementer mv. på vores Facebook-gruppe »Aalborg klubbens Café«, på www.parkinord.dk (under Aktiviteter) og pr. mailliste.

Ønsker du at komme med i facebookgruppen søg da på Facebook efter »Aalborg klubbens Café«.

Ønsker du at komme på vores mailliste vedrørende Café, send en mail til: cafe@blanck.dk med emne: »Tilmeld mailliste Café«

Ønsker du at komme på vores mailliste til Herreklubben, send en mail til: cafe@blanck.dk med emne: »Tilmeld mailliste Herreklub«.

Kunne du tænke dig at mødes med andre Parkinsonramte og pårørende i Café Parkinson Nordjylland



Vi arrangerer café-møder i Aalborg, den første tirsdag i hver måned

(dog ikke i juli, august og december)

**Det foregår kl. 16.00-18.00
i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.**

(du behøver ikke komme kl. 16.00. Kan du først lidt senere, kommer du bare.)

Caféen er tænkt som et sted, hvor parkinsonramte og deres pårørende kan mødes og bl.a. udveksle erfaringer omkring:

- at danne netværk med andre parkinsonramte
- at danne netværk med andre pårørende
- at være på arbejdsmarkedet med parkinson
- at få dagligdagen til at »hænge« sammen
- at finde ud af, hvor jeg kan få hjælp og rådgivning
- at hygge sig med ligestillede

Ordet er frit, og det går først og fremmest ud på, at vi mødes til hyggeligt samvær og bl.a. får talt sammen om de ting, der både glæder og bekymrer os i dagligdagen. Vi sætter i fællesskab »dagsordenen« fra gang til gang.

Vi starter med fælles kaffe og orientering, nogle gange med et lille indlæg, hvorefter vi deler os op i »ramte« og pårørende. Det giver alle mulighed for at tale »fortroligt« med ligestillede.

Vi håber, du har lyst til at kigge forbi og være sammen med os.

Har du brug for yderligere oplysninger, kan du kontakte os på mail: cafe@blanck.dk eller se på www.parkinord.dk under aktiviteter.

*Med venlig hilsen
Aalborg Klubben*

Jette Sørensen – Morten Kristensen

Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Kredsbestyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2291 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Bjarne Brohus	Thorvald Jensens Vej 2, st. 9400 Nørresundby	Tlf. 3155 7535 ebbrohus@mail.dk
---------------	---	------------------------------------

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub himmerland:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen	Drosselvej 55 9600 Aars	Tlf. 3048 3477 gunnar@aars.dk
-----------------	----------------------------	----------------------------------

Netværk Øst:

Formand Inge Marie Pedersen	Råbhuivej 27 9362 Gandrup	Tlf. 2181 0141 raabhui@mail.dk
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

Kasserer Aase Nielsen	Solparken 15 9330 Dronninglund	Tlf. 9846 0024 aase-nielsen@nrhc.dk
--------------------------	-----------------------------------	--

Bestyrelsesmedlem Kirsten Linde	Nordmarken 49, Vester Hassing 9310 Vodskov	Tlf. 2384 0705 kirsten.linde@gmail.com
------------------------------------	---	---

Aalborg Klubben:

Jette Sørensen	Aalborgvej 22 9575 Terndrup	Tlf. 6048 8760 jette.sos.sorensen@hotmail.com
----------------	--------------------------------	--

Morten Kristensen	Kærvej 18, Visse 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2078 6754 morten@blanck.dk
-------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Hjørring klubben:

Formand og sekretær Henning Ejsing	Solsortevej 3 9881 Bindslev	Tlf. 5137 6975 henejs268@gmail.com
---------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

Næstformand Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Kasserer Niels Chr. Mortensen	Irisvej 9 9870 Sindal	Tlf. 9893 6510 / 2615 2458 mortensenncc@gmail.com
----------------------------------	--------------------------	--

Bestyrelsesmedlem Esben Rømer	Holtvej 5 9881 Bindslev	Tlf. 9893 7010 b.e.holt@it.dk
----------------------------------	----------------------------	----------------------------------