

PARKIPOSTEN

NORDJYLLAND



Frist for indlevering af indlæg til næste blad er 30. oktober
Blad nr. 4 udkommer i uge 48

Husk at der altid er AKTUELLE INFORMATIONER
på vores hjemmeside: www.parkinord.dk

Indholdsfortegnelse

• Formandens hjørne.....side	5
• Aalborgklubben og Nordjyllandskredsen afholder koncert.....side	9
• Klub Mariagerfjord.....side	10
• Hjørringklubben.....side	11
• Hjørringklubben - Årsregnskab.....side	12
• Invitation til julefrokost i Hjørringklubben.....side	13
• Aalborgklubben.....side	14
• Cafe Parkinson.....side	17
• Kreds- og klubbestyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen.....side	18

**Deadline for indlevering af stof til næste blad er:
30. oktober 2020.**

Stof der ønskes med i bladet sendes til info@parkinord.dk

Det er vigtigt at understrege, at det er alle medlemmer i kredsen, der har mulighed for at få indlæg med i Parkiposten, så fat pennen og fortæl din historie m.m.

Formandens hjørne

Sommeren går på hæld, og vi har oplevet en sommer, hvor vi ikke kunne rejse ud i verden.

Men: sommeren gik jo godt alligevel. Vi fik nydt vores smukke land og gjort mange visitter rundt i hele landet.

Covid-19 har ikke forladt os, og vi skal stadig passe på hinanden og holde afstand. Derfor har forretningsudvalget besluttet, at vi ikke afholder kredsbestyrelsesmøde i september. Vi udsætter det til starten af november, hvor vi håber, det går.



Digtet: "Ugedag" af Henrik Fog/ 2011:

*Som skyer driver dagene af sted
de følger vindens sus
så jeg kan følge med
og gå på tidens grus*

*Sekunder knaser under mine sko
hvert skridt bli´r ét minut
finder jeg den indre ro
førend livet det er slut?*

*Ugen flyder sammen til en enkelt ugedag
mens tiden bare går
glemt er gammelt stress og jag
og det jeg aldrig mere når*

Det blev også et historisk år, da vi for første gang måtte aflyse den årlige generalforsamling. Vi forventer at gennemføre den senest i starten af april 2021.

Parkinsonforeningen har afholdt hovedbestyrelsesmøde for få dage siden, den 29. – 30. august 2020, i Middelfart. På mødet blev det diskuteret, om foreningen skulle lade medlemskontingentet stige. Der blev foretaget sammenligning med andre patientforeningers kontingentpriser. I den samlede afvejning mellem kontingentstørrelse, antal medlemmer og økonomi endte det med: ingen kontingentstigning. I den sammenhæng var det vigtigt, at man ikke ønskede en stigning, da foreningen er begunstiget med en del arvemidler.

Vi fik som en lille overraskelse en præsentation af et nyt logo til Parkinsonforeningen. Forretningsudvalget synes, at vi skulle have vores eget logo, da vores "Røde Tulipan" er et internationalt logo. Vi fik fremlagt et forslag i to farver: grøn som "håbets farve" og rød som "hjertets/kærlighedens farve" – endvidere en halv hjerne lavet i prikker og et hjerte i røde prikker, som dog mest lignede en lunge. Der var ikke udpræget begejstring for det nye forslag til logo, da det krævede en

Formandens hjørne

forklaring af udtrykket. Det blev derfor besluttet, at Astrid til næste hovedbestyrelsesmøde ville få udarbejdet et supplerende forslag, så der var mulighed for at vælge det bedste layout. Personligt vil jeg glæde mig til et nyt forslag. – Så det vil I høre mere om.

Morgen TV havde for et lille stykke tid siden et indslag med den verdensberømte badmintonspiller, Poul Erik Høyer.

Poul Erik Høyer havde valgt at gå ud i offentligheden og fortælle om sin Parkinson sygdom, som han havde fået konstateret for fem år siden. Neurolog Kristian Winge, som gæstede os sidste år i Aalborg, var også på tv og fortalte om sygdommen. Et meget fint indslag, hvor Poul Erik fortalte, at han havde kendt til sygdommen længe, da hans egen far også havde haft den, hvorfor han var meget opmærksom på eventuelle symptomer. Han opdagede pludselig, at han ikke kunne lade være med at klikke to gange på Esc-knappen og kontaktede straks Kristian Winge, som var en gammel ven af ham. Det blev indgangen til et nyt liv. Men som han sagde: "jeg lever livet og tager ikke noget for givet ". Et meget fint indslag som også blev sendt i aftenshowet samme dag.

I sommer rundede jeg (endnu) et skarpt hjørne, og jeg vil gerne sige TAK til alle i Nordjyllandskredsens bestyrelse for opmærksomheden til min fødselsdag.

Vi ses forhåbentlig snart til vores vanlige sammenkomster i klubber og kreds, så jeg vil ønske "god vind" og på snarligt gensyn.

Pia Fog
Formand

Aalborgklubben og Nordjyllandskredsen

Michael Vesterskov - Koncert: Fortællinger fra Længslernes Allé

Tidspunkt: torsdag den 5. november, kl. 17. 00 – 20.00

Sted: Caféen På Aalborg Vandrehjem, Skydebanevej 50, 9000 Aalborg

Billetteprisen: kr. 50, som betales ved indgangen

Deltagerantal: maks. 50 personer

Tilmelding: senest den 20. oktober til cafe@blanck.dk eller sms til 5237 9897. Skriv i god tid da man får plads efter Først-til-mølle-princippet.

Vi har tidligere haft besøg af Michael Vesterskov med succes! Det var i regi af Klub Himmerland i Øster Hornum, oktober 2019. Se anmeldelse heraf i Parkiposten nr. 4, november 2019.

Denne gang får deltagerne en 2-retters menu og 2 gange tre kvarter med Michal Vesterskov! Det kan kun økonomisk lade sig gøre fordi vores landsforening har fået penge af Dansk Handicap Forbund og støtter kredse og klubber for at skubbe gang i os i en Corona-tid. Alle Covid-19 forholdsregler vil blive overholdt ved arrangementet. Men det medfører, at der kun er plads til maks. 50 deltagere. Meld dig derfor til i god tid for at sikre dig en plads.

Michael Vesterskov tager i den nye koncert publikum i hånden langs længslernes snoede vej. Med skrøbelighed og stor styrke omsætter han sine livtag med de store spørgsmål til musik og gribende historier.

Michael Vesterskov har de seneste år rejst rundt med de populære foredrag Hjertets Vagabond, Vi leger kun for alvor og Lykkestrejfer. Den nye koncert griber videre fra foredragernes højdepunkter og lægger sig i deres slipstrøm af utrættelig søgen.

Længsel – efter hvad? I bedste Vesterskovske stil handler den nye koncert om de veje og vildveje et helt almindeligt menneskes søgen efter lykken og meningen løber igennem. Det er fortællinger, som vi alle kan genkende os i. Om hjertet, som må albue sig frem, om manden på bænkene, og når cirkus kommer til byen. Om at være mindre bedrøvet, at



være ensom blandt mange, om livets prøvelser og om håbet.

Michael Vesterskov har musikalske rødder i rocken og i folkemusikken, men har sin helt egen stil, hvor koncert og historiefortælling flettes sammen. Han lægger sig gerne ud med menneskelivets store spørgsmål i musik og lyrik, og skaber i de nye koncerter rum for både humor, alvor og underfundighed.

Udtalelser:

Der er en hverdagens sejhed og storhed over Michael Vesterskovs tekster, der gør dem interessante. Det er insisterende ærligt og ægte, og det er en sjælden vare. (Niels Hausgaard).

Michael Vesterskov viser, at han er en af landets mest fremragende pop/rockvokallister. (Sebastian)

/Poul Israelsen og Morten Kristensen

Klub Mariagerfjord

Så er vi i gang igen!

Vi begyndte den 31. august, og det var et par gode og hyggelige timer, hvor snakken gik lystig!

Vores program for efteråret er klar:

Mandag den 28. september, kl. 12.30 skal vi mødes på Comwell i Rebild. Her får vi en hovedret plus dessert med én øl, vand eller vin til med efterfølgende kaffe. Deltagelse er gratis, men tilmelding til mig er nødvendig og bindende.

Mandag den 26. oktober, kl. 15.00 – 17.00 får vi besøg af Allan Bergholt. Allan er næstformand i vores landsdækkende Parkinsonforening og vil fortælle om, hvad man går og laver i Landsforeningen.

Mødet finder sted i Frivilligcenteret, Kirkegade 4, 9560 Hadsund. Her må vi kun være 24 personer, hvorfor tilmelding til undertegnede er nødvendig.

Mandag den 30. november, kl. 12.30 – ca. kl. 16.00 skal vi have lidt julemad. Det bliver en sild, grønlangkål med tilbehør, og kaffe og juleknas. Prisen pr. deltager er kr. 50, som betales på dagen.

Arrangementet bliver også afholdt i Frivilligcentret, hvorfor vi forventeligt stadig kun må være 24 personer. Tilmelding til mig er nødvendig og deltagelse er efter først-til-mølle-princippet.

/Bente Frandsen

Telefon 23451258 eller mail bf140647gmail.com

Hjørringklubben - Årsregnskab 2019

REGNSKAB 1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2019

Indtægter:

Kontingent fra kredsen	kr. 7.000,00	
Deltagerbet. årsmøde	kr. 1.275,00	
Egenbetaling julefrokost	kr. 3.600,00	
Lotteri	kr. 1.510,00	
Tilskud Hj. Kommune	<u>kr.10.000,00</u>	kr. 23.385,00

Udgifter:

Tilskud til Årsmøde	kr. 5.100,00	
Julefrokost	kr. 9.945,00	
Generalf. & Bestyrelse	kr. 700,75	
Grill Party	kr. 1.696,80	
Gaver & Blomster m.m.	kr. 1.070,10	
Gebyr PI	kr. 519,22	
Incasso Nets	kr. 582,13	
Kontorart. & tryksager	<u>kr. 190,06</u>	<u>kr. 19.804,06</u>

Overskud

kr. 3.580,94

Aktiver:

Bankkonto	<u>kr. 14.062,55</u>	kr. 14.062,55
-----------	----------------------	----------------------

Passiver:

EK 1/1-2018	kr. 10.481,61	
Overskud	<u>kr. 3.580,94</u>	kr. 14.062,55

Regnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med god regnskabskik.

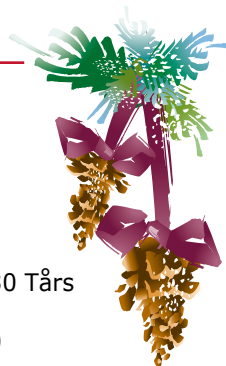
9800 Hjørring, den 4. marts 2020

/N.C. Mortensen

Invitation til julefrokost Hjørringklubben

Selv om der er længe til jul, er det nu tiden til at sætte kryds i kalenderen med hensyn til julefrokosten.

Hjørringklubben inviterer igen i år klubbens medlemmer med nærmeste pårørende til julefrokost og hyggeligt samvær.



Sted: Kulturcenter Vendsyssel, Sæby Landevej 417, 9830 Tårs

Tidspunkt: torsdag d. 26. november 2020, kl. 12.00 – 15.00

Pris: 100,- kr. pr. person inkl. én genstand øl/vand/vin
– betales ved indgangen

Tilmelding: Senest tirsdag den 17. november 2020

Til: Henny Nielsen tlf. 3058 9495 el. henny-bjarne@privat.dk
Anne Marie Andersen, tlf. 2156 5599 el. v.karmisholt@hotmail.com
Niels Chr. Mortensen, tlf. 2615 2458 el. mortensennc@gmail.com

Menu: 2 slags sild
Fiskefilet
Grønlangkål med medister, flæsk og brunede kartofler
Risalamande – mandelgaver
Kaffe/the med kage

Der vil være lotteri med fine gevinster.
Underholdning og festlige indslag er velkomne!

Benyt lejligheden til at møde andre medlemmer og deres pårørende.
Lad os sammen få en hyggelig eftermiddag ud af det.

*På bestyrelsens vegne
N.C. Mortensen*



Aalborgklubben

Så starter vi så småt op igen efter nedlukningen, dog med den lille ændring, at der nu er tilmelding til vore arrangementer. Der vil være tilmelding indtil videre, da der er et max. antal for, hvor mange vi må være i lokalerne. Desuden vil der være følgende "hensyn/regler" der skal overholdes, så vi trygt kan mødes:

- Klubben serverer kaffe/te (engangsservice)
- Vi medbringer selv til eget forbrug sukker, mælk og "brød" - eller hvad nu der ønskes til kaffen
- Medbragte madvarer skal smides ud eller tages med, når man går
- Vi må max. være 30 stk. (til café)
- Vi må max. være 12 stk. (til herreklub)
- Vi skal holde god afstand til hinanden
- Vi må ikke give hånd eller kramme
- Der er sprit og sæbe i De Frivilliges Hus ved indgang og i lokalerne.

ALLE skal bruge sprit eller sæbe.

Hvis du har symptomer på Covid-19 eller venter på testsvar, skal du melde afbud.

Det er de anbefalingerne, vi har i skrivende stund. De ændres løbende så hold dig orienteret på Facebook. Dem der "kun" er på maillisten, vil få en mail ved væsentlige ændringer.

Som tidligere nævnt skal De Frivilliges Hus flytte. Flytningen er udsat til februar 2021.

Der er ikke lavet aftaler om emner til café i oktober og december, da de personer, vi har talt med, har udtrykt stort ønske om blot at tale sammen. I oktober skal vi dog bruge lidt tid på at planlægge aktiviteter i 2021.

Til Café i november har Birte Nørgaard arrangeret, at Leif kommer og fortæller om, hvad han har haft ud af sit ophold på henholdsvis Montebello og Rehabiliteringscentret Ulsted.

Herreklubben begynder igen tirsdag d. 20. oktober.

Der vil i 2020 undtagelsesvis være café tirsdag den 1. december kl. 16.00 til 18.00

Aalborgklubben

**Der afholdes café, pårørende aften og herreklub på følgende datoer:
(sørg for at orienterer dig via Facebook og mail om ændringer)**

Tirsdag d. 06.10.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00
Her skal vi have en snak om, hvilke aktiviteter vi skal have i 2021, og hvad vi gør med julefrokost/"nytårskur"

Tirsdag d. 20.10.20: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag d. 03.11.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00
Indlæg om ophold på Montebello og Rehabiliteringscenter Ulsted

Onsdag d. 09.11.20: Pårørende aften kl. 19.30. Tilmelding senest: 04.11.20 til Gitte Næsberg på mail: gitten29@gmail.com
(Bemærk venligst at pårørende aften er for hele Nordjyllandskredsen)

Tirsdag d. 17.11.20: Herreklub i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 19.00 – 21.00

Tirsdag d. 01.12.20: Café i De Frivilliges Hus Aalborg, kl. 16.00 – 18.00

Aalborgklubben informerer om alle arrangementer og lignende på vores Facebook-gruppe, "Aalborgklubbens Café", og pr. mailliste.

Ønsker du at komme med i facebookgruppen, søg da på Facebook efter "Aalborgklubbens Café". (Fælles meddelelser for Café, herreklub og pårørendegruppen)
Ønsker du at komme på vores mailliste vedrørende Café, så send en mail til cafe@blanck.dk med emne: "Tilmeld mailliste Café".

Ønsker du at komme på vores mailliste til Herreklubben, så send en mail til cafe@blanck.dk med emne: "Tilmeld mailliste Herreklub".

Har du et emne, som du ønsker taget op i Caféen, så send det på mail til: cafe@blanck.dk

98103077

Få styr på tallene... Ring **9810 3077**

KVIST & JENSEN
STATSAUTORISERED E REVISORER



Danalien 1, 1. sal · 9000 Aalborg · Tlf. 9810 3077
www.kvistjensen.dk · aalborg@kvistjensen.dk

Stenca
Solutions

Stenca Solutions ApS
Svendborgvej 15 · 9220 Aalborg Ø
Tlf. 72 15 60 00
Tlf. www.stenca.com

KANSTRUP ApS

*Mariesmindevej 9
9900 Frederikshavn*

Tlf. 98 47 52 57

Lenas Blomster

Jyllandsgade 3 · 9520 Skørping
Tlf. 40 84 92 47



 SUNDHEDSSTYRELSEN

Sundhed for alle ♥+•

Forebyg smitte med ny coronavirus



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Hvis du er ældre eller
kronisk syg – hold afstand
og bed andre tage hensyn

Cafe Parkinson Nordjylland

Kunne du tænke dig at mødes med andre Parkinsonramte og pårørende?

Aalborg klubben arrangerer café den første tirsdag i hver måned
(dog ikke i juli, august og december)

**Det foregår kl. 16 - 18
i De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg.**

(der er pt tilmelding til café pga covid-19, se Facebook/aalborgklubbens café eller send mail til cafe@blanck.dk for yderligere oplysning)

Caféen er et sted, hvor vi blandt andet mødes for:

- at danne netværk med andre parkinsonramte
- at danne netværk med andre pårørende
- at finde ud af, hvor jeg kan få hjælp og rådgivning
- at hygge sig med ligestillede
- at inviterer relevante »gæster« til indlæg
- at arrangere udflugter

Vi starter med fælles kaffe og orientering, nogle gange er der et indlæg, andre gange deler vi os op i »ramte« og pårørende. Vi sætter i fællesskab »dagsordenen« fra gang til gang.

Ordet er frit, og det går først og fremmest ud på, at vi mødes til hygeligt samvær og bl.a. får talt sammen om de ting, der både glæder og bekymrer os i dagligdagen.

Vi håber, du har lyst til at kigge forbi og være sammen med »os«.

Har du brug for yderligere oplysninger, kan du kontakte os på mail: cafe@blanck.dk eller se kontaktoplysninger på www.parkinord.dk under menupunktet »klubber«

*Med venlig hilsen
Aalborg Klubben
Jette Sørensen – Morten Kristensen*

Kreds- og klubbstyrelsesmedlemmer i Nordjyllandskredsen

Krebsbestyrelsen:

Formand:

Pia Fog	Lindholmsvej 23 9400 Nørresundby	Tlf. 2371 1805 piafog60@gmail.com
---------	-------------------------------------	--------------------------------------

Næstformand & redaktør af Parkiposten:

Poul Israelsen	Mellem Broerne 15, 1.th 9400 Nørresundby	Tlf. 6091 7129 pi@business.aau.dk
----------------	---	--------------------------------------

Kasserer:

Carl Erik Jensen	Amalienborgvej 10 9400 Nørresundby	Tlf. 8171 8486 caej@stofanet.dk
------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Sekretær:

Inge Als Christiansen	Poseidonvej 2 9210 Aalborg SØ	Tlf. 2049 4806 inge.als@privat.dk
-----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Webmaster/Kredslisteansvarlig:

Morten Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 5237 9897 morten@blanck.dk
-------------------	-----------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Ivan Andersen	Møgelbjergvej 30 9310 Vodskov	Tlf. 9829 3887 iogivodskov@stofanet.dk
---------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kent Sørensen	Christiansminde 10 9800 Hjørring	Tlf. 3070 8888 ringsholt@has.dk
---------------	-------------------------------------	------------------------------------

Best. medlem:

Lena Blicher	Jeppe Åkjærs Vej 10 9240 Nibe	Tlf. 2226 4419 lena.blicher@youmail.dk
--------------	----------------------------------	---

Best. medlem:

Kurt A. Michaelsen	Nyvej 8 9490 Pandrup	Tlf. 2091 0240 kurtamichaelsen@gmail.com
--------------------	-------------------------	---

Suppleant:

Kurt Alling Nielsen	Højvang 28, Øster Hornum 9530 Støvring	Tlf. 9838 5548 / 2042 3355 kurtallingnielsen@gmail.com
---------------------	---	---

Suppleant:

Jørgen Lindskov	Kong Valdemars Vej 12. 600 Aars	Tlf. 2142 5904 j.lindskov@dlgmail.dk
-----------------	------------------------------------	---

Pårørendekontakt:

Gitte Blanck Kristensen	Rosenskrænten 15B 9310 Vodskov	Tlf. 6017 0220 gitte@blanck.dk
-------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Klubbestyrelser

Klub Himmerland:

Kurt Alling Nielsen Højvang 28, Øster Hornum Tlf. 9838 5548 / 2042 3355
9530 Støvring kurtallingnielsen@gmail.com

Netværk Vesthimmerland:

Mona Kristensen Drosselvej 55 Tlf. 3048 3477
9600 Aars gunnar@aars.dk

Netværk Øst:

Formand
Inge Marie Pedersen Råbhuivej 27 Tlf. 2181 0141
9362 Gandrup raabhui@mail.dk

Kasserer
Aase Nielsen Solparken 15 Tlf. 9846 0024
9330 Dronninglund aase-nielsen@nrdc.dk

Aalborgklubben:

Jette Sørensen Aalborgvej 22 Tlf. 6048 8760
9575 Terndrup jette.sos.sorensen@hotmail.com

Morten Kristensen Rosenskrænten 15B Tlf. 5237 9897
9310 Vodskov morten@blanck.dk

Hjørringklubben:

Kasserer
Niels Christian Mortensen Irisvej 9 Tlf. 2615 2458
9870 Sindal mortensennc@gmail.com

Anne Marie Andersen Tlf. 2156 5599
v.karmisholt@hotmail.com

Henny Nielsen Tlf. 3058 9405
henny-bjarne@privat.dk

Jytte Hassing Tlf. 2018 9275
jytteogarthur@gmail.com

Klub Frederikshavn:

Poul Andersen Buhlsvej 16 B Tlf. 4031 3321
9900 Frederikshavn buhlsvej16@outlook.dk

Klub Mariagerfjord:

Bente Frandsen Vindingsvej 2, Visborg Tlf. 2345 1258
9560 Hadsund bf140647@gmail.com

Koordinatorer for pårørende grupper:

Gitte Kristensen Tlf. 6017 0220
gitte@blanck.dk

Gitte Næsberg gitten29@gmail.com